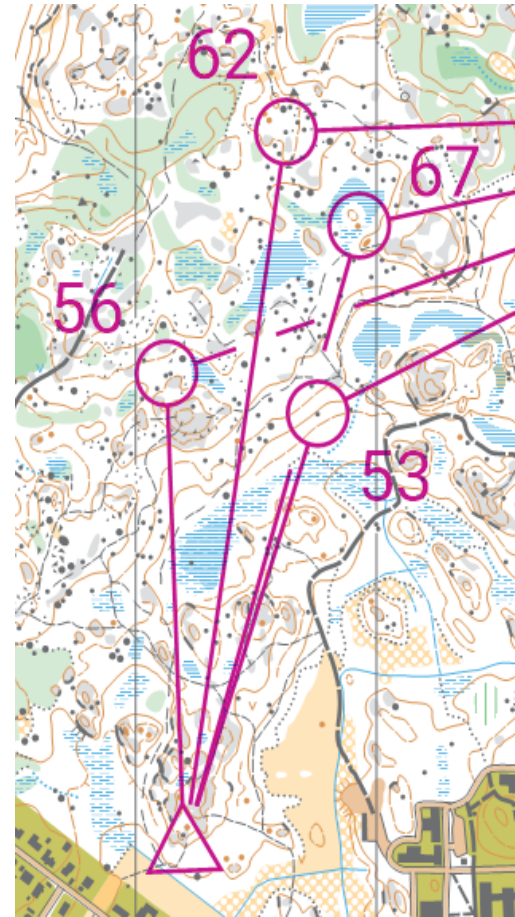


Ratamestarin analyysiä muutamista avainväleistä eri radoilta



Kaikki ykköset

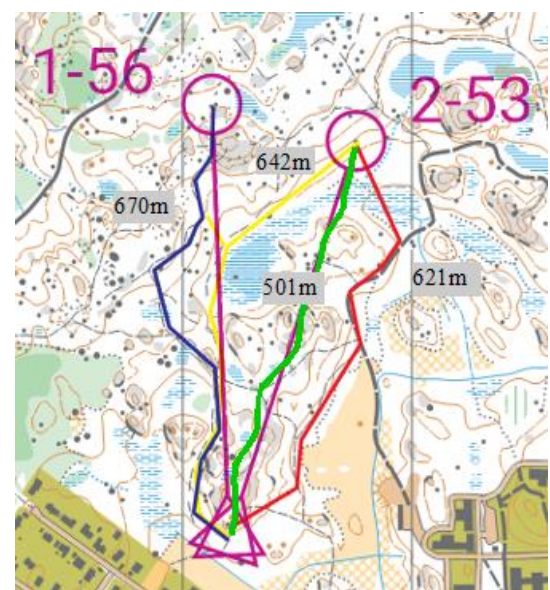
3, 5, 7 ja 10km radoilla oli lyhyemmät ykköset (56 ja 53). 9, 12 ja 15km radoilla pidemmät (62 ja 67). Lyhyillä ykkösillä oli enemmän juoksijoita jonka lisäksi 53:lle ja 67:lle houkutteleva ja kannattava oikea kierto on voinut viedä mukanaan ehkä myös 62:lle menijöitä. Pitkittäishajonnoilla (eli osa rasteista kauempana) voidaan luoda käsitys että ollaan menossa samalle rastille tai ainakin samaan suuntaan ja jättää pidemmille rasteille vailla suunnitelmaa menossa olleet ihmettelemään lyhyemmille ykkösille sijaintiaan. Ainoastaan 56:lle ei ole heti k-pisteeltä kolmea eri lähtösuuntaa (mäki kiertäen vasemmalta tai oikealta tai suoraan mäen yli).



Ykköset 3km & 5km & 7km & 10km

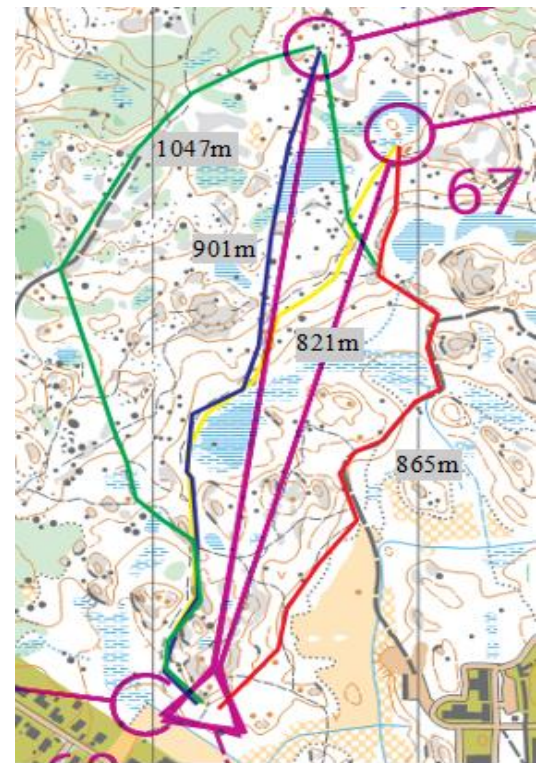
53:lle on kolme hyvää vaihtoehtoa. Punainen on alkuun varma ja osuu nopeasti silmään k-pisteellä reitinvalintaa tehdessä. Rastinotto on kuitenkin kärrypolulta suon yli hankala. Keltaisella on pientä polkua alla melkein koko matka ja rastinotto sujuu rinteen suuntaisesti helpommin kuin punaisella. Suoraan menevä vihreä hyödyntää polkuja ja lopun rastinotto ei ole oikeastaan punaista hankalampi. Vihreä valinta on muihin verrattuna lyhyempi eikä haastavuudessakaan ole isoa eroa, joten pitäisi sitä parhaana.

56:lle sininen valinta on hyvä. Myös puolivälissä keltaista pitkin hieman suoraviivaisemmin toimii yhtä hyvin. Rastinotossa avokalliomäki hieman tulosuunnasta oikealla ennen rastia toimii hyvänä lähestymispisteenä.



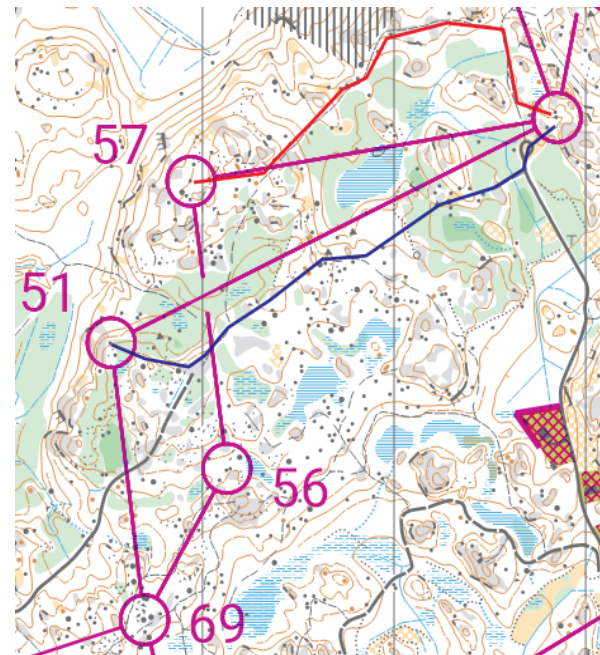
Ykköset 8,6km, 12km ja 15km

67:lle punainen lienee paras, mutta keltainenkaan ei ole huono. Pidemmälle 62:lle sininen on nopein, jos vain suunnistaa lopun suoraviivaisesti ja osaa ison suon sekä viimeisen sata metriä pienipiirteisellä alueella suunnistaa maltillisesti. Vihreän rastinotto tien kautta voi toimia vauhtiveikoille. Nämä pitkät ykköset ovat paitsi rastivälin pituuden, mutta ehkä myös eri hajontojen reitinvalintojen ja rastien haastavuuden kannalta lähempänä tyypillisiä Jukolan ykkösiä.



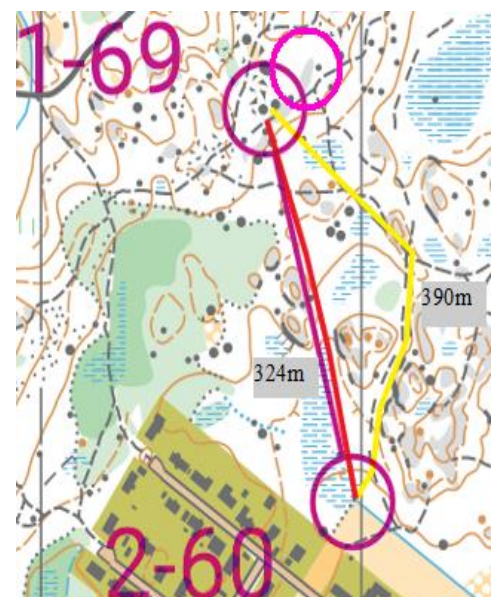
Toisten hajontojen alku 7km, 8,6km, 10km, 12km, 15km

Ei varsinaisesti reitinvalintaa, mutta parhaat reitit väleille merkitty karttaan. 51:lle ei kannata kiertää punaisen mukaisesti alkuun polkua eikä 57:lla kannata mennä suoraan. Tämä on rastivälien sijoittelultaan ja muodoltaan aika tyypillinen kahden osuuden hajonnalle; lähtö melkein samaan suuntaan, mutta muiden peesaamisesta silti rokotetaan, välillä juostaan ristiin ja mahdollisesti sekoitetaan siinäkin pakkaa.



Ekan lenkin viimeiselle rastille

Rasti 69 on radoilla 3, 5, 7, 10, 12km. Punainen on lyhyempi ja suunnistuksellisesti helppo parin isomman mäen välistä kunhan lähtösuunnan katsoo tarkasti. Keltainen kierto polkua pitkin voi olla vähemmän suunnistaneelle varmempi valinta. Radoilla 8,6km ja 15km alkurasti on 60m koilliseen, jolloin keltainen muuttuu jo paremmaksi vaihtoehdoksi. Kaikkien ratojen putkivälillä kohti ”yleisörastia” voi silti syntyä ajatuksen herpaantumisesta ja kiireestä johtuvia virheitä, joten pieni varmistus keltaista reittiä ei siksi ole huono jos vaan malttaa olla polkujen kanssa riittävän tarkkana



Viimeiselle rastille 3, 7 ja 10km

Punaisella ja keltaisella ei ole suuria eroja. Punainen on 20m lyhyempi, mutta siinä on sata metriä pienempää polkua ja rastinotto hieman epävarmempi kuin keltaiselta polun risteyksestä. Tässä on vielä paikka ohittaa kilpakumppani ottamalla hänen kanssaan toinen valinta. Keltainen on kuitenkin varmempi kovassakin vauhdissa, joten keulapaikalta ottaisinkin sen. Tässä on hyvä huomata, että 8,6km radalla tullaan pidemmällä välillä rastilta 70 rastille 100 (eli 3, 7 ja 10km ratojen kolmanneksi viimeiseltä rastilta viimeiselle). Näillä kolmella radalla on siis ”välirasti”. Tämä tuo hieman hajontaelementtiä ja voi aiheuttaa kilpakumppanin perässä juostuna vielä lopussa tarpeetonta hölmöilyä.

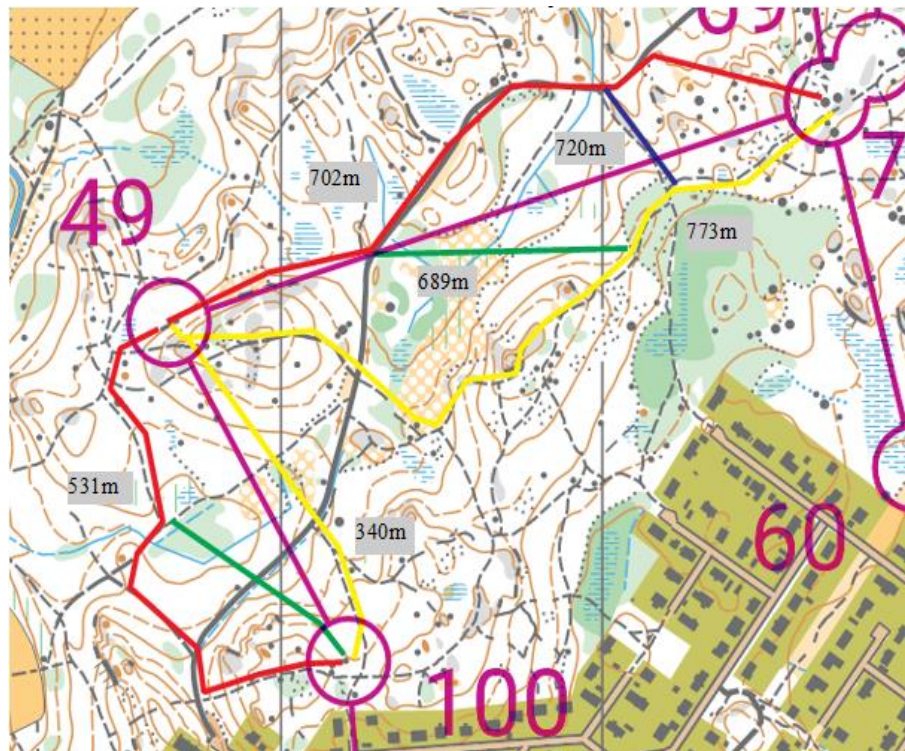


Viimeiset kaksi väliä 5, 12 ja 15km

Toiseksi viimeiselle (pidempi väli 49:lle) tarjotaan kaksi eri vaihtoehtoa ja pari niiden variaatiota. Punainen hyödyntää tietä ja rastinotto mäen reunaa pitkin ei ole hankala, joten sen pystyy toteuttamaan vauhdikkaasti, jolloin se on myös nopein. Alun kierto keltaista ja sinistä tielle tuo lisäpituutta vain 20m eikä sillä häviä alun suoraan metsän läpi tielle juoksulle. Keltaisella pääsee koko matkan polkua, mutta lisämatkaa ja nousua kertyy liikaa. 15Km pidempi väli alkaa 60m koilliseen, mutta sillä ei ole vaikutusta reitinvalintaan.

Viimeiselle rastille (koodi 100) kannattaa heti 49:ltä nousta mäki ylös ja tähdätä tien ja polun risteykseen keltaista reittiä. Alussa pitää suunnistaa tarkasti, mutta loppu on vauhdikas.

Punainen saattaa houkutelaa rastilta lähtiessä, mutta se on liian pitkä vaikka koko matkan pääseeekin polkua. Nousuakin tulee kuitenkin yhtä paljon kuin keltaisella. Alku punaista ja vihreää rastille on huonompi kuin keltainen. Vihreällä lisäksi rastinotto on haastavampi kuin punaisella tai keltaisella.



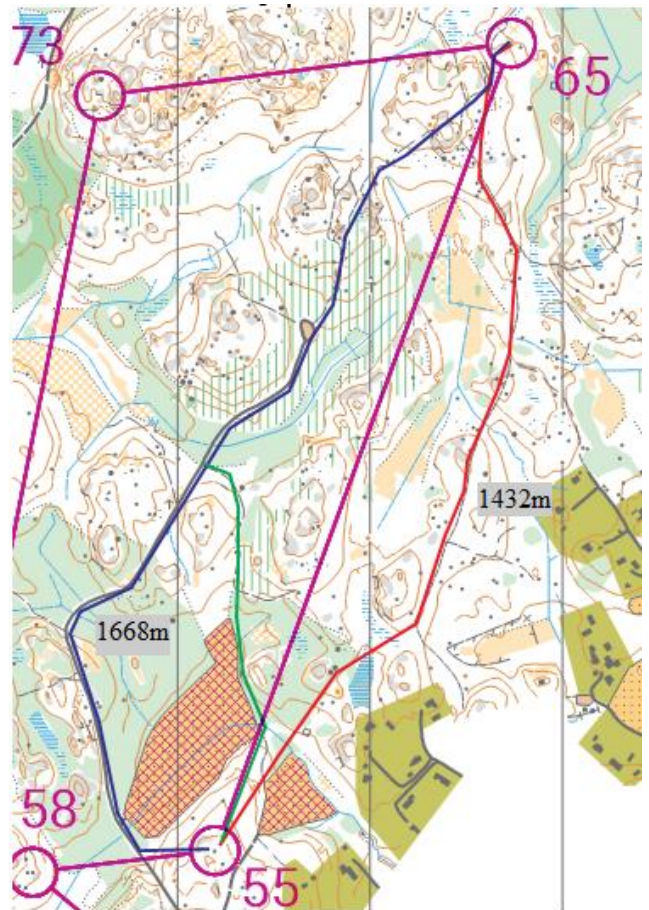
Vikalle rastille 8,6km

Kolme eri vaihtoehtoa, joilla ei ole suurta eroa. Tässä on mahdollisuus reitinvalinnalla ja sujuvalla toteutuksella jo ratkaista loppusijoitus. Punainen voi houkutelaa jos juoksuvoimaa on vielä jäljellä. Se tarjoaa myös helpon ja kovavauhtisen rastinoton. Keltainen olisi kuitenkin oma suosikkini. Se tarjoaa polkua melkein koko matkan ja on muita lyhyempi. 3, 7 ja 10km radoilla on noin puolessa välissä oma ”välirasti”. Sen kautta ei tällä radalla kannata letkan perässä juosta vaikka melkein matkan varrelle osuukin.



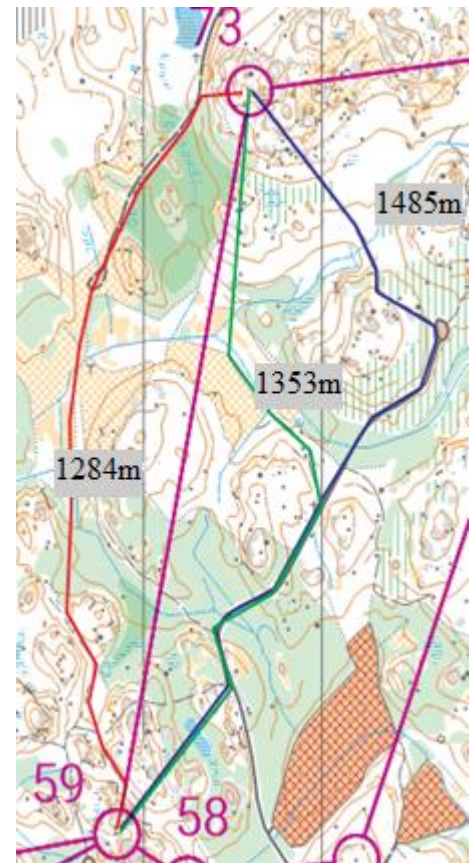
10km, 12km ja 15km putkipätkän pitkä väli pohjoiseen

Punainen ja sininen ovat tasavahvoja ja riippuu omista ominaisuuksista kumpi on kannattavampi. Sininen on pidempi, mutta tarjoaa tietä jo lopun polkua rastille asti. Pitkässä kisassa se säästää voimia ja tarjoaa mahdollisuuden suunnitella seuraavia välejä. Punainen tarjoaa alun pusikon jälkeen polkua alle ja on siksi kilpailukykyinen valinta. Vihreä reitti ei säästä matkaa niin paljon siniseen verrattuna, että kannattaisi alkumatka juosta sitä pitkin kokonaan maastossa. Jos pelto ei olisi kielletty, voisi olla sinistä kannattavampi.



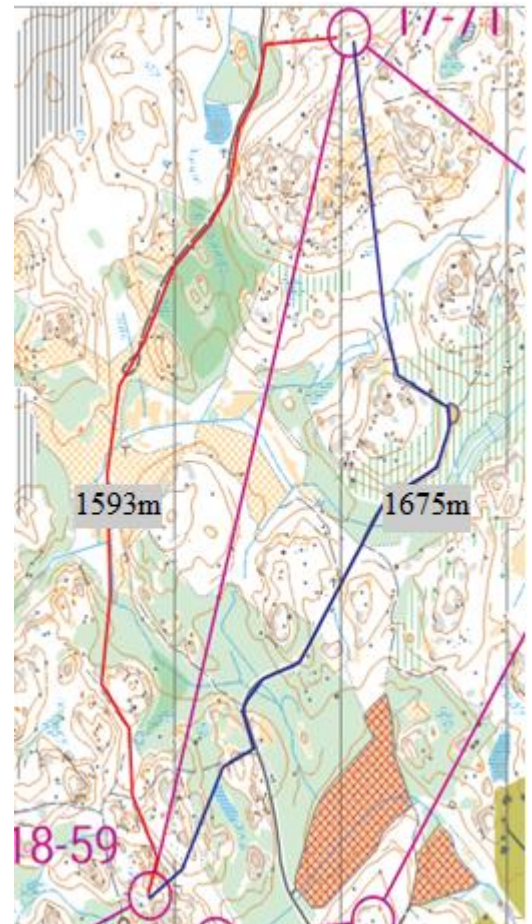
10km ja 12km putkipätkän pitkä väli etelään

Punainen on paras ja lyhyin. Sinisellä ja vihreällä rastinotto on hankala ja ne ovat pidempiä. Vihreällä alkuun tulee liikaa maastoa eikä sillä ole tietä tarjolla punaista enempää. Sininen kiertää liikaa.



15km pitkä väli etelään

Punainen ja sininen ovat tasavahvoja. Sinisellä lopun rastinotto on hieman hankalampi. Molemmilla pääsee juoksemaan suunnilleen saman matkan tietä.



15km radalla maaston pohjoisosassa käytiin kahdella lenkillä, jotka kuitenkin eivät olleet keskenään hajontoja. Se olisi ollut mahdollista, mutta 15 juoksijalla kahdeksan eri hajontavaihtoehtoa olisi tuntunut liiallisuudelta, joten tämä keskisektorin hajontamahdollisuus jätettiin käyttämättä. 55-64 väli pohjoiseen ei tarjoa reitinvalintaa vaan suoraviivaista toteutusta. Samoin väli 73-50 etelään ainoa oikea vaihtoehto on juosta metsäautotien päähän ja siitä puoliavointa ja niittyä kohti rastimäkeä. Samoja reittejä voi hyödyntää toisellakin lenkillä samansuuntaisilla väleillä, mutta niillä ne eivät ole ”ainoita oikeita” valintoja.

