

Alustavat ohjeet, lopulliset tulos/infotaululla

Kilpailuohjeet SM-sprint 2010 R1 Kirkkonummella 22.5.2010

Säännöt

Kilpailussa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä ja järjestäjien antamia ohjeita.

Toimihenkilöt

Kilpailun johtaja	Ilkka Sundberg
Ratamestarit	Alexi Leskinen A-finaalit, Ville Koponen Karsinta + B-finaalit
Maalin johtaja	Janne Kivilaakso
Lähdön johtaja	Jukka Saramäki
Tulospalvelu	Sami Kivilaakso, T:mi Kokkens
Kuulutus	Pekka Pajuoja, Ari Paganus
Kilpailun valvoja	Vesa Elovaara, SSL
Ratavalvoja	Johan uusimäki, OK-77

Tuomarineuvosto

Puheenjohtaja Tero Heikkilä, PR
Jäsen Riikka Kivelä, VeVe
Jäsen Petri Vesanto, EsSu

Kilpailumaasto

Karsinta ja B-finaali: radoilla metsämaastoa 20-40% radan pituudesta riippuen. Metsässä on pururata sekä paljon pieniä polkuja. Paikoitellen kulkukelpoisuutta hidastaa kivinen maastopohja, mutta pääosin juostavuus on erittäin hyvä.

A-finaali: radat kiertävät taajamamaastossa, jossa yli 90% radoista on kovapintaista sora- tai asfalttitietä. Juostavuus kokonaisuudessaan erittäin hyvä.

Maaston suurin korkeusero on n. 20 m.

Noudattakaa varovaisuutta katujen ylityksissä. Finaaliradoilla huomioikaa muut liikkujat, keskustassa pyöräilijöitä ja jalankulkijoita.

Jokainen kilpailee omalla vastuullaan.

Kartta

Kartta on tulostettu 5/2010. Mittakaava on 1: 5 000. Käyräväli 2,5 m ja koko karsinnassa ja B-finaalissa A3, A-finaalissa A4. Kartat ovat muovikotelossa. Lähdössä kilpailija on itse vastuussa siitä, että ottaa oikean kartan. Kartat kerätään maalissa ja ne jaetaan seuroittain n. klo 14.00.

Karsinnassa karttaan merkkeamaton kielletty portaikko sekä ratojen loppuosalla uusi rakennustyömaa. Nämä selviävät mallikartasta.

Kilpailuasua

Jalkinesuositus: Nastarit tai maastajuoksukenkä. Piikkarien käyttö on ehdottomasti kielletty. Kilpailuasua on vapaa.

Lähtöluettelot

Lähtöluettelot ovat nähtävissä tulostaululla, lähtökynnyksellä, lähtöpaikoilla sekä järjestäjän kotisivuilla Internetissä.

A-finaalin lähtöluettelot julkistetaan heti karsinnan tulosten selvittyä.

A-finaaliin H21-sarjasta 52 kilpailijaa, muista sarjoista A-finaaliin pääsee 40 kilpailijaa.

Elektroniset kilpailukortit

Kilpailija on itse vastuussa elektronisen kilpailukorttinsa toimivuudesta ja siitä että käyttää ilmoittautumisessa mainittua kilpailukorttia. Kilpailun järjestäjä ei tule tarkistamaan/varmistamaan kilpailijan kilpailukortin oikeellisuutta ennen lähtöä. Jos kilpailija käyttää muuta kuin järjestäjälle ilmoitettua elektronista kilpailukorttia suoritus hylätään (SLL sääntö 11.518).

Perustellusta syystä vaihdetun (esim. rikkoutuneen) kilpailukortin numeron vaihdosta veloitamme 2€. Muutos ja maksu on tehtävä kirjallisesti vain kilpailukeskuksen infoon ennen ko. lähtökynnyksen sulkeutumista. Lähtökynnyksellä ei ole Emit-numeron muutosmahdollisuutta. Uuden EMIT-kortin vuokra on 4€.

Kielletyt alueet

Sprinttikilpailussa sprinttikarttaan kulkuesteenä tai kiellettynä alueena kuvattua kohdetta ei saa käyttää kulkureittinä eikä tällaista kohdetta saa myöskään ylittää, alittaa, mennä läpi eikä muullakaan tavoin käyttää. Tällaisia esteitä ovat:

	Ylipääsemätön jyrkänne
	Ylipääsemätön vesialue
	Ylipääsemätön suo
	Viljelty maa
	Läpipääsemätön kasvillisuus
	Ylipääsemätön muuri tai seinä
	Ylipääsemätön aita tai kaide
	Rakennus
	Kielletty alue
	Ylipääsemätön putkilinja
	Ylityskielto
	Väliaikaisesti kielletty alue
	Vaarallinen alue
	Väliaikainen rakenne tai suljettu alue

Kilpailija ei saa mennä kilpailumaastoon muuten kuin kilpailusuoritustaan tekemään (karsinta ja A/B-finaali). Maastoon voi mennä vapaasti vasta A-finaalien päättymisen jälkeen.

Mallirasti

Mallirasti on nähtävillä kilpailukeskuksessa opaspaalun luona. Mallirastin luona on 0-leimaisin Emit-kilpailukortin testaamista varten.

Maali

Kaikki kilpailijat tulevat samaan maaliin. Maalissa on suoritettava huolellinen leimaus.

Maali suljetaan karsinassa 40 minuuttia viimeisen lähdön jälkeen.

Maali suljetaan finaaleissa tunti viimeisen kilpailijan lähdön jälkeen.

Keskeyttäneet kilpailijat

Keskeyttäneet kilpailijat ilmoittautuvat maalissa.

Palkinnot

Palkintojen jako suoritetaan kilpailukeskuksessa sarjoittain tulosten selvittyä alkaen n. klo 15.15

Palkittavat:

A-Finaalit 10/sarja

B-Finaalit 1/sarja

Ravintola

Kilpailukeskuksen sisätiloissa on ravintola, josta voi ostaa ruokaa, kahvia sekä muuta pikkupurtavaa. Ulkona on myös kahvipiste.

Pukuhuoneet, pesu ja käymälät

Koulukeskuksessa sisätiloissa. Sisätiloissa on suunnistusnastarien käyttökielto.

Lisäksi Kirkkonummen kunnan uimahalli on parkkipaikkojen läheisyydessä osoitteessa Gesterbyntie 41. Kulku uimahallille ja sieltä pois vain parkkipaikan viitoituksia pitkin. Uimahalli maksu 5€.

Muksula

Muksula sijaitsee koulukeskuksen sisätiloissa, viitoitus opaspaalulta

Info

Info sijaitsee koulukeskuksen sisätiloissa, viitoitus opaspaalulta

Ensiapu

Ensiapupiste sijaitsee koulukeskuksen sisätiloissa, viitoitus opaspaalulta

Muuta

Kilpailija saa käyttää näytötöntä (esim. GPS) seurantalaitetta finaalissa, mutta ei karsinnoissa. Huomioikaa että Kilpailukeskus kuntakeskuksessa pitääkää siis huoli omaisuudestanne.

Kilpailukohtaiset ohjeet

Karsintakilpailut klo 9.30 alkaen Sarjat, matkat

Sarja	Matka	Rasteja
H21K1	2,46km	14
H21K2	2,38km	15
H21K3	2,45km	15
H21K4	2,54km	15
H20K1	2,28km	12
H20K2	2,26km	11
H18K1	2,19km	12
H18K2	2,21km	12
H16K1	2,01km	11
H16K2	2,06km	11
D21K1	2,24km	14
D21K2	2,31km	14
D20K	2,14km	14
D18K1	2,04km	11
D18K2	1,97km	11
D16K1	1,74km	10
D16K2	1,73kim	10

Rastimääritteet

Rastimääritteet on painettu karttaan, irtomääritteitä ei ole.

Lähtökynnys.

Kaikissa karsintasarjoissa käytetään lähtökynnystä. Viitoitus lähtökynnykselle/lähtöön alkaa opaspaalulta. Varaa riittävästi aikaa siirtymiseen. Varo muuta liikennettä teiden ylityksissä.

Lähtökynnyksellä löytyy kilpailunumerot, jotka on otettava ennen lähtökynnyksen sulkemista.

Lähtökynnyksen sulkeuduttua (klo 09.30) kilpailunumerot kerätään pois ja ilman

kilpailunumeroa ei ole pääsyä maastoon. Lähtökynnykseltä löytyy katettua tilaa, WC:t ja vesipisteet. Lähtöpaikkojen läheisyydessä EI ole WC:tä.

Lähtökynnyksen ylitettyään kilpailija ei saa poistua lähtökynnyksestä ja lähtöviitoitukselta kuin omaan kilpailusuoritukseensa liittyen.

Lähtökynnyksellä mallisuunnistus.

Verryttely on sallittu vain lähtöviitoituksilla sekä lähtökynnyksen odotusalueella/mallisuunnistusalueella.

Lähtökynnys avataan kello 8.15.

Esilähtö

Kilpailijat päästetään esilähdöstä lähtöpaikalle 10 min. ennen omaa lähtöaikaa.

LÄHTÖ Karsinta	Kilpailukeskuksesta lähtökynnykselle 1700m	Lähtökynnys suljetaan klo 09.30	Lähtökynnykseltä esilähtöön 150m	Esilähdöstä Lähtöön 180m	Viitoituksen Väri Sininen(VYL)
-------------------	--	---------------------------------------	--	--------------------------------	--------------------------------------

Lähdön järjestelyt

- 4` kilpailija kutsutaan lähtöön
- 3` Emit-nollaus ja rintanumeroiden tarkastus
- 2` mallikartta
- 1` kartalle

Myöhästynyt kilpailija ilmoittautuu lähdön toimitsijalle, joka antaa lisäohjeet.

Kilpailuaineisto

Kilpailunumerot ja Emit-tarkistuskortit (pakolliset) ovat lähtökynnyksellä. Kilpailunumerot lähtökynnyksellä kerätään pois lähtökynnyksen sulkeuduttua. Kilpailunumeron on oltava rintaan kiinnitettynä selvästi näkyvissä eikä sitä saa taittaa. Omat hakaneulat mukaan.

Varusteet

Lähtökynnykseltä on varusteiden kuljetus kilpailukeskukseen, maalialueen välittömään läheisyyteen. Kynnyksellä on muovipusseja varustekuljetusta varten.

B- finaalit klo 12.00 alkaen

Sarjat, matkat

Sarja	Matka	Rasteja
H21 B1	2,86km	15
H21 B2	2,84km	15
H20B	2,75km	13
H18B	2,47km	13
H16B	2,43km	12
D21B	2,55km	13
D20B	2,29km	12
D18B	2,18km	13
D16B	2,01km	12

Rastimääritteet

B-finaalissa määritteet on painettu karttaan, irtomääritteitä ei ole

Lähtökynnys

B-finaalissa ei ole lähtökynnystä.
Verryttely on sallittu vain lähtöviitoituksilla
Kilpailukeskuksesta matkaa B-finaalin lähtöön on 1500m.

Lähtö

- 4` kilpailija kutsutaan lähtöön
- 3` Emit-nollaus ja rintanumeroiden tarkastus
- 2` mallikartta
- 1` kartalle

Myöhästynyt kilpailija ilmoittautuu lähdön toimitsijalle, joka antaa lisäohjeet.

Kilpailuaineisto

B-finaalissa käytetään karsinnan numeroita, erillisiä rastimääritteitä ei ole vaan ne ovat karsinnan tapaan painettu karttaan. Emit-tarkistuskortit ovat lähtöpaikalla.

Viitoitus lähtöön alkaa opaspaalulta. Varaa riittävästi aikaa siirtymiseen.
Varo muuta liikennettä teiden ylityksissä

Kilpailunumeron on oltava rintaan kiinnitettynä selvästi näkyvissä eikä sitä saa taittaa.

Varusteet

B-finaalissa ei ole varusteiden kuljetusta kilpailukeskukseen.

A-finaalit klo 13.30 alkaen

Sarjat, matkat

Sarja	Matka	Rasteja
H21	3,15km	18
H20	2,87km	14
H18	2,49km	14
H16	2,27km	13
D21	2,76km	15
D20	2,47km	14
D18	2,28km	14
D16	2,17km	13

Sarjojen ensimmäiset lähdöt: H/D16 klo13.30, H/D18 & H21 klo13.40, H/D20 klo13.50 ja D21 klo 14.10 (lähtökynnys sulkeutuu kaikille klo13.30)

Rastimääritteet

A-finaalissa VAIN irtomääritteet, ei kiinnitys tarvikkeita. Määritteet saa 3min enne lähtöä.

Lähtökynnys

A-finaalien lähdössä käytetään lähtökynnystä. Lähtökynnys on sama sekä karsintakilpailussa että A-finaalissa. Viitoitus lähtökynnykselle/lähtöön alkaa opaspaalulta. Varaa riittävästi aikaa siirtymiseen. Varo muuta liikennettä teiden ylityksissä. Lähtökynnyksellä löytyy kilpailunumerot, jotka on otettava ennen lähtökynnyksen sulkemista. Lähtökynnyksen sulkeuduttua, klo 13.30, kilpailunumerot kerätään pois ja ilman kilpailunumeroa ei pääsyä maastoon. Lähtökynnykseltä löytyy katettu tilaa, WC:t ja vesipisteet. Lähtöpaikkojen läheisyydessä EI ole WC:tä. Lähtökynnyksen ylitettyään kilpailija ei saa poistua lähtökynnyksestä ja lähtöviitoitukselta kuin omaan kilpailusuoritukseensa liittyen. Lähtökynnyksellä mallisuunnistus. Verryttely on sallittu vain lähtöviitoituksilla sekä lähtökynnyksen odotusalueella/mallisuunnistusalueella. A-finaalin lähtökynnys avataan kello 12.30.

Esilähtö

A-finaalin kilpailijat päästetään esilähdöstä lähtöpaikalle 10 min. ennen omaa lähtöaikaa.

LÄHTÖ	Kilpailukeskuksesta lähtökynnykselle	Lähtökynnys suljetaan	Lähtökynnykseltä esilähtöön	Esilähdöstä Lähtöön	Viitoituksen Väri
A-Finaali	1700m	klo 13.30	650m	270m	Sininen(VYL)

Lähtö

- 4` kilpailija kutsutaan lähtöön
- 3` Emit-nollaus, rintanumeroiden tarkastus ja rastimääritteet.
- 2` mallikartta
- 1` kartalle

Myöhästynyt kilpailija ilmoittautuu lähdön toimitsijalle, joka antaa lisäohjeet.

Kilpailuaineisto

Viitoitus lähtökynnykselle/lähtöön alkavat opaspaalulta. Varaa riittävästi aikaa siirtymiseen. Varo muuta liikennettä teiden ylityksissä. A-finaalin uudet kilpailunumerot ja Emit-tarkastuskortit (pakolliset) ovat lähtökynnyksellä. A-finaalin kilpailunumerot lähtökynnyksellä kerätään pois lähtökynnyksen sulkeuduttua(klo 13.30). Kilpailunumeron on oltava rintaan kiinnitettynä selvästi näkyvissä eikä sitä saa taittaa. Omat hakaneulat mukaan.

Varusteet

Lähtökynnykseltä on varusteiden kuljetus kilpailukeskukseen, maialueen välittömään läheisyyteen. Kynnyksellä on muovipusseja varustekuljetusta varten. Uusiokäytä karsinnan muovikassi.