



## Määrätietoisesti kohti huippua

2000-luvun alkupuoliskolla vahva nuorisotyö näytti jälleen voimansa: voitot otettiin niin Nuorten Tiomilasta kuin Nuorten Jukolastakin. Vuosikymmenen loppua kohti meno jonkin verran hiipui. Nuorten lisäksi erityisesti veteraanisarjojen suunnistajat alkoivat kahmia SM-mitaleita. Huippusuunnistuksen kehittämiseen panostettiin, ja henkilökohtaista kehittymistä tapahtui, mutta aikuisten suurviestien menestystä saatiin odottaa vuosikymmenen lopulle saakka.

Uusi vuosituhat käynnistyi uuden puheenjohtajan johdolla Pekka Leskisen aloitettua tehtävässä **vuonna 2000**. Vuosituhat käynnistyi myös menestyksekkäästi, kun Lynx voitti ylivoimaisesti Nuorten Tiomilan ankkurinaan tuleva maailmanmestari Mårten Boström. Nuorten Jukolasta irtosi kakkossija, ja kakkosjoukkueista Lynx oli paras sijalla 14. Vuoden 1994 Nuorten Tiomila -voiton jälkeen käynnistetty Jukomiila 2000 -projekti onnistui siten mainiosti.

2000-luvun alussa nuorisotoiminnassa oli vielä kohtuullinen määrä 8–18-vuotiaita, mutta

### 2000-luvulla Lynx käy Jukolan viestin kärjessä ja:

- Nousukausi päättyy finanssikriisiin
- 11.9.2001 terroriteot järkyttävät
- Tarja Halosesta tulee Suomen ensimmäinen naispresidentti
- Markoista siirrytään euroihin
- Internet, läppärit, kännykät ja some yleistyvät
- Suomi voittaa Euroviisut
- Lahden MM-hiihdoissa käy käry
- Leo-Pekka Tähti voittaa 3 paralympia- ja Samppa Lajunen 3 yhdistetyn olympiakultaa
- Minna Kauppi suunnistaa 5 MM-kultaa
- Pyörä- ja tarkkuussuunnistus otetaan MM- ja sprintti SM- ja MM-lajiksi
- Piirijärjestelmästä siirrytään aluejärjestelmään

vetäjiä kaivattiin lisää. Lasten suunnistuskoulua ei voitu järjestää entiseen tapaan, koska ei ollut vetäjää eikä seuramajaa. Alkeisopetus tapahtui Hipporasteilla sekä Länsirastien ja Ilvesrastien yhteydessä. Nuorten ja aikuisten valmennustoiminta pyöri totuttuun tapaan, ja valmennus- ja harjoitusyhteistyötä tehtiin naapuriseurojen kanssa. Myös tiiviimpi yhteistyö oli pohdinnassa, sillä keskusteluja käytiin Essu-Lynx-yhteenliittymästä eli edustusjoukkueesta miesten ja naisten pääsarjojen osalta. Asia ei kuitenkaan pidemmälle edennyt.

Seuran onnistumisen mittariksi oli asetettu sijoittuminen SM-pistetilastossa vuosittain kymmenen parhaan seuran joukkoon. Vuonna 2000 Lynx kipusikin edellisvuoden ynnämuista kymppikärkeen, jossa pysytteli vuosikymmenen lopulle saakka. Kultakantaankin palattiin, kun Mårten Boström otti SM-kultaa H18-sarjassa pitkältä matkalta (nyk. erikoispitkä) ja Pentti Iso-Markku suunnisti H16-sarjan yömestariksi.

Harrastesuunnistuksen tarkoituksena oli tarjota suunnistuspalveluja seuran jäsenille ja seuran kuulumattomille kuntosuunnistajille. Länsirasti-yhteistyö Essun ja OK77:n kanssa jatkui. Tävoitteena oli tyylikkää ja asiantuntevat järjestelyt, jotta osallistujamäärä kasvaisi edellisvuoden varsin vaisusta määrästä. Länsirasteja Lynx järjesti 10 kertaa ja Ilvesrasteja 11. Länsirastien osallistujamäärä kasvoikin jonkin verran ja oli n. 1000. Kevätkansalliset Upinniemiessä keräsi 350 ja marraskuun Maroc-viesti keskustan kartalla runsaat 500 osallistujaa.



Tiomilan nuorten viestin 2001 kolmanneksi sijoittuneessa joukkueessa suunnistivat Aapo Leskinen, Paula Iso-Markku, Juuso Kujanpää ja Mika Seppänen.

**Vuoden 2001** toimintakertomuksen mukaan: ”Kulunut vuosi oli seuran 30-vuotisjuhlaa. Ikävuodet eivät tunnu painavan pääkaupunkiseudun merkittävimpiin kuuluvaa suunnistusseuraa.” Juhlavuonna seuran jäsenet saavuttivat menestystä niin kotimaassa kuin kansainvälisestikin. Mårten Boström suunnisti

Unkarissa nuorten MM-hopeaa pitkältä matkalta sekä avoimissa PM-kilpailuissa Mikkeliissä normaalimatkalta ja viestistä hopeaa. Mikkelin PM-kilpailuissa Suomea edusti myös ensimmäistä



Ykkösryhmän 2001 SM-viesteistä hopeaa nappasivat H20-sarjassa Tuomas Saramäki, Aleksi Leskinen ja Märten Boström. D21-sarjassa pronssimitalit veivät Elo Saue, Sari Salo, Teresa Kollanen ja Karoliina Heiskanen. Plaketeille sijoittuivat H20-sarjassa Nico Nylund, Jaakko Liukkala ja Pentti Isomarkku (6.), H16-sarjassa Aapo Leskinen, Juuso Kujanpää ja Mika Seppänen (6.) sekä D16-sarjassa Suvi Kujala, Aino Leskinen ja Paula Iso-Markku (8.).

vuottaan aikuisten sarjassa suunnistava Karoliina Heiskanen. Sari Salo puolestaan voitti Lynxin ensimmäisen veteraanisarjojen MM-mitalin ottamalla D35-sarjan pronssia Liettuassa.

SM-kilpailuista voitettiin useita mitaleita, joista erityisesti ilahdutti pääsarjan naisten saavuttama viestipronssi. Positiivista oli myös miesten aluetason viestimestaruus usean vuoden tauon jälkeen. Tiomilan nuorten viestistä heltisi kolmas ja Nuorten Jukolasta seitsemäs sija.

Valmennus sisälsi totuttuun tapaan viikottaiset yhteisharjoitukset, leirejä ulkopuolisine luennoitsijoinen sekä testijuoksut ja mattotestit. Uutuuksia

olivat ketteryystesti Kauniaisten Kasavuoressa sekä maastotesti Karskogissa. Varsinaisia aikuisten valmennusryhmiä ei nimetty, vaan harjoitukset ja leirit olivat kaikille seuran jäsenille avoimia. Nuorista 16–18-vuotiaiden poikien Jukomiilla 2000 -ryhmä osallistui niin aikuisten kuin nuorempien Jukomiilla 2005 -ryhmän toimintaan. Tyttöillä oli oma 12–18-vuotiaiden valmennusryhmä. Sekä pojat että tytöt osallistuivat seuratoimintaan myös mm. Rakentajarastit-järjestelijöinä sekä apuohjaajina nuoremmille Oravapolkukoulussa sekä Ilveksen tassujen jäljillä -tenavasuunnistuksessa.



Naisten pääsarjan iloiset pronssimitalistit v.m. 2001: Sari Salo, Elo Saue, Teresa Kollanen ja ankkuri Karoliina Heiskanen.



Seuran 30-vuotisjuhliin vedettiin ykköset ylle, ja runsas juhlapöytä oli asianmukaisesti koristeltu. Tiina Leskinen taituroi komean syntymäpäiväkakun tarjolle. Tuija Soanjärvi muistellee: "Ladyt hoitivat käytännön järjestelyt, ja pöytä notkui upeita herkkuja. Ehdimme nipin napin aamupäivän järjestelyiden jälkeen piipahtaa kotona tälläytymässä."

Muutaman alijäämäisen vuoden jälkeen seuran talouskin saatiin plussalle. Yksi tekijä siinä oli 30-vuotisjuhlajulkaisu, jonka nettotulos oli noin 30 000 markkaa. Ilmoitukset julkaisuun saatiin suu-

reksi osaksi lynxiläisten suorien kontaktien kautta, sillä melko massiivinenkaan posti- ja puhelinkontaktointi yrityksiin ei juuri tuottanut tulosta. Jäsenmaksujen sekä erilaisien kilpailu- ja muiden suunnistustapahtumien järjestelyjen lisäksi varoja hankittiin mm. talkootyöllä, jota tehtiin kaikkiaan noin 50000 markan edestä. Merkittävin talkootapahtuma oli Viherympäristöliiton pysäköinninohjaustalkoot. Kilpailu- ja muita suunnistustapahtumia järjestettiin 23, ja niistä kertyi yhteensä runsaat 2000 suoritusta. Ilvesrastit-nimi jätettiin historiaan ja harjoitustapahtumien markkinointinimeksi otettiin Kirkkonummirastit, minkä toivottiin tuovan mukaan enem-

män seuran ulkopuolisia osallistujia. Tulos jäi kuitenkin laihaksi. Sen sijaan Veikkolassa järjestetty kauden päätösviesti Maroc keräsi ilahduttavasti jo toisena vuonna peräkkäin lähes 190 joukkuetta.

### Nuorten lisäksi katse aikuisiin

**Vuoden 2002** kohokohta oli Nuorten Jukolan ylivoimainen voitto joukkueella Niklas Saramäki, Juuso Kujanpää, Aino Leskinen, Rainer Kujala, Suvi Kujala, Paula Iso-Markku ja Pentti Iso-Markku. Näin Jukolan viestin verkkosivut kertovat kisan ratkaisuhetkistä: ”Käytännössä vain Tisarenin liettualainen Eiminas Voveris saattoi ankkuriosuudella uhata Nuorten Jukolan kolme kertaa aiemmin voittaneen ja maratontilastoa selvästi johtavan kirkkonummelaisen Lynxin ja sen Pentti Iso-Markun voittoa. Muut olivat jo liian kaukana. Pentti panostikin varmuuteen vauhdin kustannuksella. Hän oli



Pentti Iso-Markulla oli hyvin aikaa haastatteluun ennen kuin seuraavat joukkueet tulivat maaliin: Lynxin neljäs Nuorten Jukolan voitto tuli yli seitsemän minuutin marginaalilla.

osuusajassa 5–6 minuuttia hitaampi kuin osuuden nopeimmat, mutta kun näiden joukkueet olivat lähtiessään jäljessä vähintään puolisen tuntia, ei niistä ollut uhkaajiksi.”

Menestystä tuli myös SM-tasolla. 16-sarjan pojat voittivat viestin joukkueella Niklas Saramäki, Lauri Kleemola, Juuso Kujanpää ja tytöt puolestaan nappasivat hopeaa joukkueella Suvi Kujala, Aino Leskinen, Paula Iso-Markku. Paula otti myös D16-sarjassa kolme henkilökohtaista mitalia, joista kirkkaimpana normaalimatkan kulta. Lynxin ”SM-kuningatar” oli D35-sarjassa kolme kulta voittanut Teresa Kollanen. Yleisen sarjan suunnistajien maineen ylläpito jäi pikamatkan kuudennen sijan napanneen Karoliina Heiskasen kontolle.


Nuoret ja veteraanit kahmivat mitaleita, mutta pääsarjojen menestys oli harvojen varassa. Seuran 9.6. pidetyn kehityspäivän tärkein asia olikin Lynxin naisten ja miesten edustussuunnistuksen tulevaisuus. Käynnistettiin pääsarjojen menestykseen tähtäävä projekti, ja erityisesti pyrittiin

synnyttämään miesten huippuryhmää, joka kykenisi kamppailemaan sijoista kymmenen parhaan joukkoon suurviesteissä. Toimintasuunnitelmassa oli linjattu, ettei tavoitteena ole ostaa huippuja muualta, vaan ”panostaa edelleen omaan junioritoimintaan ja kasvattaa heistä tulevaisuuden kovanaamoja”. Jonkinlaista rekrytointia kuitenkin tehtiin eli kontaktoitiin mahdollisia seuraan tulijoita.

Taloudellinen tilanne oli totutun kireä, ja osana varainhankintaa aloitettiin uutena sijointustoiminta. Muutoin toiminta pyöri hyvinkin entiseen malliin. Länsirasteja ja Kirkkonummirasteja järjestettiin yhteensä 14 kertaa, ja niissä kertyi noin 950 suoritusta. Nyt jo kaikissa näissä tapahtumissa oli käytössä Emit. Oli muita treenitilaisuuksia, esim. saliharjoituksia yhteensä 54 kertaa, oli Oravapolkukoulua ja samalla alkeisopetusta myös aikuisille. Kilpailujärjestelyinä olivat am-pi-kamatka sekä Maroc-viesti.

Ratamestaritilanne oli suorastaan huolestuttavan kireä. Ratamestarikortin omaavia piti saada lisää, jotta tulevinakin vuosina saataisiin kilpailuja järjestettäväksi. Kireyttä oli varusteissakin: saapuneet suunnistuspuvut piti palauttaa korjattaviksi, sillä housujen vyötäröt olivat jopa suunnistajillekin liian tiukat.

**Vuonna 2003** jatkettiin toimintaa ”määrätietoisesti kohti huippua”. Valmennusjaosto pyrki entisestään edistämään tavoitteellisesti harjoittelevien urheilijoiden mahdollisuuksia kehittyä suunnistajana tarjoamalla ”ennennäkemättömän paljon valmennus- ja leiritoimintaa”. Aktiivisen kilpailijaryhmän haluttiin myös laajenevan. Kaudelle nimettiin erityinen huippuryhmä, joka koostui pääasiassa tavoitteellisesti harjoittelevista miesten pääsarjan suunnistajista sekä naisten pääsarjan huippua edustavasta Karoliina Sundbergista (os. Heiskanen). Yhteisharjoituksia riitti lähes joka päivälle: TV-kova tiistaisin muodosti rungon viikoittaiselle harjoittelulle, lisäksi jumpat, lamppulenkit, karttajarjoitukset, ratatreenit hallissa, testit neljän viikon välein Pirkkolassa, kesällä Kauniaisten ketteryystesti ja Karskogin maastotesti. Kevätleiri pidettiin Ruotsissa Tiomilan harjoitusmaastoja hyödyntäen. Talvella käytiin neljän viikonloppuleirin lisäksi pitkästä ajasta seuran etelänleirillä Espanjan Barbatessa.



Maastotesti Karskogissa haastoi sekä taitoa että fysiikkaa. Väliaikarastipisteet olivat helpot, mutta matka rasteille vaativa. Lähtö ja maali Karskogin tiellä. Matkaa kertyi runsaat 8 km.

Nuorista 14–18-vuotiaiden tyttöjen Nollaajat ja 14–16-vuotiaiden poikien Jukomiila-ryhmä harjoittelivat omien ohjelmiensa mukaan ja soveltuvin osin muiden kanssa. Talvella tosin Nollaajien yhteistä toimintaa oli niukalti, koska pääosa ryhmäläisistä hiihti aktiivisesti kilpaa. Keväällä ja kesällä järjestettiin alkeis- ja oravapolkuopetusta. Lisäksi lokakuussa käynnistettiin talvioravapolkukoulu, jotta suunnistus säilyisi läpi talven lasten harrastuksena. Oravapolkutoiminnan ongelmana oli ohjaajien vähyys. Oravapolkuopetus oli seuran jäsenille maksutonta, muilta perittiin Nuori Suunta -vakuutuksen sisältävä 10 euron kausimaksu. Nuori Suomi -hankkeena järjestettiin kahdeksat Siuntiorastit kohderyhmänään eri-ikäiset nuoret. Tavoitteena oli mahdollistaa uuteen lajiin tutustuminen oman kunnan alueella. Osallistujia oli noin 10–30 kerrallaan, joista runsas puolet oli kohderyhmään kuuluvia ja loput lajin entuudestaan tuntevia aikuisia.

Harrastesuunnistuksen tarjontaa 2003: kymmenet Länsirastit, neljät Kirkkonummirastit, kahdeksat Siuntiorastit ja yhdet Rakentajarastit.

Vuoden 2003 Ilvesten Kevätkarkelot Väransbyssä (Stormossen) keräsi 358 osallistujaa. Marraskuiseen Klemetin kartalla pidettyyn Maroc-viestiin puolestaan osallistui ensimmäistä kertaa viestin historiassa yli 200 joukkuetta: 204 joukkuetta ja 612 kisaajaa. Kisat saatiin kunnialla järjestettyä, mutta seuran ratamestaritilanne oli jo hälyttävä: vain yksi I luokan ratamestarikortin omaava ja muutama II luokan kortin omaava. Nuoria kannustettiin osallistumaan ratamestarikursseille ja II luokan kortin omaavia korottamaan luokitustaan, jotta jatkossakin voidaan hakea arvokisoja järjestettäväksi. Kuvassa 21.4. pidetyn Ilvesten Kevätkarkeloiden lähtötohinää.



Pääsarjojen suunnistajien kilpailukauden menestysaldo oli vaihteleva. Suurviesteissä alisuoritettiin, mutta maininnan arvoisen suorituksen teki Tuomas Niemi, joka voitti aluemestaruudet sekä normaali- että pikamatkalla kovatasoisessa miesten pääsarjassa.

Jos jäivät tulokset pääsarjojen osalta alle odotusten, niin nuoret puolestaan voittivat mm. 11 SM-mitalia, joista kolme kultaisia. Paljoa huonommiksi eivät jääneet veteraanit seitsemällä mitalillaan. H16-sarjan poikien suoritus oli erityisen kova: tavoitteeksi asetettu kaksi viestimitalia poikia hieman arvelutti, mutta niin vain tavoite täytettiin ottamalla kullan lisäksi pronssia. Pojat ottivat myös himotun Smålandskavlenin voiton. Joukkueessa suunnisti SM-viestikultaa ottaneiden Juusojen Kujanpää ja Metsälä sekä Niklas Saramäki lisäksi pronssijoukkueen ankkuri Lauri Klemola. Muitakin hyviä sijoituksia tuli, kruununa Paula Iso-Markun SM-kulta pikamatkalta D18-sarjassa. Paula edusti Suomea 18-vuotiaiden Euromeetingissä Saksassa sijoittuen seitsemänneksi ja valittiin myös varalle nuorten MM-kilpailuihin. Talven hiihtoharrastus siivitti tytöt Emilia Hoikkala, Suvi Kujala ja Paula Iso-Markku 20-sarjan hiihtosuunnistuksen SM-viestipronssiin – edellisestä hisumitalista oli ehtinyt kulua jo kuusi vuotta.

### **Arvokisajärjestelyjä ja déjà-vu**

**Vuonna 2004** Lynx oli saanut järjestettäväkseen R1 SM-pikakilpailun yhdessä Rasti-Jyryn kanssa. Kilpailunjohtajana toimi Teresa Kollanen ja ratamestareina Jorma Helin ja Unto Kanerva Rasti-Jyrystä. Kilpailullisesti Karskogissa järjestetty kisa meni hyvin, mutta taloudellisesti jäätiin reilusti alle odotusten. Sateinen syksy aiheutti ongelmia, markkinointi epäonnistui ja osanottajamäärä jäi odotettua pienemmäksi – osin ehkä hiukan tavallista myöhäisemmän ajankohdan takia. Masalan alueella järjestetty Maroc-viesti sen sijaan kokosi edellisvuoden tapaan yli 200 joukkuetta – erityisesti nuorten sarjojen runsas osallistujamäärä ilahdutti. Seuran ratamestaritilanne oli entistä hälyttävämpi: ei yhtään I-luokan kortin omaavaa.

Harrastesuunnistuksen puolella jäätiin SM-kisan tavoin osanottajatavoitteista. Kymmeneen Länsirastit-tapahtumaan osallistui yhteensä runsaat 800 henkilöä. Tavoitteena oli 1000 osallistujaa, mutta sateinen kesä vei veronsa. Vähimmillään osanottajia oli 40, enimmillään sentään 130.

Nuoriso- ja valmennustoiminta jatkui aktiivisena ja tuloksellisena. Nuoret voittivat kahdeksan SM-mitalia, joista kaksi kultaista Paula Iso-Markun (D18) ja Tuomas Metsälän (H15) tuomina. Veteraanisarjoista tuli kuusi mitalia, ja erityisesti kunnostautuivat Christian Engblom, Tapio Laaksonen ja Jukka Saramäki voittamalla H50-sarjan viestikultaa.



Yllä: 2004 Halikkoviestin voittajat Tuomas Niemi, Ville Sundberg, Juuso Kujanpää, Niklas Saramäki, Felix Gottberg, Teija Kujanpää, Aino Leskinen, Anne-Mari Mannila, Jukka Saramäki, Juuso Metsälä, Rauno Ratilainen, Ville Koponen, Aleks Leskinen, Karoliina Sundberg ja Roman Ryapolov.



Viereinen kuva: Lynxin aloittaja Tuomas Niemi ja ankkuri Roman Ryapolov Ari Paganuksen haastattavana.

Kuvat: Ilkka Saarimäki, [http://www.angelniemenankkuri.com/ilu/kuvat/2004\\_halikko-viesti/](http://www.angelniemenankkuri.com/ilu/kuvat/2004_halikko-viesti/)

Tiomilasta tai Jukolasta ei suurta menestystä herunut, joskin venlat pääsivät palkintojenjakoon 25. sijallaan. Balsamia haavoille toi Halikkoviestin voitto. Tuomas Niemi toi Lynxin aloitusosuudelta kärjessä vaihtoon, eikä viestin missään vaiheessa oltu neljättä sijaa kauempana kärjestä. Kisa oli tiukka ja ratkesi vasta lopussa, kun ankkuri Roman Ryapolov kiri maaliin neljä sekuntia ennen Kalevan Rastin Antti Harjua. 25-mannasta tuloksena oli edellisvuoden tapaan hylkäys yhden viimeisen rastin puuttuvan leiman takia. Leimaus tallentui videollekin, mutta kisajärjestäjät pysyivät tiukkana: kun tulosjärjestelmästä ei leimaa löytynyt, niin leimausta ei tapahtunut, näytti video mitä hyvänsä.

Tyttöjen ”Nollaajat”-valmennusryhmän tärkeimmäksi tavoitteeksi oli asetettu tyttöjen Nuorten Tiomila -viesti. Joukkue Teija Kujanpää, Aino Leskinen, Laura Kolehmainen, Suvi Kujala ja Paula

Iso-Markku täytti tavoitteen hienosti ottamalla kolmossijan. Syksyllä "Nollaajien" toiminta päättyi ja ryhmä sulautui naisten valmennusryhmään. Poikien Jukomiila-ryhmän päätavoite oli yhtälailla Nuorten Tiomilassa, johon lähdettiin yhtenä ennakkosuosikkina. Tavoitteet olivat kuitenkin vielä liian kovat, ja tyytyminen oli 23. sijaan. Nuorten Jukolassa päädyttiin kelpo sijalle 7. Paula Iso-Markku edusti Suomea sekä kesällä että talvella nuorten MM-kilpailuissa. Paras tulos, viestihopeaa, tuli suksilla.

**Vuonna 2005** Lynxillä oli jälleen arvokilpailu järjestettävänä: Huippuliigan osakilpailu ja kansallinen. Siuntion Karskogissa pidettyjen kilpailujen kilpailunjohtajana toimineen Paavo Kauton muistiosta löytyy monia huomioita, kehuja ja kehittämiskohteita vastaisen varalle. Monenlaisia lupia on haettava ja ilmoituksia viranomaisille tehtävä. Esimerkiksi suojelualueiden käyttöluvut on muistettava hakea ajoissa – niin ajoissa, että mahdolliset valitukset ehditään käsitellä hallinto-oikeudessa. Nyt tarvittiin Uudenmaan ympäristökeskuksen lupa, jonka Siuntion ympäristölautakunta vahvisti, vaikka alkuun väläytteli valituksen mahdollisuudella ja uhkaili poliisillakin, mikäli alueelle mentäisiin ilman lupaa. Löytyypä muistiosta myös muistutus muksulan osalta: vessaan ei saa olla pitkä matka ja potta pitää olla lähellä käytettävissä. Ratamestariryhmä hoiti työnsä ammattitaidolla: ratoja ja maastoa kehuttiin yksiselitteisesti. Kilpailu onnistui muuten hyvin, mut-

# Maroc-viesti

14.11.2004 Masalassa



**Suunnistuskauden perinteisesti päättävä maroc- viesti kisataan**

**vanhan neuvostorajan tuntumassa, aiemmin kartoittamattomalla**

**yhtenäisellä metsäalueella. Jaossa on laatikoittain mandariineja**

Lynx järjesti joulukuussa 1991 20-vuotisjuhlaviestin Gesterbyn kartalla. Myöhäissyksyn tapahtumalle suunnistuskauden ja hiihtosuunnistuskauden välissä oli kysyntää, ja seuraavana vuonna järjestettiin Maroc-viestiksi nimetty tapahtuma, joista tuli monelle seuralle loppusyksyn piristävä "rituaali". Appelsiinisponsorin poistuttua kuvioista jäi vuoden 2005 Maroc-viesti viimeiseksi. Sen tilalle tuli vuonna 2006 Map-viesti, mutta senkin sponsorikuvio päättyi, ja se järjestettiin viimeisen kerran 2008.



# SM-normaalmatkalta huippumenestystä Lynxille

Suunnistuksen pääsarjojen ja nuorten sarjojen normaalmatkan Suomenmestaruuksista kamppailtiin tänä syksynä Jämsässä varsin raskaassa keskisuomalaisessa maastossa. Lynxiläisittäin päiviä oli mitä mainiointi, sillä saaliina oli viisi mitalia ja kolme plakettia.

Päivän kovin suoritus nähtiin

naisten pääsarjassa, kun Karoliina Sundberg taisteli itsensä 7,9 kilometrin mittaisella taipaleella toiseksi.

Yleisen sarjan SM- mitalit ovat olleet keltamustille harvinaista herkkua, sillä edellinen lynxiläisen saavuttama henkilökohtainen SM-mitali on niinkin kaukaa kuin vuo-

delta 1996. Karoliinan hopeaa voidaan pitää pienenä yllätyksenä siitäkin huolimatta, että hän on jo useamman vuoden taistellut sijoituksista aivan terävimmän kärjen takana. Kuten usein suunnistuksessa, viimeinen este huippusuorituksiin on ollut oma pää eli keskittymisen ja itseluottamuksen puute. Nyt kuitenkin suunnistus pysyi hallittuna alusta loppuun, matkan varrella tuli ainoastaan pieniä virheitä. Maaliin tultuaan Karoliina meni kilpailun johtoon ja sitten alkoi piinaava odotus siitä, kuinka korkealle aika riittää. Väliaikojen perusteella tiedettiin, että sijoituksista käydään tiukkaa taistelua. Kilpailija toisensa jälkeen jäi kuitenkin taakse ja lopulta ainoastaan Rastikarhujen Heli Jukkola kykeni kukistamaan Karoliinan vajaan kahden minuutin turvin. Mitaleista kilvoiteltiin pienin eroin, sillä kolmanneksi sijoittunut Turun Suunnistajien Bodil Holmström hävisi Karoliinalle 13 sekuntia ja neljänneksi juossut oululaisen SK Pohjantähden Paula Haapakoski kolme sekuntia enemmän.

## Kultaa, kultaa, pronssia, pronssia...

20-vuotiaissa tyttöissä yksi kisan suurimmista ennakosuosikeista, Lynxin Paula Iso-Markku, teki tarkkaa työtä virheitä vältellen ja vei mestaruuden vajaan minuutin erolla Suunta-Seppöjen Ulrika Uotilaan. Mestaruus maistui tuoreelle kuopiolaisopiskelijalle, sillä vaikka kauteen on mahtunut jo kaksi nuor-

ten MM- mitaliakin, ovat jalkavai- vat haitanneet harjoittelua.

Myös 17-vuotiaissa tytöissä korkeimmalle korokkeelle kipusi kirkkonummelaisseuran keltamustaa väriä. Aino Leskisen hyvin mennyt kausi sai jatkoa kun uran ensimmäinen SM-mitali, vieläpä kultainen, tuli hallitun suunnistuksen tuloksena. Alkumatkasta tuli yhdellä rastilla pientä epävarmuutta, mutta muuten suoritus oli hyvä ja eroa toiseksi sijoittuneeseen Kangasalan Outi Ojaseen kertyi vajaa minuutti.

Kun kerran oli vauhtiin päästyä ja mitaliteita ropisi, niin myös 16-vuotiaiden tyttöjen sarjassa Teija Kujanpää kipusi palkintokorokkeelle napaten pronssimitalin. Kesän kuluessa hyvään vauhtiin päässyt Teija kuvaili suoritustaan varsin onnistuneeksi, eivätkä menoa hidastaneet kuin pienet kaartelut muutama rastiymppyrässä. Sarjan voiton vei Kangasalan Heini Papinsaari. Pienenä yksityiskohtana todettakoon, että Lynx saavutti mitalin kaikista naisten sarjoista, joissa oli seuran edustaja mukana. Kun edustajia oli yhteensä kuusi ja neljä nappasi mitalin, oli onnistumisprosentti melkoisen korkea!

Jottei pelkästään naisten varassa oltaisi, niin 18-vuotiaiden poikien sarjassa supernelikko Niklas Saramäki, Juuso Metsälä, Juuso Kujanpää ja Lauri Kleemola oli jälleen putsaamassa palkintopöytää oikein toden teolla. Koko poppoo mahtui kahdeksan ensimmäisen joukkoon. Tässä sarjassa kärki oli todella tasainen, sillä kuusi ensimmäistä oli 45 sekunnin sisällä ja kahdeksaskin hävisi voiton vain vajaalla kahdella minuutilla. Lynxiläisistä sekunti-



**KAROLIINA Sundberg suunnisti SM-hopeaa.**

kamppailussa pisimmän korren veti Niklas Saramäki ollen kisan kolmas, Juuso Metsälä oli viides, Juuso Kujanpää seitsemäs ja Lauri Kleemola kahdeksas. Kisan voiton vei Navin Henrik Väisänen. Kukaan Lynxin pojista ei suunnistukseensa ollut kovin tyytyväinen, sillä kaikki olivat tehneet matkan aikana virheitä.

## Ja pronssia...

Samaan aikaan käytiin myös 35-vuotiaiden ja vanhempien ikäluokkien omat SM-mittelöt pohjanmaalla Lapualla. Näistä kisoistakaan ei tarvinnut keltamustien palata kotoihin tyhjin käsin, sillä 35-vuotiaiden naisten sarjassa Teresa Kollanen pokkasi pronssia.

Syksyn SM-kilpailut saavat jatkoa syyskuun puoleessa välissä, kun vuorossa ovat pikamatkat ja viestit.

Kirkkonummen Sanomat (8.9.2005) noteerasi Lynxin SM-menestyksen puolen sivun jutulla. Sen verran juttua on tarkennettava, että Lynxin edellinen yleisen sarjan henkilökohtainen SM-mitali oli Anu Äijälän pronssi SM-yöstä 1999. Jutussa viitattiin normaalmatkan kisaan, josta Teresa Kollanen otti hopeaa vuonna 1996.

ta taloudellisesti tulos jäi kovista markkinointiponnisteluista huolimatta odotettua huonommaksi. Alle vuoden aikataulu oli turhan kireä yhteistyökumppaneiden saamiseen – edes televisiointi ei vaikuttanut yritysten kiinnostukseen. Talkoisiin osallistui 83 lynxiläistä, mikä ei ollut yhtään liikaa: "Nyt järjestetty tapahtuma oli Lynxin suorituskyvyn ylärajoilla."

Harrastesuunnistuksen palvelua parannettiin tarjoamalla suunnistajille valmiiksi tulostetut radat, mistä tulikin kiitosta. 11 Länsirastit ja yhdet Rakentajarastit keräsivät reilut tuhat osallistujaa.

Oravapolkutoimintaa kevennettiin yhdistämällä keskustan ja Veikkolan oravapolkukoulut. Oravapolkulaisia oli hieman aiempaa vähemmän, edelleen kuitenkin yli 50. Jukomiilla 2005 -projekti päättyi onnistuneesti Nuorten Tiomilan nelossijaan. Nuorten Jukolassa jää-

**Jäsenmaksut**  
2005: 0–14-v. 20 e  
(sis. lisenssi- ja vakuutusmaksun), 15–18-v. 12 e  
(maksavat lisenssin itse), yli 18-v. 25 e. Perhemaksu 70 e, kannatusjäsenmaksu vähintään 85 e, ei liittymismaksua. Vuoden lopussa seurassa oli 285 jäsentä.



**EDESSÄ: Teija, Aino, Karoliina ja Paula. Takana: Niklas, Juuso M., Juuso K. ja Lauri**

tiin epätasaisella suorituksella sijalle 18. SM-viestissä koettiin sitten déjà-vu: kaksi vuotta aiemmin pojat olivat voittaneet kultaa ja pronssia H16-sarjassa – nyt samat pojat toistivat tempun H18-sarjassa. Kaksi kultaa nappasivat Paula Iso-Markku D20-sarjassa ja Teresa Kollanen D35-sarjassa. Jo muutaman vuoden naisten pääsarjan terävintä kärkeä kolkutellut Karoliina Sundberg avasi D21-sarjan henkilökohtaisen mitalitilinsä suunnistamalla SM-hopeaa normaalimatkalta.

Aino Leskinen edusti Suomea avoimessa PM-kilpailuissa ja Paula Iso-Markku ja Juuso Metsälä nuorten MM-kilpailuissa – Paula sekä talvella että kesällä, josta tuomisina oli kaksi pronssisijaa.

### Veteraani-ikäisen seuran nuorisotoiminnan haasteita

**Vuonna 2006** Lynx siirtyi veteraanisarjaan. 35-vuotisjuhlavuoden teemaan sopien seuran 11 SM-mitalista seitsemän saatiin veteraanisarjoista. Teresa Kollanen otti peräti neljä kultaa D35-sarjassa. Nuorissa Aino Leskisen saldo D18-sarjassa oli myös komea: kaksi kultaa ja yksi hopea. Toinen nuorten kestromenestyjä Paula Iso-Markku edusti Suomea nuorten MM-kilpailuissa Liettuassa.

Vaikka keskustassa ja Veikkolassa järjestyssä oravapolkukoulussa oli vielä ”mukavasti” osallis-

tujia, alkoivat nuorisotoiminnan haasteet näkyä, esimerkiksi Nuorten tiomilaan ei saatu koottua omaa joukkuetta, vaan siihen osallistuttiin yhdistelmäjoukkueella Angelniemen Ankkurin kanssa. Nuorten Jukolaan osallistuttiin sentään kahdella omalla joukkueella.

Aikuisten valmennus jatkui entisellä viikkorungolla, leirityksinä kevätleiri Latviassa, Jukolaleirit Salossa ja Lapualla, Vierumäen leiri sekä viisi kotileiriä. Henkilökohtaista kehittymistä tapahtui, mutta suurviestien menestystä jäätiin edelleen odottamaan. Edistyneemmät nuoret osallistuivat aikuisten valmennustoimintaan höystettynä muutamilla omilla kohdennetuilla leireillä.

Lynx järjesti toimintavuoden aikana kahdet kansallisen tason kisat, joita molempia leimasi lumi. Ilvesten kevätkarkelot toukokuussa jouduttiin lumen takia siirtämään myöhemmäksi, ja ne pidettiin iltakisana. Maroc-viestin jäätyä historiaan marraskuussa uuden yhteistyökumppanin tuella jär-

### Pulaa nuorista ja nuorten ohjaajista

Nuorisotoiminnassa alkoi olla pulaa ohjaajista ja lapsiakin aiempaa vähemmän toiminnassa mukana. Aiemmat aktiivivetäjät kaipasivat hui-litaukoa, ja menestystä tuoneet nuoret alkoivat aikuistua. Jukomiila 2005 -projektin päätyttyä vuoden 2006 toimintasuunnitelmassa olikin nuorisotoiminnan päätavoitteeksi asetettu – kilpailumenestyksen edelle – tavoite saada lisää lapsia ja nuoria kilpailumielessä mukaan toimintaan. Lasten vähyys näkyi mm. siinä, että 2000-luvun loppupuoliskolla esimerkiksi Nuorten Tiomilaan ei enää saatu omaa joukkuetta, vaan kisaan osallistuttiin muiden seurojen kanssa muodostetuilla yhdistelmäjoukkueilla.

Myös ohjaajapoolia pyrittiin kasvattamaan. Aina ei kuitenkaan mennyt ihan putkeen. Kävipä jokusen kerran niinkin, että harjoituksen vetäjä ei lainkaan tullut sovittuun treeniin paikalle. Nuoret ja autokuskina olleet vanhemmat eivät sitten voineet muuta kuin improvisoida harjoituksen.

jestetty Map-viesti puolestaan käytiin lumisissa olosuhteissa Kantvikissa. Uusi elementti Map-viestissä oli kartanvaihto ja mittakaavan muuttuminen – sopiva ratamestarin jippo kauden päätöskisaan. Harrastesuunnistuksen puolella järjestettiin mm. kahdeksat Länsirastit, yhden Rakentajarastit sekä kolmelle yritykselle tilaustyönä suunnistustapahumat.



Paula Iso-Markku vei Suomen viestiä Nuorten MM-kilpailujen viestissä Sveitsissä 2005. Vuoden 2007 menestykset poikivat paitsi PM-pronssia myös MC-edustuksen sekä Kirkkonummen parhaan naisurheilijan tittelin. Pikkukuva maailmancupista Norjasta (<http://worldofdo.com/>; <http://runners.worldofdo.com/paulaisomarkku.html>).

Jo useamman vuoden vaivanneeseen ratamestaripulaan haettiin korjausta järjestämällä ratamestarikoulutus, johon seuran jäseniä osallistui kiitettävästi.

**Vuoden 2007** huippusuorituksen teki ensimmäistä kauttaan naisten pääsarjassa suunnistava Paula Iso-Markku voittamalla Tanskan Bornholmilla käydyssä avoimessa PM-kilpailussa keskimatkalla pronssia. Lisäksi pitkältä matkalta tuli mainio sija 8. Mitäli oli yllätys, vaikka Paula olikin osoittanut hyvää kuntoa pitkin kevättä. Paula voitti lisäksi SM-sprintin ja oli erikoispitkällä 4. Huippusuoritus, mutta ei ehkä yhtä yllättävä, oli Mårten Boströmin 9. sija MM-sprintissä Ukrainassa, olihan hänellä jo mm. sprintin EM-pronssia plakkarissa (tuolloin Mårten edusti seuratasolla Turun Metsänkävijöitä). Paula ja Mårten edustivat Suomea myös maailmancupin osakilpailuissa. Suomi-paitaan pääsivät pukeutumaan myös Karoliina Sundberg (PM) ja Aino Leskinen (nuorten MM).

Naisten Tiomilassa, tutummin Tvåmilassa, Lynxin joukkue Aino Leskinen, Anna Koponen, Jevgenia ”Senja” Ostrikova, Karoliina Sundberg ja Paula Iso-Markku oli parhaana suomalaisjoukkueena 6. Venlojen viestistä tuli kohtuullinen sija 15, mutta parempaa tietysti Tvåmilan menestyksen jälkeen lähdettiin hakemaan. Miehet jäivät niin Tiomilassa kuin Jukolassakin palkintosijojen ulkopuolelle.

Pääsarjoissa SM-menestyjiä Paula Iso-Markkun lisäksi olivat Mårten Boström (sprintin 5.), Karoliina Sundberg (keskimatkan 10.), sekä Anna Koponen ja Antti Parjanne (yökilpailun 8. ja 9.). Naisten viestijoukkue Anna Koponen, Aino Leskinen ja Karoliina Sundberg otti sijan 4. Muissa



Valmennustoiminnassa pyrittiin entistä voimakkaammin luomaan puitteet, jotka mahdollistavat paitsi seuratasen menestyksen erityisesti suurviesteissä, myös tukevat urheilijoiden henkilökohtaisia tavoitteita aina maailman huipulle saakka. Suurviesteissä panostettiin entistäkin enemmän huoltoon, mistä urheilijat antoivatkin hyvää palautetta.

Kuvat vuoden 2013 Tiomilasta. Sekä ruokahuolto että lihas- huolto pelasivat.



sarjoissa suomenmestareiksi suunnistivat Aino Leskinen D20-sarjassa keskimatkalla ja Teresa Kollanen D40-sarjassa pitkällä matkalla. Teresa voitti sarjassaan pitkän matkan kilpailun myös Kuusamossa käydyssä veteraanien MM-kilpailussa.

Nuorisotoiminnassa jatkettiin edellisvuoden tapaan ilman tulostavoitteita päätavoitteena saada lisää lapsia ja nuoria mukaan toimintaan. Harrastesuunnistusjaostoa vuosikaudet uutterasti luotsannut Teuvo Kulmala vetäytyi tehtävästä ja koordinoitavastuun otti kolmikko Staffan Pettersson, Jukka Saramäki ja Tapio Laaksonen. Länsirasteja järjestettiin 8 kertaa ja lisäksi Rakentajarastit. Kilpailupuolella järjestettiin Ilvesten kevätkarkelot ja loppusyksyn Map-viesti.

## Jukolan lähes täyspotti

**Vuonna 2008** Tampereen Teiskon Kaanaassa pidetty 60. Jukolan juhlaviesti toi kauan kaivatun Lynxin miesten todellisen suurviestimenestyksen. Tasaisen varmasti suunnistanut joukkue pysyi kärjen tuntumassa ja pariin otteeseen johtikin kilpailua päätyen lopulta neljänneksi. Kova työ sai viimein-



D45-sarjan SM-viestimestarit vm. 2008: Maarit Ritakallio, Annariitta Kottonen ja Nina Ljungqvist-Sarparanta

kin palkkansa. Tiomilassa oltiin oltu jo lupaavasti sijalla 20, mutta tokko kukaan veikkasi Lynxiä aivan kärkisijoille Jukolassa. Venlat olivat kohtuullisella sijalla 18, joskin eroa kärkeen kertyi.

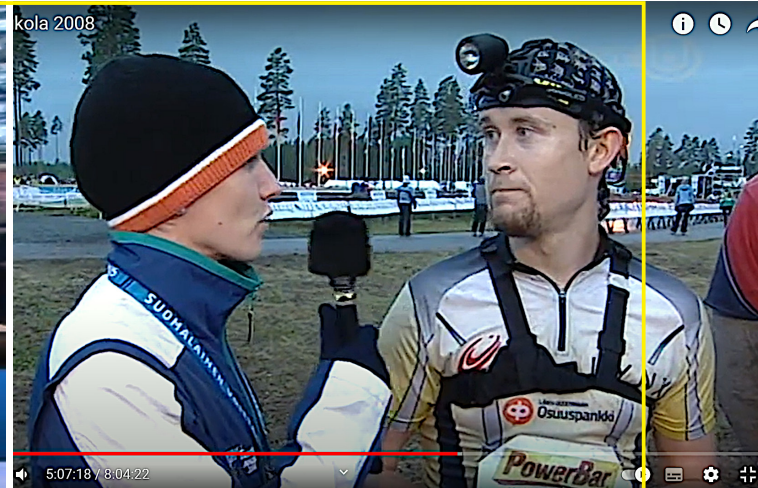
SM-tasolla ilonaiheita olivat mm. Aino Leskisen kaksi kultaa D20-sarjassa sekä Anne-Mari Leskisen pronssi naisten pääsarjassa pitkältä matkalta. Sekä miehet että naiset pääsivät myös viestissä plaketeille, sijoille 7 ja 8. Veteraaneista D50-sarjan Annariitta Kottonen kahmi viisi SM-mitalia, joista kolme kultaa – yksi niistä viestistä Maarit Ritakallion ja Nina Ljungqvist-Sarparannan kanssa.

Suomen edustusasuun saivat pukeutua Karoliina Sundberg EM-kilpailuissa ja maailmancupissa ja Aino Leskinen nuorten MM-kilpailuissa.

Porkkalassa järjestetty MAP-viesti jäi sponsorisopimuksen päätyttyä historian viimeiseksi. Kilpailu käytiin tavanomaisen viestin sijaan joukkuekilpailuna eli kaikki lähtivät samaan aikaan. Näin saatiin maastoon mukavasti säpinää.



Vuoden 2009 valopilkku nuoris-  
sa oli Nuorten Jukolan 7. sija, joka oli ensimmäinen kerta viiteen vuoteen kymppisakissa – edellinen oli vuodelta 2004 samoin 7. sija. Joukkueessa suunnistivat Toni Mäntylä, Jermu Kujanpää, Nelli Rehn, Ollipekka Heikkilä, Sara Karvonen, Annika Kottonen ja Antti-Pekka Leskinen. Joukkue suunnisti tasaisen varmasti vain pieniä virheitä tehden. Sara Karvonen oli 16-vuotiaiden tyttöjen osuudella nopein, ja myös Ollipekka Heikkilä 4. osuudella sekä Annika Kottonen 6. osuudella hoitivat tehtävänsä osuuksillaan pari vuotta "alikäisinä" erityismaininnan arvoisesti.



Historiallinen hetki: Lynx johtaa ensimmäistä kertaa ikinä Jukolan viestiä. Neljänneältä osuudelta kärjessä tullut Ville Koponen lähettää Aapo Leskisen matkaan. Kenttähaastattelussa Ville vaatimattomasti totesi, ettei vauhti ollut kovaa, vaan sopivaa. Pieni tuuletus ennen vaihtoleimausta Villeltä sentään nähtiin. (Kuvakaappaukset: <https://www.youtube.com/watch?v=nAbleg7yKdQ>)

### Ja kärjessä vaihtaa – Lynx!

Vuoden 2008 valmistuksen tärkeimmiksi kehityskohteiksi oli määritetty henkinen valmistus ja suunnistustekniikka. Sijoitustavoitteita ei edes asetettu, vaan tärkeintä oli "psykätä" kukin urheilija suorittamaan omalla tasollaan suurviesteissä. Aiemmin oli keskitytty pääasiassa fyysisen kunnan harjoittamiseen, ja edistystä olikin tapahtunut, mutta etenkin suurviesteissä oli sorruttu virheisiin. Nyt Lynxin Jukola-joukkue Juuso Metsälä, Alekski Leskinen, Antti Parjanne, Ville Koponen, Aapo Leskinen, Roman Ryapolov ja Märten Boström suoritti suunnistuksellisesti vaativana pidetyn viestin tasaisen varmasti ja melko vähin virhein läpi.

"Taktiikkamme tähän viestiin oli, että mennään rauhassa ja vältetään riskinottoa. Kaikki on sujunut suunnitelmien mukaan, vaikka pieniä virheitä on tehty. Omaan juoksuuni olen todella tyytyväinen. En ole päässyt koskaan matkaan näin hyvistä asemista, mutta maltoin mieleni", totesi Aapo Leskinen tultuaan omalta osuudeltaan toisena vaihtoon (YLE 15.6.2008 5:29 <https://yle.fi/a/3-6039898>). Roman Ryapolov kiitti hyvästä lähtöasemastaan ja vei Lynxin kuudennella osuudella uudelleen kärkeen lähettämällä Märten Boströmin ankkuriosuudelle kahden minuutin johtoasemassa.

Aivan loppuun saakka Märe ei saanut kärkisijaa pidettyä, vaan takaa tulleet Deltan Valentin Novikov, OK Linnan Mattias Millinger ja Vehkalahden Veikkojen Tero Föhr saivat ajettua Mären kiinni ja ohi. Upea veto kuitenkin Märeltä, joka vasta viikkoa aiemmin oli kotiutunut USA:sta eikä liiemmin ehtinyt suomalaisen suunnistukseen paneutua. Harva oli veikannut Lynxiä näin korkealle tuloksissa. Valmentaja Ville Sundbergkin totesi Mären vielä maastossa ollessa olevansa tyytyväinen, mikäli lopullinen sijoitus on kymmenen kärjessä. Lynxin sijoitukset viestin edetessä olivat 10-3-2-1-2-1-4.



**Vuoden 2009** puheenjohtajaksi valittiin, kenties suostutellen, Tuija Soanjärvi. Seuran sääntömääräisessä syyskokouksessa ei nimittäin ollut ehdokkaita puheenjohtajaksi, ja johtokunta joutui kutsumaan koolle ylimääräisen syyskokouksen, jossa Tuija sitten yksimielisesti valittiin.

Suunnistuskoulu käynnistyi tavanomaiseen tapaan huhtikuussa ja päättyi syyskuussa. Ilvesrasteja järjestettiin kauden mittaan 14 kertaa. Ilvesrasti-tarjonta sisälsi niin kuntosuunnistusta kuin suunnistuskoulua ja Vauhti-Ilvesten harjoituksia. Olipa Ilvesrasteilla omat verkkosivutkin [www.ilvesrastit.fi](http://www.ilvesrastit.fi). Keväällä järjestettiin myös Olé kartalla -koulusuunnistusta pahtuma Masalassa. Kun samana päivänä järjestettiin myös Ilvesrastit ja aluemestaruussprintti Heikkilässä, niin vilskettä riitti. Lynx oli mukana myös Heikkilän koulun liikuntapäivässä, jossa eri urheiluseurat esittelivät lajejaan. Kirkkonummen Sanomien (28.5.2009) mukaan erityisesti suunnistus ”tuntui kiinnostavan monia, eikä ihme, sillä käytössä oli oikeat suunnistuskortit, joiden käyttöä harjoiteltiin supersprintti-radalla”. Läpyköillä tarkoitettiin tietysti Emit-kortteja.

Kevään Tiomilassa naisten joukkue Taru Ikäheimonen, Aino Leskinen, Evgenya Ryapolova, Anne-Mari Leskinen ja Karoliina Sundberg sijoittui mainiosti sijalle 7. Miehet jäivät ajallisesti kauas kärjestä sijalle 28. Jukolassa oltiin nippanappa palkinnoilla, Venlat 23. ja Jussit 25. SM-viestissä naiset veivät pronssia joukkueella Anne-Mari Leskinen, Aino Leskinen ja Karoliina Sundberg. Myös miehet olivat vireessä, ja joukkue Niklas Saramäki, Aleks Leskinen, Antti Parjanne ja Juuso Metsälä nappasi viidennen sijan.

Syksyn isot seuraviestit sujuivat Lynxiltä mainiosti: 25-mannasta heltisi 8. sija ja Halikko-viestistä 2. sija. Kun Halikossa kakkosjoukkue otti sijan 23 ja oli kakkosjoukkueista paras, varmistui Lynxille Paras seura -kilpailun voitto.

Anne-Mari Leskinen oli tasaisen varmassa kunnossa läpi kauden. Hän uusi edellisvuoden SM-pronssin pitkältä matkalta ja otti viestin lisäksi pronssia myös SM-yökilpailusta. Sprintistä, keskimatkalta ja erikoispitkältä matkalta tuli vielä plakettisijat.

## Lynxin naisille SM-viestipronssia, miehet viidensii



**NAISTEN viestijoukkue Aino Leskinen (vas.), Anne-Mari Leskinen ja Karoliina Sundberg suunnistivat SM-viestissä pronssia**

Suunnistuksen SM-kilpailut jatkuivat 19.-20.9. keskimatkoilla ja viesteillä. Ykköskilpailun voitti Antti Parjanne ja toiseksi Aino Leskinen. SM-viestissä Lynxin naisjoukkue voitti pronssia.

Lynxin pääsarjojen SM-viestijoukkueet olivat näyttävästi esillä Kirkkonummen Sanomissa (27.9.2009). 5. sija oli Lynxin miehille koko 2000-luvun paras. Naiset puolestaan sivusivat vuosikymmenen parastaan SM-pronssillaan.

lyksiläistä parhaiten sijoittui Aleks Leskinen ollen 19. Antti Parjanne oli 35. ja Aapo Leskinen 45. Nuorisoviestissä Mari Leskinen ja Karoliina Sundberg. Edellisen kerran Lynxin naisjoukkue voitti SM-viestin pronssia vuonna 1997. Keskimatkalla Lynxin miehet olivat 5. sijalla. SM-viestissä Lynxin miehet olivat 5. sijalla. SM-viestissä Lynxin miehet olivat 5. sijalla.



**MIESTEN viestipelikö toi seuralle 2000-luvun parhaan SM-viestijoukkueen joukkueella Niklas Saramäki (vas.), Aleks Leskinen, Antti Parjanne ja Juuso Metsälä.**



Anne-Mari Leskinen ja Karoliina Sundberg olivat vahvassa vireessä kesällä 2009, mikä tiesi mm. maajoukkue-edustuksia. Kuvat Norjan maailmancupista kesäkuun lopulta. (Kuvat: <http://worldofdo.com/>; <http://runners.worldofdo.com/annemarileskinen.html> ja <http://runners.worldofdo.com/karoliinasundberg.html>)

Myös Karoliina Sundbergin kausi oli vahva. Fin5-suunnistusviikon yhteydessä pidetyissä MM-katsastuksissa Karoliinan tavoite oli ”tehdä tilanne valitsijoille helpoksi”, ja paikka MM-joukkueessa irtosikin vakuuttavilla suorituksilla kaikilla katsastusmatkoilla. Lopulta Karoliinalle kuitenkin heltisi MM-matkoista ”vain” sprintti. Matkavalintojen varmistuttua hän alkoi määrätietoisesti ottaa sprinttiä entistä paremmin haltuun, ja MM-kisoista tuomisina oli hyvä sijoitus 15.

### **2000-luvulla tiedotus sähköistyi entisestään**

2000-luvun alussa seuran viestintää hoidettiin osin vanhoilla, osin uusilla alustoilla. Tapahtumista tiedotettiin Kuukauden Ilves -tiedotteella postitse, sähköpostilla ja internetissä seuran kotisivuilla sekä Kirkkonummen Sanomien seuratoimintapalstalla. Koska sähköinen viestintä tavoitti jo suurimman osan seuran jäsenistä, paperisen Ilves-tiedotteen julkaisemista harvennettiin vähitellen ja siirryttiin jatkuvampaan sähköiseen jäsenviestintään. Vuosikymmenen aikana Lynxin verkkosivut uusittiin pariinkin otteeseen palvelemaan sekä sisäisen että ulkoisen viestinnän tarpeita. Sisäisen

