

OHJE OPETTAJILLE

KOULU KARTALLA -VIIKOT

KIRKKONUMMI 2024



Lynxin huhtikuussa 2024 ylläpitämät metsärastit kahdeksassa eri paikassa on suunnattu noin luokille 3-6 (hieman riippuen luokkien suunnistuskokemuksesta) ja MOBO-radat soveltuvat noin luokille 5-9.

Ohessa vinkkejä suunnistuksen opettamiseen Kirkkonummella luokille 0-9.

Huom! Suosittelemme suunnistuksessa käytettäväksi karttojen kanssa karttamuoveja, ei laminointeja.

- Muoveja voi tilata edullisesti Suunnistajan Kaupasta (<https://www.suunnistajankauppa.fi/c90-karttamuovit-p1-fi.html>)
- Hinnat A4/100kpl/8,90€ ja A5/100kpl/6.50€.



Pienet oppilaat (noin luokat 0-2)

- karttamerkkeihin (sprinttikartta) ja pihakarttaan tutustuminen luokassa etukäteen
- kartan piirtäminen luokahuoneesta / omasta huoneesta / omasta kodista
- jos karttamerkit ja kartat jo hieman tuttuja (esim. 2-luokalla), voidaan myös katsoa videoita karttamerkeistä tai tehdä niihin liittyviä tehtäviä:
<https://www.koulukartalla.fi/opettajille/tuntisuunnitelmat/> (huom! osa vielä 2.-luokkalaisille liian vaikeita)
- ulkona maastoksi riittää koulun pihapiiri ja koulun oma pihakartta
- pihakartalla voidaan tehdä erilaisia harjoitteita (aloitus vaikka helposta harjoituksesta Hölmöläisen piilo A :
<https://www.koulukartalla.fi/materiaalit/alkeisharjoituksia/>

Joka koululle löytyy oma pihakartta. Opettajat voivat toteuttaa radattomia harjoituksia, kuten yllä mainituissa Alkeisharjoituksia -esimerkeissä tai halutessaan piirtää niihin ratoja esimerkiksi maksuttomalla Purple Pen -ohjelmalla.

Jonkin verran suunnistaneet (noin luokat 3-6)

- suunnituskokemuksen määrästä riippuen suunnistusaihe voidaan luokassa aloittaa katsomalla videot ja tekemällä tehtäviä:
<https://www.koulukartalla.fi/opettajille/tuntisuunnitelmat/>
- suunnistusmaaston tulee olla turvallinen ja ratojen todella helppoja
- mieluummin paljon onnistumisen elämyksiä ja "liian helppoja" kuin eksymisiä
- mikäli esimerkiksi 3.-4.-luokan kanssa tuntuu vielä mukavammalta pysytellä koulun pihapiirissä, se on ihan ok myös. Heidän kanssaan voi hyödyntää luokkien 0-2 vihjeitä erilaisista pihasuunnistuksista.
- kaikilla koululaisradoillamme on tänä vuonna tarjolla kuusi yhden rastin viuhkaa, näistä kuudesta rastista muodostettu pistesuunnistus sekä ilman rasteja oleva viivasuunnistus

Metsäharjoituksen idea:

- yhteinen siirtyminen suunnistuksen lähtöön, oppilaille ei vielä karttoja tässä vaiheessa, eri paikkoihin voidaan mennä pyörillä tai vaikka busseilla
- jalkaisin tehtävässä siirtymässä voidaan mennä esim. seuraa johtajaa-leikkien, erilaisilla etenemistavoilla, juoksuspurttailen ja kävellen vuorotellen tai miten opettaja haluaa
- lähtöpaikalla oppilaille (noin luokat 3-4) jaetaan kartat A-F, voi mennä yksin tai parin kanssa. Mikäli parin kanssa, molemmille sama kartta!
- loput kartat menevät maahan pinoihin ja oppilaat käyvät yhdellä rastilla kerrallaan, tulevat vaihtamaan kartan ja käyvät seuraavalla rastilla. Nopeimmat / kokeneemmat voivat mennä pelkän pistesuunnistuksen (esimerkiksi Lynxissä suunnistavat 3.-luokkalaisten hyvin todennäköisesti selviävät siitä leikiten).
- kokeneemmille oppilaille (noin luokat 5-6) voidaan jakaa suoraan pelkät pistesuunnistuskartat, joiden rastit saa kiertää haluamassaan järjestyksessä haluamiaan reittejä pitkin.
- tarjolla on myös viivasuunnistuskartta. Siinä ideana on seurata viivaa huolellisesti eli käydä esimerkiksi kiertämässä kivi tai kumpare polun vieressä, jos viivakin niin tekee. Tämä soveltuu ainakin 5.-6.-luokille, mutta saa totta kai kokeilla myös 3.-4.-luokkalaisten kanssa. Pituudet vaihtelevat 1-2km välillä eri kartoilla.

Yläkouluikäiset

- koulujen lähimetsien kartat ovat sivuillamme opettajien käytössä, jolloin niille voi suunnitella itse ratoja, esimerkiksi erittäin helppokäyttöisellä ja ilmaisella Purple Pen -ohjelmalla
- rasteille voi viedä tavalliset rastiliput tai esimerkiksi QR-koodilliset liput, joissa on suunnistukseen liittyviä kysymyksiä. Ohjeet ja QR-koodirastit löytyvät Koulu kartalla -sivuiltalta: <https://www.koulukartalla.fi/harjoitukset/qrcode-suunnistus-5/>
- Samalta sivustolta kannattaa katsoa lisävinkkejä erilaisten suunnistusharjoitusten tekemiseen
- Lyhyet viuhkaradat (muutama rastin ratoja, joissa lähtö ja maali samassa paikassa) ovat opettajan näkökulmasta helppoja ja turvallisia, sillä oppilaat käyvät säännöllisesti keskusrastilla vaihtamassa karttaa
- Lynxin ylläpitämät MOBO-radat ovat myös helppo tapa hyödyntää valmiita ratoja. Niissä voi mennä puhelimen näytöllä ja leimata puhelimella, mutta samat radat voi tulostaa myös sivuiltamme suoraan käyttövalmiina. Rasteilla on MOBO-kyltti. Ratoja on kolme: Jerikonmäki, Masala ja Veikkola.





KOULU KARTALLA
SUUNNISTAEN LISÄÄ LIKETTÄ

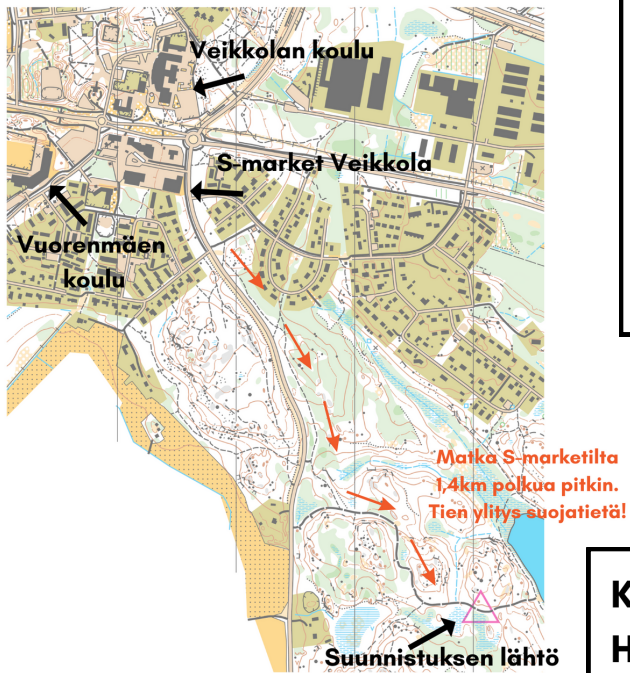


Huom! Käykää rohkeasti myös muiden alueiden koululaisrasteilla! Bussit kulkevat päivisin keskustan, Veikkolan ja Masalan välillä ja uudet kulmat kotikunnasta on hyvä ottaa haltuun. Kenties samaan voi yhdistää jotakin muutakin aktiviteettia tai vierailua? Kokeilkaa, kuinka monessa kahdeksasta maastosta ehditte käydä!

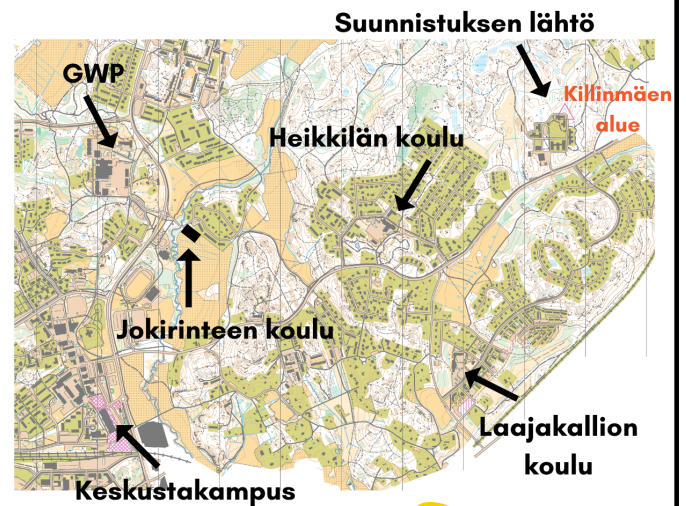
Koululaisrastien sijainnit / kevät 2024



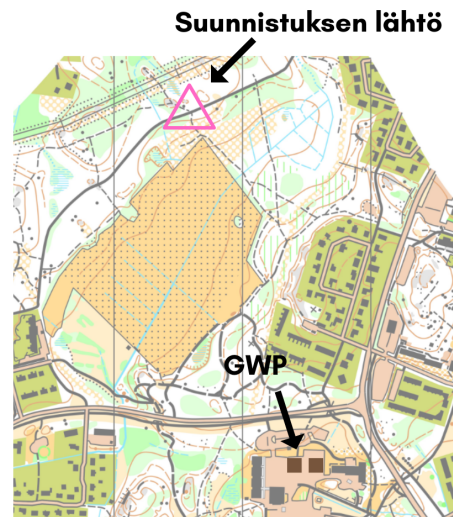
Koululaisrastit / Veikkola Huhtikuu 2024



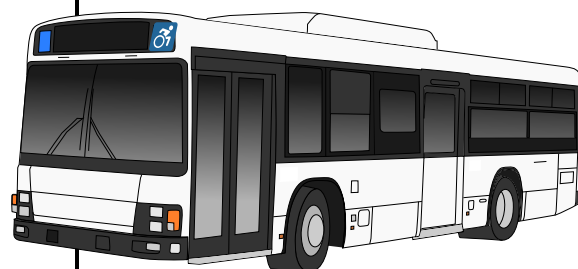
Koululaisrastit / Heikkilä Huhtikuu 2024



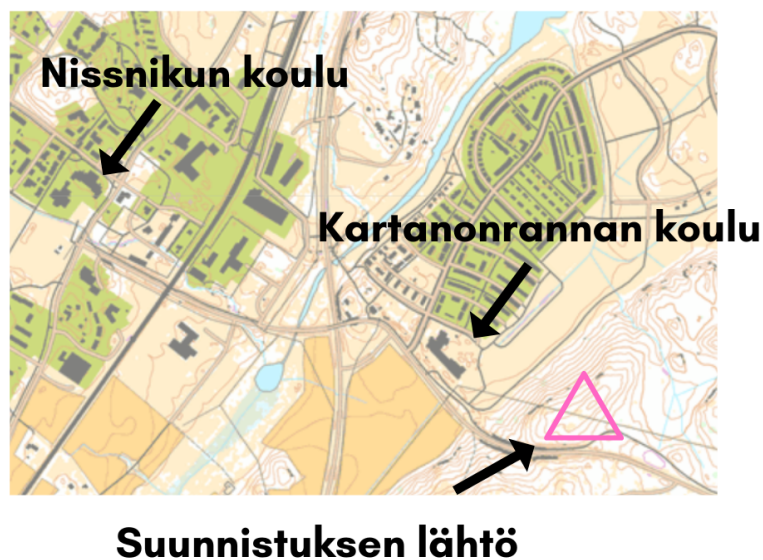
Koululaisrastit / Gesterby Huhtikuu 2024



Koululaisrastit / Masala Huhtikuu 2024



Koululaisrastit / Sundsberg Huhtikuu 2024



**Huom! Näissä maastoissa rastit hieman myöhemmin,
sillä uudet kartat tarkistetaan vielä lumien sulettua!**



Koululaisrastit / Bobäck
15.-30.4.2024

Bobäckin koulu

Suunnistuksen lähtö

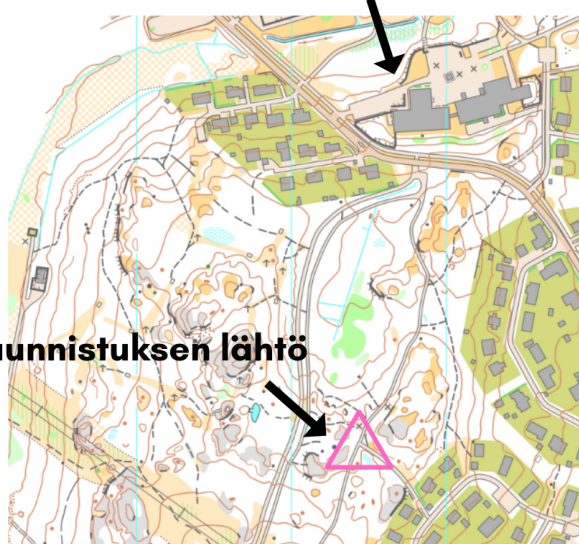
Masalan koulu



Koululaisrastit / Kantvik
15.-30.4.2024

Kantvikin koulu

Suunnistuksen lähtö



Koululaisrastit / Sjököulla
19.-30.4.2024

Sjököullan koulu

Suunnistuksen lähtö

