

Kilpailuohjeet

Kilpailussa noudatetaan SSL:n kilpailusääntöjä ja järjestäjien ohjeita.

Kilpailunjohtaja Juha Miettinen, juha.miettinen @ yahoo.com p. 045 6088 475

Ratamestarit Aleksi Leskinen (aikuisten radat) ja Anna Ojapalo (lasten radat, 10-14 sarjat)

Tulospalvelu Antti Ursin

Valvoja Kristian Forsell (OK Raseborg)

Tuomarineuvosto

Mika Loukkalahti (RR), puh.joht.

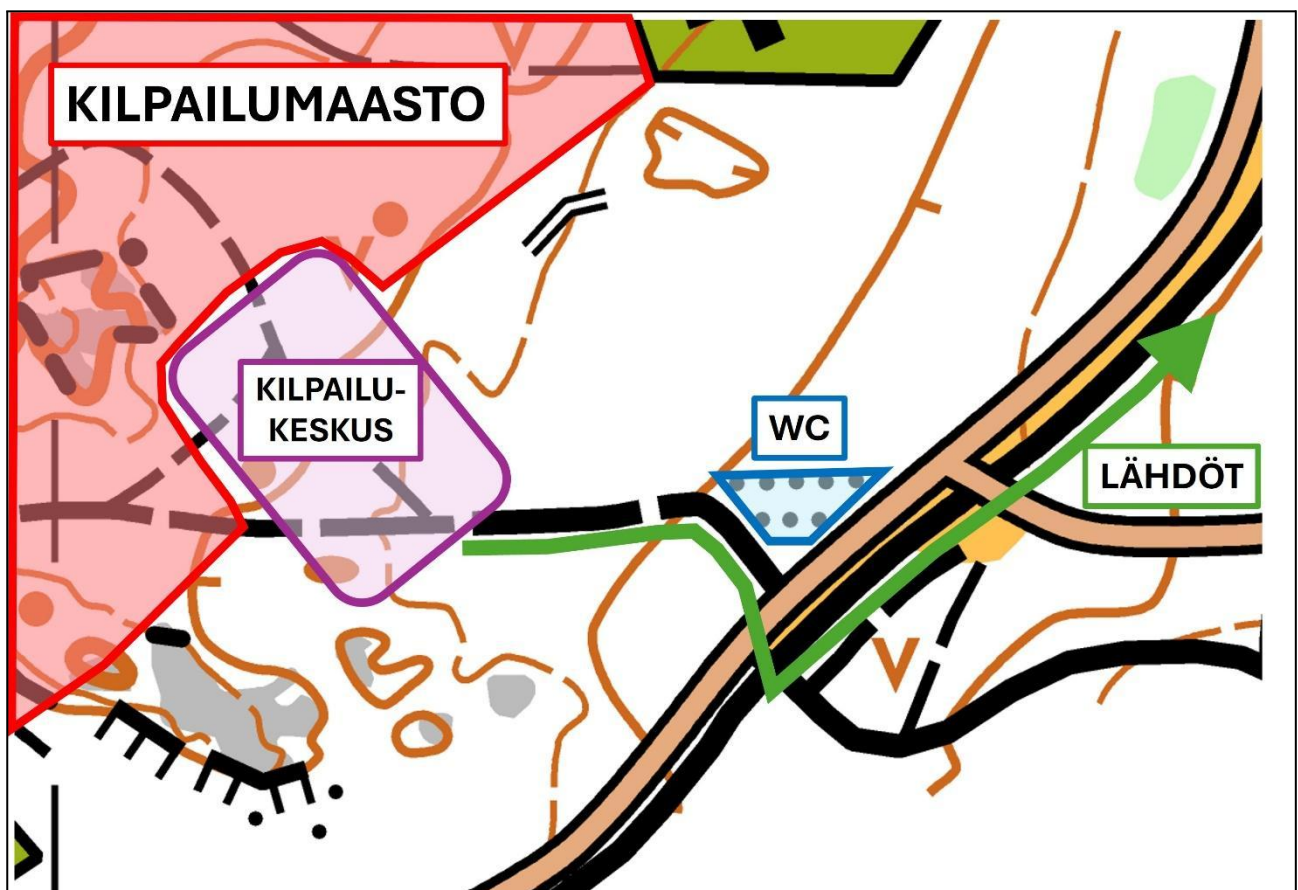
Anu Ekström (MSParma)

Sanna Tervakangas (EsSu)

Kilpailukeskus

Kilpailukeskus on maasto-olosuhteissa. Kilpailukeskuksen osoite on Störsvikintie 189, Siuntio. Kilpailukeskuksessa ovat maali, info, kahvio, ensiapu, WC:t sekä Suunnistajan Kauppa. Pesumahdollisuutta ei ole, mutta Siuntion kunnan uimaranta sijaitsee kilpailukeskuksen tuntumassa.

Lähtöön 1 matkaa 1,1 km, lähtöön 2 matkaa 1,0 km sekä kuntosuunnistuksen lähtöön 800 m. Kaikki lähdöt ovat samaan suuntaan. Kaikkiin sama punavalkoinen viitoitus.

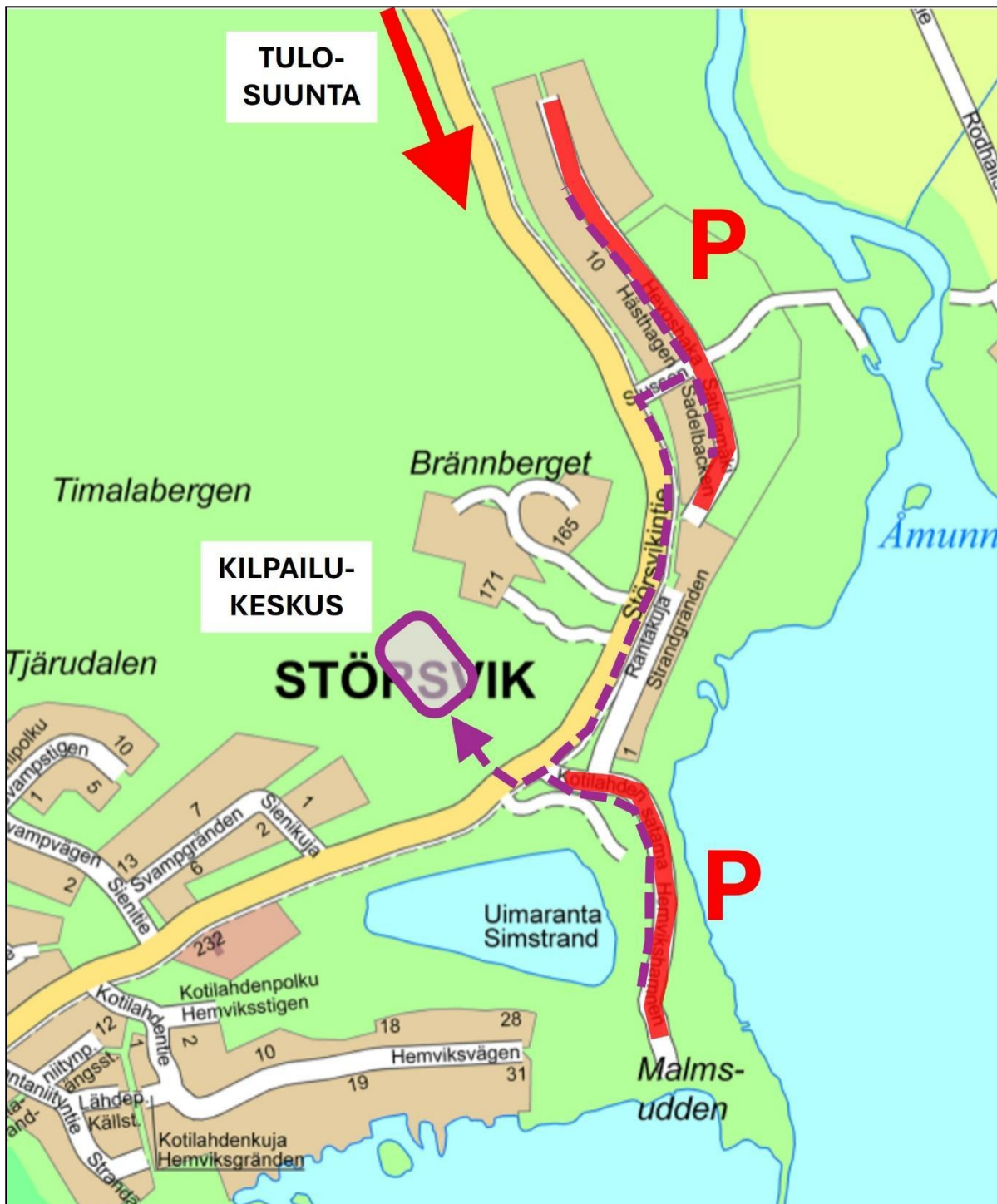


Pysäköinti

Pysäköintinä on tienvarsipaikoitus. Seuraa opasteita ja liikenteenohjaajia. Ei paikoitusmaksua.

Opastus pysäköintiin osoitteesta Störsvikintie 5 Siuntio:

(<https://maps.app.goo.gl/yDyT6yFqbnxzg3Tq8>), josta ajoaika 5-10 minuuttia parkkiin. **Suosikaa kimpapakyytejä.** Pysäköinnistä kävelyä kilpailukeskukseen 300–1200 m.



Kartta

Kilpailukartta on Eemeli Suomisen (2025) kartoittama, käyräväli 5 m, tulostettu 8/2025. Mittakaava sarjoilla H/D 16-40 1:10 000. Sarjoilla H/D 10-14 ja H/D 45-90 1:7 500. Kartat ovat muovikotelossa. Kartan koko on A4 tai A5.

Karttoja ei kerätä pois kilpailusuorituksen jälkeen. Reilun pelin sekä lajisääntöjen mukaisesti karttaa ei saa näyttää lähtemättömälle kilpailijalle.

Sarjat ja ratapituudet

LÄHTÖ 1 Matkaa 1100 metriä			
Sarja	Matka	Rastien lkm	
H21	5,1	17	
H35	4,2	14	
H40	4,2	14	
H45	4,0	14	
H50	3,8	12	
H55	3,5	12	
H60	3,4	12	
H65	3,1	12	
H70	2,7	11	
H75	2,3	10	
H20	4,2	14	
H18	4,0	14	
H16	3,4	12	
D21	4,0	14	
D35	3,8	12	
D40	3,5	12	
D45	3,4	12	
D50	3,1	12	
D55	2,9	11	
D60	2,7	11	
D65	2,3	10	
D20	3,8	12	
D18	3,5	12	
D16	2,9	11	

LÄHTÖ 2 Matkaa 1000 metriä			
Sarja	Matka	Rastien lkm	
H80	1,9	10	
H85	1,6	8	
H90	1,3	7	
D70	1,9	10	
D75	1,6	8	
D80	1,3	7	
D85	1,3	7	
D90	1,3	7	
H14	2,6	10	
H13	2,0	9	
H12	1,7	8	
H11	1,6	8	
H10	1,6	10	
D14	2,5	10	
D13	2,0	9	
D12	1,7	8	
D11	1,6	8	
D10	1,6	10	
Avoim keltainen	1,7	8	
Avoim valkoinen	1,6	10	

KUNTO	Lähtöön ja maaliin matkaa 800 metriä samaa suuntaan kuin lähdöt 1 ja 2.		
Kunto A	4,9 km	12 rastia	
Kunto B	3,0 km	9 rastia	

Avoimet sarjat eli saattajasarjat

Avoimia eli saattajasarjoja on kaksi: Avoin keltainen (12-sarjan rata) ja Avoin valkoinen (10-sarjan rata). Avoimissa sarjoissa ei ikärajaa. Ilmoittautuminen infoon. Osanottomaksu 12 €.

Suosittellemme Mobilepay-maksutapaa. Yksi saattaja tai kaveri sallittu. Radalle pääsee heti kilpasarjan lähdön päättymisen jälkeen noin klo 12.00 alkaen.

10- ja 11-sarjojen apuviitoitus

H/D 10- ja 11-sarjoilla on suora rata (siis ei rastireittiä). Radalla on suunnistustehtävän helpottamiseksi yhdellä rastivälillä käytössä apuviitoitus. Se on merkitty karttaan oranssilla viivalla ja maastoon valkoisella nauhalla.

Lähdöt

Lähtöluettelo julkaistaan perjantaina 22.8.2025. Ensimmäinen lähtö kello 11.00.

Opastus lähtöihin alkaa kilpailukeskuksesta. Lähdöt ovat kilpailukeskuksesta samaan suuntaan. Kaikkiin lähtöihin sama punavalkoinen viitoitus. Risteyksissä opaste. Kulku lähtöön on pääosin asfaltoitua pyörätietä sekä osin hiekkatietä.

Lähtöön 1 on matkaa 1,1 km.

Lähtöön 2 on matkaa 1,0 km.

Kuntosuunnistuksen lähtöön matkaa 800 metriä.

Irralliset rastimääritteet ja Emit-tarkistuskortit on saatavilla lähdöstä.

10 minuuttia viimeisen lähtijän jälkeen lähtö suljetaan ja henkilöstö poistuu.

Lähtötoiminnot, lähtö 1

- Neljä (4) minuuttia ennen lähtöaikaa kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan.
- Kolme (3) minuuttia ennen lähtöaikaa Emit-kilpailukortin nollaus.
- Kaksi (2) minuuttia ennen lähtöaikaa kilpailun mallikartta nähtävillä.
- Yksi (1) minuutti ennen lähtöaikaa kilpailija siirtyy oman sarjansa karttaämpäriin viereen.

Lähtöhetkellä kilpailija ottaa kartan. Kilpailija vastaa itse siitä, että ottaa oikean kartan. Lähdöstä on viitoitus K-pisteelle, joka osoitetaan rastilipulla.

Lähtötoiminnot, lähtö 2

Lähdöstä 2 lähtevät lasten sarjat sekä osa vanhimmista sarjoista.

Lähtö 2:sta lähtevät veteraanisarjat noudattavat samoja alla kuvattuja lasten sarjojen toimintoja, mutta he saavat karttansa vasta lähtöhetkellä.

Lasten sarjojen toiminta Lähtö 2:ssa

- Viisi (5) minuuttia ennen lähtöaikaa kilpailija kutsutaan ohjausasemalle, jossa voi tutustua kilpailukarttaan. 10-sarjoissa rata on näkyvissä. Muilla sarjoilla karttaan on merkitty K-paikka eli lähtökolmio.
- Neljä (4) minuuttia ennen lähtöä kilpailija siirtyy lähtökarsinaan, jossa tarkistetaan kilpailunumero ja lähtöaika.
- Kolme (3) minuuttia ennen lähtöaikaa Emit-kilpailukortin nollaus.
- Kaksi (2) minuuttia ennen lähtöaikaa 10-sarjalaiset saavat oman kilpailukartan ja opastuksen. Muilla lasten sarjoilla tämä on valmistautumisminuutti. Suunnistajilla on nähtävillä mallikartta, johon on merkitty K-piste.
- Yksi (1) minuutti ennen lähtöä 10-sarjalaiset siirtyvät lähtöviivalle ja he voivat rauhassa tutkia omaa karttaa ennen lähtöä. Myös muiden lasten sarjojen suunnistajat saavat ottaa

kilpailukarttansa ja tutustua rataa. Veteraanisarjan kilpailija siirtyy oman sarjansa karttaämpäriin viereen.

Lasten lähtö tapahtuu K-pisteestä eli lähtiessäsi olet lähdön kolmiopisteessä. Veteraanisarjoilla on erillinen K-piste.

Kilpailunumerot

Kilpailussa käytetään kilpailunumeroita, jotka noudetaan infon tuntumasta. Omat hakaneulat.

Emit-numeron tarkastus

Tarkista lähtöluettelosta, että Emit-korttisi numero on siinä oikein. Virheellinen Emit-numero on vaihdettava infossa ennen lähtöpaikalle siirtymistä. Väärällä Emit-numerolla juoksemista seuraa hylkäys.

Emit-kortin toiminnan voi tarkistaa kilpailukeskuksen mallirastilla. Kortin toimintakuntoisuuden toteaminen on kilpailijan vastuulla.

Emit-kortin vuokraus

Järjestäjä on varannut vuokrakortin kaikille, joiden Emit-numeroa ei ole ilmoitettu ilmoittautumisen yhteydessä. Kortin saa noutaa infosta, vuokra on 5 euroa. Suosittelemme Mobilepay-maksutapaa. Vuokrakortti on ehdottomasti palautettava maaliin tai infoon kilpailun jälkeen. Kadonneesta kortista veloitetaan 90 euroa.

Rastit ja rastimääritteet

Mallirasti on nähtävänä kilpailukeskuksessa infon vieressä. Rasteja on maastossa lähekkäin eli muista tarkistaa koodit. Kilpailussa on käytössä tolpaalisia leimasimia.

Rastimääritteet ovat sekä kartassa että irrallisina. Järjestäjän puolesta ei ole määritteiden kiinnitystarvikkeita.

Kielletyt alueet

Kilpailualueella on piha-alueita (oliivinvihreä), joille meno on ehdottomasti kielletty. Kyseisiä alueita ei ole merkitty maastoon.

Juomapiste

Juomapisteitä ei ole tarjolla maastossa, eikä maalissa.

Viimeinen rasti ja maali

Viimeiseltä rastilta viitoitus maaliin ja sitä on noudatettava. Kaikilla kilpailun sarjoilla on yhteinen viimeinen rasti.

Kilpailija leimaa Emit-korttinsa maaliviivalla. Tämän jälkeen hän siirtyy opastuksen mukaisesti Emit-kortin lukulaitteelle rastileimausten tarkastukseen. Hylkäysehdotuksen tullessa kilpailija siirtyy ohjauksen mukaisesti viereiselle itkumuurille, jossa asia käsitellään.

Maaliin tultuaan kilpailija saa pitää karttansa, mutta karttaa ei saa näyttää lähteville kilpailijoille. Keskeyttäneet kilpailijat ilmoittautuvat maalissa.

Maali suljetaan kello 15:00, jolloin kilpailu päättyy.

Keskeyttäneet

Keskeyttäneet tulevat normaalisti maaliin. Mikäli tämä ei ole loukkaantumisen tai muun vastaavan syyn vuoksi mahdollista, on tieto keskeyttämisestä saatava maaliin mahdollisimman pian.

Lasten sarjojen erityisohjeet

H/D10-sarjoissa tulee 10 minuutin lisäaika puuttuvasta tai virheellisestä rastileimauksesta. Suoritusta ei hylätä.

Palkinnot

Palkinnot jaetaan palkintojenjakopisteellä sarjoittain tulosten valmistuttua. Sarjoissa palkitaan 1-3 parasta, riippuen sarjan koosta. Tarkemmat palkittavien määrät alla olevassa taulukossa.

Lisäksi kaikki 10-12-sarjalaiset saavat osallistumispalkinnon heti maaliintulon jälkeen.

H21	3	D21	3
H35	1	D35	1
H40	2	D40	1
H45	3	D45	3
H50	3	D50	3
H55	3	D55	3
H60	3	D60	2
H65	3	D65	3
H70	3	D70	2
H75	3	D75	2
H80	3	D80	1
H85	2	D85	
H20		D20	1
H18	2	D18	1
H16	3	D16	2
H14	2	D14	2
H13	2	D13	3
H12	2	D12	2
H11	2	D11	2
H10	2	D10	2

Tulokset, väliajat

Tulokset löytyvät vain kilpailun www-sivuilta:

<https://www.lynx.fi/sm2026-keskimatkan-esikilpailu-24-8-2025-siuntion-storsvikissa/>

WC:t

WC:t on kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä. Lähtöpaikoilla ei ole WC:tä.

Ensiapu

Ensiapupiste on kilpailukeskuksessa maalin vieressä. Maastossa ei ole ensiapupisteitä, mutta lähtöpaikoilta on puhelin yhteys kilpailukeskuksen ensiapuun. Ensiapuryhmästä vastaavan puhelinnumero on 050 375 4864. Kiireellisessä hätätilanteessa soita 112.

Kahvila

Kilpailukeskuksesta löytyy kahvila. Suosittelemme Mobilepay-maksutapaa.

Hinnasto:

Kahvi, tee, limu	1,50 €
Pillimehu	1 €
Leipä/sämpylä	2,50 €
Makea leivonnainen	2 €
Grillimakkara	2 €

Seurateltat

Kilpailukeskukseen saa pystyttää seurateltoja.

Muksula

Muksulaa ei ole.

Rastiralli

Rastiralli on perheen pienimmille tutustumismahdollisuus suunnistukseen ja luontoliikuntaan. Rastiralli tapahtuu aivan kilpailukeskuksen vieressä. Saat rastirallin kartan ja ohjeet infosta. Rohkeasti kokeilemaan! Radan suoritettuaan saa infosta noutaa pienen palkinnon.

Pesupaikka

Kilpailussa ei ole pesu- eikä pukeutumispaikkaa. Siuntion kunnan uimaranta Störsvikin entisessä hiekkakuopassa sijaitsee 300 metrin päässä kilpailukeskuksesta. Uimaranta on lapsille sopiva.

<https://www.siuntio.fi/vapaa-aika-ja-liikunta/liikunta-ja-ulkoilu/uimarannat/>

Varusteiden myynti

Paikalla on Suunnistajan Kaupan varustemyynti.

Jätteiden käsittely

Kilpailukeskusalueella on jätteitä varten keräyspisteitä. Ole ystävällinen, älä roskaa luontoa.

Omatoinikuntosuunnistus

Karttamynti infossa. Karttamaksu 10 €. Suosittelemme Mobilepay-maksutapaa. Ei ajanottoa. Lähtö kuntosuunnistukseen klo 11-13.

Ohjeet:

1. Ilmoittaudu ja osta kartta infosta.
2. Suunnista rata.
3. Palattuasi ilmoittaudu Infoon.

Kuntosuunnistuksessa tarjolla kaksi rataa (1:7500 mittakaava): 4,9 km tai 3,0 km. Lähtöön ja maaliin matkaa 800 m, lähtö samaan suuntaan kuin kilpasarjojen lähdöt. Lähtö ja maali merkattu maastoon rastilipulla.

Yhteydenotot

Kilpailunjohtaja Juha Miettinen
juha.miettinen @ yahoo.com
p. 045 6088 475