



## Terävimmällä huipulla

2010-luvulla ja erityisesti sen alkupuoliskolla Lynxin pääsarjojen suunnistajat niittivät menestystä. SM-tasolla pääsarjojen suunnistajat ottivat useita mitali- ja plakettisijoja. Vuoden 2010 haastavassa Kytäjällä käydyssä Jukolan viestissä uusittiin kahden vuoden takainen nelossija. Nuorissa menestys oli vuosikymmenen alussa aiempaa harvempien varassa, mutta vuosikymmenen loppua kohti alkoi uusia nuoria taas nousta esiin. Vuosikymmenen huipennus oli Märten Boströmin sprintin MM-kulta Vuokatin kotikisoista vuonna 2013.

Uusi vuosikymmen käynnistyi työn merkeissä, sillä Lynx järjesti **keväänä 2010** ykkösryhmän SM-sprintisuunnistuksen Kirkkonummen keskustassa. Kilpailunjohtajana toimi Ilkka Sundberg, ja ratamestareina ahkerivat Ville Koponen ja Aleks Leskinen: lähes 40 rataa ja 103 rastia – puhumattakaan kaikista ratasuunnittelussa huomioon otettavista ja huolehdittavista seikoista, kuten luvat tontinomistajilta, talojen asukkaat, autoliikenne ja vieläpä lauan-

### 2010-luvulla Lynx saa ensimmäisen aikuisten maailmanmestaruuden ja:

- Ilmastonmuutos tulee entistä näkyvämmäksi
- Sauli Niinistö valitaan presidentiksi
- Suomi täyttää 100 vuotta 6.12.2017
- Venäjä valtaa Krimin
- Kauppojen aukioloajat vapautuvat
- Puhelinluettelot jäävät historiaan
- IRMA- ja Rastilippu-palvelut otetaan käyttöön
- MOBO-rasteja aletaan rakentaa
- Sprinttiviestistä tulee MM- ja SM-laji

tain toripäiväkin. Kisat vietiin onnistuneesti läpi siitäkin huolimatta, että vielä aamulla datayhteydet olivat poikki, kun kaivuri oli osunut kaapeleihin. Lynxin suunnistajista Karoliina Sundberg nappasi SM-hopeaa, Anne-Mari Leskinen oli 7. ja Märten Boström 9. Kisaan saivat lynxiläisistä osallistua miesten ja naisten pääsarjojen suunnistajat, jotka olivat rankilistalla 30 parhaan joukossa. Karoliina otti lisäksi pronssia keskimatkan SM-kilpailusta ja oli pitkällä matkalla 6. Miehistä ilahduttivat Antti Parjanteen SM-hopea erikoispitkällä matkalla ja Aapo Leskisen SM-pronssi yösuunnistuksesta. Naiset olivat SM-viestissä neljänsiä ja miehet kuudensia. Lynxillä oli kisassa mukana peräti kuusi miesten joukkuetta, enemmän kuin millään muulla seuralla. Eniten miesten osalta kuitenkin ilahdutti Jukolan viestin neljäs sija. Venlojen viestissä jouk-



SM-sprintti Kirkkonummen keskustassa oli iso tapahtuma, jonka paikallislehti noteerasi myös etusivullaan (27.5.2010).



Taru Ikäheimonen, Anna Koponen, Aino Leskinen, Anne-Mari Leskinen ja Karoliina Sundberg ottivat Tvåmilassa 8. sijan.

kuue Taru Ikäheimonen, Anna Koponen, Anne-Mari Leskinen ja Karoliina Sundberg suunnisti kelpo sijalle 12. Parempaakin odotettiin, sillä kevään Tvåmilassa oltiin parhaana suomalaisjoukkueena 8. Anne-Marin ja Karoliinan vahvat suoritukset kauden aikana toivat myös paikat EM-kilpailuihin Bulgariaan sekä Nordic Orienteering Tourille, jotka olivat myös MC-osakilpailuja. Myös Märten

Boström edusti Suomea maailmancupissa.

Kirkkonummen Sanomat (24.6.2010) huomioi Lynxin Jukola-menestyksen lähes puolen sivun jutulla. Miesten menestys perustui muita virheettömämpiin suorituksiin, ja suunnistajat onnistuivat jokaisella osuudella vähintään kohtuullisesti. Naisille puolestaan kertyi liikaa virheitä. "Sijoitus oli hyvä, mutta tapa jolla se tuli, harmittaa", tiivisti valmentaja Ville Sundberg lehtijutussa.

### Lynx neljäs Kytäjä-Jukolassa

Lynxin miehet onnistuivat Kytäjä-Jukolan tasaisesti ja fyysisesti haastavassa maastossa, näin kutsun Tampere-Jukolassa 2008, josta Lynx oli myös neljäs. Monimmissa Jukolan Viesteissä maaston vastavuoroisuus on osannut säikäyttää sortumassa suurin virheisiin. Lynxin menestyksen salaisuus on ollut vastustajia virheettömämpi suunnistus.

Miehet suunnistivat teknisesti, kuten sovittiin, arvotui Lynxin joukkueen valmentaja Ville Sundberg.

Lynxin suunnistajat onnistuivat jokaisella osuudella vähintään kohtuullisesti. Eniten siksi olisi voinut nipistä ensimmäisellä osuudella, jolla Juuso Mestälä menetti hyvän suunnistust-

teen ja jai lopulta viisi minuuttia kärkeen vaihtaisen sijalla 55.

Tasella osuudella Aleksi Leskinen onnistui nostamaan joukkueen sijalle 28. Lynxin joukkueen viesti kulminoiti kuitenkin kolmannelle osuudelle, jolla Antti Parjanteen huippuajatuksella Lynxin sijalle 7.

Neljännellä osuudella en-



NAISET vasemmalta: Sundberg, Leskinen, Koponen, Ikäheimonen.

simmistä vuotta Lynxissä suunnistava Ville Keski-Suomi hallitsi herttaisesti laisavasti ja hän nosti Lynxin jo sijalle 4, jonka Aapo Leskinen pitää viidennellä osuudella liestien eräs takaa-ajajin.

Kuudennen osuuden loppupuolella Märten Boström löysi mainion suunnistustilaisen ja nosti Lynxin kolmanneksi.

Ankkuriosuudelle Roman Ryppölä lähti lähtöalennuksen kolmannesta sijasta. Vanjakkosen Terin Jani Lakasuvastaan, mutta ei mahtanut mitään maailman mestarille. Lynxin miehet sivustivat siis seuran historian parasta sijoitusta Kytäjällä, jossa voi-

ton vei Halden SK Norjasta. Kalevan Rasti suunnisti toiseksi ja Vaajakosken Teri siis kolmanneksi.

Naisille 2000-luvun paras Venlo-sijoitus

Lynxin naiset saavuttivat sijan 12. Venlojen Viestissä. Sijoitus on Lynxin naisten paras 2000-luvulla, mutta mahdollisuudet olivat paljon parempaan.

Aidatusuuden suunnistuksen välittömästi sijalle 53. Toisella osuudella Anna Koponen nosti Lynxin sijalle 18, vaikka hän teki isoa virheitä.

Kolmannella osuudella Anne-Mari Leskinen ei onnistunut kevyttä kunnosta mukaisesti ja hän nosti vain kaksi sijaa. Ankkuriosuudella Karoliina Sundberg teki joukkueen parhaan suorituksen nostoen neljä sijaa.

Naiset tekivät suunnittelua enemmän virheitä. Sijoitus oli hyvä, mutta tapa jolla se tuli, harmittaa, tiivisti Sundberg.

Venlojen Viestin voitti Tamporeen Pyrintö, Toiseksi tuli ruotsalaisjoukkue Ulriehans OK ja kolmanneksi Halden SK Norjasta.

Tulokset: <http://jukola.com/>



VIERTOLAN härän selässä vasemmalta: Mestälä, Leskinen, Parjanta, Keski-Suomi, Leskinen, Boström, Ryppölä.



### Ei tuurilla, vaan takuulla

Viimeistään vuoden 2010 Jukola osoitti, ettei Lynxin parin vuoden takainen nelossija ollut onnenkantamoinen. Taaskaan Lynx ei kuulunut ennakkosuosikkeihin, mutta joukkue Juuso Metsälä, Aleksi Leskinen, Antti Parjanne, Ville Keskiisaari, Aapo Leskinen, Märten Boström ja Roman Ryapolov teki hyvää työtä ja uusi sijoituksen Kytäjän vaativassa kilpailussa. Suuremmat virheet, joihin moni vastustaja sortui, vältettiin, ja jokainen onnistui osuudellaan vähintään kohtuullisesti. Erikoismaininnan ansaitsee Antti Parjanne, joka kolmannella osuudella, pitkällä yöllä, teki suorastaan tykkijuoksun. Hän oli osuuden 4. nopein ja hävisi vain 19 sekuntia nopeimmalle, yhtenä maailman parhaista pitkän yön suunnistajista pidetylle Halden SK:n Anders Nordbergille.

Erot vaativassa, peitteisessä ja jyrkkiä, joskaan ei kovin suuria, nousuja sisältävässä maastossa kasvoivat isoiksi, eikä kärjessä nähty loppukiritaisteluja. Lynxin sijoitukset viestin edetessä olivat 55-26-7-4-4-3-4. Kolmantena ankkuriosuudelle päässyt "Roope" Ryapolov joutui taipumaan yhden sijan ja toi Lynxin maaliin neljäntenä. Roopelle tuli muutama pikkuvirhe, mutta varsinaiset tappiominuutit tulivat reitinvalinnoissa. Edellä maaliin oli kuitenkin ehtinyt vain maailmanmestareita: Halden SK:n Lundanes, Kalevan Rastin Gueorgiou ja Vaajakosken Terän Lakanen.

Ilvesrasteja järjestettiin 16 kertaa, joista kevään viidellä kerralla oli tarjolla myös sprintti. Niitä markkinoitiin paitsi kuntosuunnistajille mahdollisuutena tutustua lajiin luonnollisesti myös harjoittelumahdollisuutena SM-sprinttiin. Suunnistusliiton 75-vuotisjuhlavuoden tapahtumana Lynx järjesti toukokuussa Rastiseikkailun ja Juhlarastit Veikkolassa. Keväällä toteutettiin Aikuisliikunnan projekti yhteistyössä Kansalaisopiston kanssa.

Nuorisotoimintana pyöritettiin mm. suunnistuskoulua, Vauhti-Ilvesten suunnistusharjoituksia ja viikoittaisia jumppavuoroja sekä Gesterbyssä että Veikkolassa. Jukomiila-ikäisten harjoitukset pidettiin osana valmennusjaoston toimintaa. Toiminnassa oli mukana noin 70 lasta ja nuorta. Lisäksi järjestettiin koulusuunnistustapahtumia, joihin osallistui noin 350 koululaista. Valmennuksessa

toteutettiin viikkoharjoitteiden lomassa erillisiä projekteja, joista tärkeimpiä olivat Tonniprojekti, OWT, kevään ja kesän taitopaketti sekä fyysisten harjoitteiden kanssa tiiviissä yhteydessä henkisen puolen projekti.

Lynx osallistui Sundsbergin luontopolun toteuttamiseen yhdessä EKE-rakennusyhtiön, Kartanonrannan asukasyhdistyksen ja Kirkkonummen Ympäristöyhdistyksen kanssa. Polku avattiin lokakuussa. Tapahtumajärjestelyjen lisäksi varoja hankittiin tänäkin vuonna erilaisilla talkoilla. Mm. Keskon keskusvarasto Vantaalla on tullut lynxiläisille tutuksi hedelmiä ja vihanneksia lajitellessa.

## Kaikenikäisten seura

**Vuosi 2011 oli Lynxin 40.**

toimintavuosi. Seura oli kehittänyt nuorten kasvattajasta kaikenikäisten seuraksi. Vuosituhannen alussa oli alettu määrätietoisemmin kehittää toimintaa tukemaan myös aikuisten sarjassa menestymistä. Ei haluttu olla vain kasvattajaseura, jonka nuoret pääsarjoihin siirtyessään hakeutuvat muihin seuroihin, vaan haluttiin olla myös huippusuunnistus seura. Ja

sellainen eittämättä oltiin, mistä osoituksena olivat mm. kärkipään sijoitukset suurviesteissä, urheilijoiden saavuttama SM-menestys sekä maajoukkue-edustukset. Lynx tunnettiin myös hyvänä kisajärjestäjänä, olihan seuralla myönnetty useita arvokisoja järjestettäväksi. Samoin kuntosuunnistustapahtumien järjestelyt Lynxiltä sujuivat, ja seura oli merkittävä kansalaisten liikuttaja.

Lasten ja nuorten toimintaa järjestettiin totuttuun tapaan aloittelijoiden suunnistuskouluissa ja harrastajien Vauhti-Ilves-ryhmissä. Valmennuksessa haettiin valmennuspäällikkö Ville Sundbergin johdolla uusia virikkeitä paitsi kerryttämällä kokemusta leireilemällä erilaisissa maastotyyppisissä myös erilaisilla projekteilla: Pasi Pohjola veti kahdeksan viikon mittaisen voimaprojektin, Jari Ikäheimonen samoin kahdeksan viikon mittaisen vetoharjoitteluprojektin ja Antti Parjanne koordinoi kymmenosaisen OWT-yösuunnistussarjan (One Way to Tiomila).



Juhlavuoden kunniaksi laadittiin laajasti Lynxistä ja sen toiminnasta kertova tietopaketti, jonka Kirkkonummen Sanomat (10.4.2011) julkaisi peräti kahdeksansivuisena liitteenä.

Harjoittelu toi tulosta henkilökohtaisella tasolla, joista kovimpia suorituksia olivat Aino Leskisen D21-sarjan SM-kulta erikoispitkiltä sekä Antti Parjanteen 5. sija samasta kisasta H21-sarjassa. Taru Ikäheimonen otti D21-sarjan SM-yökilpailusta plakettisijan 7 ja kultaa D35-sarjan sprintissä ja erikoispitkällä matkalla. Muut SM-kultamitalistit olivat Annika Kottonen D18-sarjassa keskimatkalla ja Pentti Tiira samoin keskimatkalla H70-sarjassa. Pääsarjojen SM-viestissä päästiin kymppisakkiin (naiset 6. ja miehet 9.), mutta suurviesteissä tulokset jäivät laihoiksi.

Aino Leskinen valittiin nuorten lupaavien suunnistajien Euromeeting-klpailuun, joka käytiin Kainuun Rastiviikon yhteydessä. Pitkä ja keskimatka sujuivat Ainolta hyvin, mutta kun aloituspäivän sprintistä oli tullut hylkäys, oli kokonaiskisa lässähtänyt jo alkuunsa eikä yhteistulosta voinut saada.

Varsinaisia kuntorasteja ei järjestetty, mutta kuntosuunnistusta-  
pahtumia, esimerkiksi perinteiset Rakentajarastit järjestettiin. Juhlavuoteen kehitettiin vielä uusia tapahtumia: elämysjuoksukilpailu Hardrun, Lynx bongaus -rogaining sekä Kissojen yö, josta kehkeytyi jokavuotinen iloinen ja jännittävä lasten yösuunnistustapahtuma.

Kisajärjestelyinä oli keskimatkan aluemestaruuskilpailut. Kansallisia kilpailuja ei toimintavuonna järjestetty, vaan sen sijaan alettiin valmistella OK77:n kanssa yhteistyössä SM-tasoisien kilpailun järjestämistä muutamien vuosien päähän. Se sitten toteutui vuonna 2016.

**Vuonna 2012** Lynx sai pitkään metsästetyn historiansa ensimmäisen miesten pääsarjan suomenmestarin, kun Märten Boström sprinttasi kultaa Tampereen Hervannassa pidetyssä kilpailussa. Mestaruuden Märten jakoi Tuomo Mäkelän kanssa. Naisten pääsarjassa Karoliina Sundberg oli hienosti viides ja D18-sarjassa Sara Karvonen toinen. SM-vestissä naiset olivat viidensii. Toinen miesten pääsarjan SM-mitalisti oli yökisassa pronssille suunnistanut Antti Parjanne.



Vuonna 2011 Lynxin mainetta nuorten huippuseurana pitivät yllä Sara Karvonen ja Annika Kottonen. Annika suunnisti SM-kultaa D18-sarjassa keskimatkalla ja Sara pronssia D17-sarjassa pitkällä matkalla. Molemmat myös edustivat Suomea nuorten EM-kilpailuissa. Menestystä sieltä ei tullut, mutta kokemuspankki karttui.

- Jäsenmaksut 2011:**
- 5–14-vuotiaat 40 e (seura kustantaa Nuori Suunta -kortin)
  - 15–18-vuotiaat 40 e
  - yli 18-vuotiaat 50 e
  - perhemaksu 150 e
  - kannattajajäsenmaksu: ei ylärajaa, alaraja 160 e

Karoliina ja Mårten edustivat Suomea maailmancupissa ja Nordic Orienteering Tourilla ja Karoliina myös EM-kilpailuissa. Mårten Boström valittiin Suunnistusliiton ns. Vuokatti- eli MM-ryhmään ja Aino Leskinen 21–25-vuotiaiden Talentti-ryhmään vuodeksi 2013.

Suurviesteistä Tiomilasta heltisi 19. ja Tvåmilasta 22. sija. Jukolan ja Venlojen viesteihin petrattiin hiukan, miehet sijalle 16 ja naiset sijalle 20. 25-mannassa jäätiin sijalle 22, mutta Lynxin bravuurista, Halikko-viestistä, otettiin nelossija. Samalla Lynx nousi Halikko-viestin maratontilastossa jaetulle kärkisijalle Deltan kanssa.

Vuoroviikoin Veikkolassa ja keskustassa pidetystä suunnistuskoulusta tuli seuran valikoimassa suorastaan hittituote. Vilskettä riitti, kun harjoituspaikoilla hääräsi noin 60 aloittelijaa ja 40 kokeneempaa suunnistajanalkua, parikymmentä ohjaajaa ja vielä lasten vanhemmat. Aikuisille tarjottiin suunnistusopetusta 12 kertaa kokoontuneessa Jukola-koulussa. Sen osallistujat olivat pääasiassa lynxiläisiä harrastajia.

Valmennustoiminta leirityksineen ja testeineen jatkui totuttuun tapaan. Suunnistusharjoituksia järjestettiin ns. pooliseurayhteistyönä lähiseurojen kanssa. Viikkoharjoitteiden lomassa toteutettiin erillisiä projekteja, joista tärkeimpiä olivat tonniprojekti, voimaprojekti sekä taitopaketti. Ensi kertaa ympäri vuoden toiminnassa oli myös kaikille avoin, mutta erityisesti vailla henkilökohtaista valmentajaa oleville urheilijoille suunnattu valmennusblogi ”Pasin projekti”. Kymmenkunta urheilijaa saatiinkin näin parempaan seurantaan ja usealla myös selkeää kehitystä aikaan. Takapakkina muutamat urheilijat kärsivät kauden mittaan vammoista.

Keväällä järjestettiin Siuntion Karubybergenissä kansallinen keskimatkan kilpailu. Tuija Soanjärvi johti, Johan Uusimäki OK77:sta valvoi ja Pekka Rehn apureineen ratamestaroi. Muita järjestettyjä tapahtumia olivat mm. Rakentajarastien pitkien matkojen mestaruuskilpailu Väransbyssä, nuorten sarjakilpailut ja Kissojen yö.

Vuonna 2012 Lynxillä ei ollut erillistä harrastesuunnistusjaostoa, vaan toimintaa järjestettiin muiden jaostojen ohessa. Jäsenistöä ohjattiin käymään kaikille jäsenille avoimissa tapahtumissa, kuten nuorten treeneissä ja pooliharjoituksissa. Edellisvuonna lanseerattu kuntosuunnistustapahtuma Lynx Bongaus järjestettiin toisen kerran syyskuussa. Tapahtumaan osallistui n. 100 henkilöä, enimmäkseen seuran omia nuoria. Veikkolan kuntoradan alueelle tehtiin kiintorastiverkosto.



Esimerkin voimaa. Lynxin mestarisuunnistaja Mårten Boström idolina ohjaamassa suunnistuskoululaisia (Kirkkonummen Sanomat 10.6.2012).



Tunnelma MM-sprintin lähtö- ja maali-alueena toimineella Sotkamon pesäpallostadionilla oli huikkea jo Måren startatessa maaliin tulosta puhumattakaan.

## Maailmanmestaruus!

**Vuosi 2013** toi Lynxille seuran historian ensimmäisen yleisen sarjan maailmanmestaruuden. Sen voitti Mårten Boström vakuuttavalla suorituksella Vuokatin kotikisojen sprintistä. Ennen kisaa Måre myönsi jännittäneensä kovasti, mutta kykeni reitin varrella äänekkäästi kannustavasta yleisöstä huolimatta keskittymään omaan suoritukseensa, joka sujui ”käsikirjoituksen mukaan”. Mitä oli ollut mielessä ennen kisaa, mutta kulta ylitti jo odotukset. ”Uskomaton juttu. Mutta kaikki on mahdollista, kun vain jaksaa uskoa siihen, mitä on tekemässä”, painotti Mårten kenttähaastattelussa. Lynxin toiselle MM-kisaedustajalle, Karoliina Sundbergille, kisat olivat valitettavasti pettymys. Suunnistusliiton valmennusryhmien ulkopuolelta kisoihin ponnistanut ja pitkälle matkalle satsannut Karoliina sortui virheisiin, ja sijoitus painui ynnämuihin. ”Vikalla rastilla olin vielä itku kurkussa, mutta täällä maalissa yleisön kannustus ja nimmarin pyytäjät saivat jo vähän paremmalle mielelle”, kuvasi Karo tunnelmiaan Suunnistusliiton verkkosivujen kisanavalla.

Kaikissa niissä SM-kilpailuissa, joihin Karoliina kaudella osallistui, sijoittui hän joka kerta kymppikärkeen. Erikoispitkän matkan kilpailusta kotiintuomisina oli kultaa. Erikoispitkillä SM-kullan arvoisesti suunnistivat myös Taru Ikäheimonen D35-sarjassa ja Pentti Tiira H70-sarjassa. Myös Aapo Leskinen ansaitsee maininnan H21-sarjan 5. sijallaan. Mårten Boström sijoittui SM-sprintissä hopealle, samoin Antti Parjanne SM-yökilpailussa kirkastaen näin pykälällä edellisvuoden

**Kesäkuun Lynx-kasvo**  
**Ollipekka Heikkilä**



**Ikä:** 15  
**Asuinpaikka:** Veikkola, Kirkkonummi  
**Ammatti:** Koululainen  
**Perhehuhtet:** Asun äitini ja kahden pikkusiskoni kanssa.  
**Milloin aloitit suunnistuksen?**  
Aloitin suunnistuksen hyvin nuorena, mutta ensimmäisen kilpailuun osallistuin vuonna 2005.  
**Mitkä ovat parhaat saavutuksesi?**  
Viime vuodelta SM-Yö hopea ja SM-Pitkä 4. sija. Hieno kokemus oli myös tulla viime vuonna Nuorten Jukola aloituksesta viotta vanhempien seurana toiseen vaihtoon. Toukokuun puolessa välissä tulin juuri kotiin suomalaisiksi SM-Sprintin 5. sija. Viime vuonna KLL-kisoista 2. sija on ollut merkittävä henkisesti.  
**Tulevat tavoitteesi suunnistuksessa?**  
Pyrin menestymään SM-kilpailuissa ja haaveena ovat syksyllä järjestettävät EM-kilpailut.  
**Mikä on parasta suunnistuksessa?**  
Ehdottomasti hyvin onnistunut treeni tai kisa huikeissa mäsemissä.  
**Miten ja missä harjoittelet?**  
Harjoitellen monipuolisesti leireillä ja kotimäisissä. Kodin vierestä löytyvä Nuukso on tullut aika tutuksi lenkkimaastoksi. Myös ulkomailta juostut useat kisat ovat hyviä harjoituksia ja tuovat vaihtelua maastoihin.

**Mitä haluaisit sanoa henkilöille, jotka haluaisi aloittaa suunnistuksen?**  
Älä masennu jos suunnistus ei suju, vaan mieltä mikä meni pieleen ja ota siitä opiksi ensi kertaa varten.  
**Tiesitkö?**  
Ollipekka hallitsee myös sulan sulkapallokentällä kerran viikossa käytävissä treeneissä.

2000-luvun lopulla ja 2010-luvun alkupuolella Lynx menestyi aiempaa paremmin aikuisten sarjoissa, kun taas nuorten sarjoissa menestys oli totuttua harvempien varassa. Uusia nuoria alkoi kuitenkin taas nousta esiin. 2010-luvun puolivälin tienoilla varsinkin Heikkilän sisarukset Ollipekka ja Tuuli alkoivat kahmia SM-mitaleita, myöhemmin myös pikkusisko Suvi ja monet muut. Kirkkonummen Sanomat esitteli nuoria Lynx-kasvoja (13.6.2013, 1.9.2013).

**Kuukauden Lynx-kasvo**  
**Tuuli Heikkilä**



**Ikä:** 14  
**Asuinpaikka:** Veikkola  
**Ammatti:** Koululainen  
**Perhehuhtet:** Asun äidin ja isoveljen sekä pikkusiskon kanssa  
**Milloin aloitit suunnistuksen?** Joensuun Fin5-rastiviikolla 2006  
**Mitkä ovat parhaat saavutuksesi?** D14 SM-sprintin pronssia, Kainuun Rastiviikko 2013 voitto D14 sarjassa ja Fin5 2012 voitto D13 sarjassa. Kouluilukuntaliiton kisoissa aina palkintojen jaossa.  
**Tulevat tavoitteesi suunnistuksessa?** Pärjätä SM-kisoissa.  
**Mikä on parasta suunnistuksessa?** Onnistumisen ilo, leirit ja ulkonaan matkat.  
**Miten ja missä harjoittelet?** Kotimaastoissa, leireillä Suomessa ja ulkomailta sekä yleisurheiluharjoituksissa.  
**Mitä haluaisit sanoa henkilöille, jotka haluaisi aloittaa suunnistuksen?** Kannattaa aloittaa, koska suunnistus on monipuolinen harrastus. Aina ei tarvitse käydä kisoissa vaan voi käydä myös vain kuntosuunnistamassa.  
**Tiesitkö?** Olen ehtinyt suunnistamaan jo kymmenessä eri maassa.

pronssiaan. Myös sprintti ja pitkä matka sujuivat Antilta, tuloksena sijat 7 ja 8. Lynxin nuorten uutta tulemistä enteilivät Tuuli Heikkilän (D14 sprintti), Heidi Plitin (D15 keskimatka) ja Ollipekka Heikkilän (H16 pitkä matka) saavuttamat SM-pronssisijat. Ollipekka edusti mallikkaasti Suomea nuorten EM-kilpailuissa Portugalissa ottamalla 16-vuotiaissa pitkällä matkalla 7. sijan ja viestistä hopeaa.

Myös hiihtosuunnistuksen SM-kilpailuissa Lynxin edustajia oli pitkästä aikaa mitaleilla. Edellis-kerrasta oli ehtinyt kulua kymmenen vuotta, eikä hiihtosuunnistuksella ollut enää seurassa vas-tuuvetäjää, vaan toiminta oli yksilöiden varassa. Kirsi Kivilaakso voitti D40-sarjassa kultaa pitkän matkan kilpailussa ja pronssia sprintissä ja keskimatkalla. D16-sarjassa joukkue Heidi Plit, Anni Kivilaakso ja Tuuli Heikkilä otti pronssia.

Pääsarjojen osalta suurviesteissä tarvottiin ynnämuissa. Tiomilassa ykkösjoukkueen matka katkesi hyvän alun jälkeen loukkaantumiseen pitkällä yöosuudella. Vammat verottivat myös Juko-la- ja Venla-joukkueita. Koko koko seuran viestit sujuivat paremmin. 25-mannassa noustiin hiukan edellisvuodesta sijalle 17 ja Halikko-vies-tissä palattiin mitalikantaan kolmanneksi.

Nuorisotoiminnassa Vauhti- ja Teho-Il-ves-ryhmien toiminta pyöri läpi vuoden neljän koon voimalla: Kivaa, Kaverit, Ke-hittyminen ja Kannustaminen.

Harrastesuunnistustoimintaa elvytet-tiin ja toiminta virisikin, mutta osallistu-



Vuoden 2013 Halikko-viestissä päästiin muutaman vuoden tauon jälkeen palkintopallille tuuletamaan.



### Parenteesi Suunnistuskartalle -projekti

Lynxin "Parenteesi Suunnistuskartalle" -hankkeessa kartoitettiin vuosina 2012–2014 mielenkiintoisimpia Kirkkonummen ja Siuntion sota-aikaisia juoksuhautoja, ilmatorjuntapaikkoja, bunkkereita, raunioita ja muistomerkkejä nykyaikaisille suunnistuskartoille. Hankkeella tuotiin Neuvostoliiton vuokra-ajan historialliset jäänteet suuren yleisön ja erityisesti nuorten tietoon ja saavutettaviksi suunnistuksen, hiihdon, vaelluksen ja geokätköilyn keinoin. Näin projektin kautta motivoitiin nuorisoa ja kuntoilijoita maastossa liikkumiseen.

Hanke käsitti kartoitusta, rakennelmien tunnistusta ja kohteiden tuomisen karttapohjalle. Kohteiden tunnetuksi tekemiseen liittyi lisäksi viestintää ja valituille kohderyhmille suunnattuja joukkoliikuntatapahtumia. Esimerkiksi toukokuussa 2014 Masalassa järjestettyjen kuntorastien yhteydessä oli mahdollisuus päästä tutustumaan näihin kohteisiin: kuntorastien kaikki rastit olivat parenteesikohteita. Hankkeen projektipäällikkönä toimi ensin Märten Boström ja myöhemmin Aapo Leskinen. Hankkeeseen saatiin avustusta URLUS-säätiöltä. Kirkkonummen sivistyslautakunta huomioi Lynxin hankkeen tunnustuspalkinnolla.

Lisätietoa aiheesta ja mm. parenteesikohteita sisältäviä suunnistuskarttoja löytyy Lynxin verkkosivuilta [www.lynx.fi/parenteesi-suunnistuskartalle/](http://www.lynx.fi/parenteesi-suunnistuskartalle/).

jamäärät jäivät melko vaatimattomiksi, vaikka radat ja maastot saivatkin kehuja. Yritystä ei ainakaan järjestelyistä puuttunut, mistä esimerkkinä huhtikuussa Masalassa pidetyt korttelirastit: koska lunta oli vielä paljon, tarpoi ratamestari Jukka Saramäki hankkeen urat rasteille. Harmia toivat sitten paikalliset huligaanit tuhoamalla yhden rastilipun. Keväällä kävi ilmi, että moni haluaisi maksaa kuntorastit liikuntasetelillä, joten Smartumin kanssa tehtiin sopimus. Sekin oppi saatiin, ettei Väransby ole sopiva paikka kuntosuunnistuksille hirvikärpäsaikaan.

Isompia kisajärjestelyjä olivat kansallinen keskimatkan kilpailu elokuussa Veikkolassa ja yösuunnistuksen aluemestaruuskilpailu syyskuussa Masalassa. Lisäksi järjestettiin lapsille ja nuorille mm. Kissojen yö -tapahtuma. Varainhankintaa tehtiin tuttuun tapaan myös talkoilemalla. Espoon Lukupuron osmankäämit saivat kyytiä niittotalkoissa, ja Keskon varastolla lajiteltiin hedelmiä ja vihanneksia, kauluroitiin purkkeja ja pakattiin joulupaketteja.

**Vuonna 2014** seuran toiminnan kulmakivet olivat nuoriso- ja kuntosuunnistuksessa. Nuoriso-toiminta käsitti mm. Suunnistuskoulun harjoituksia keväällä ja syksyllä yhteensä 15 kertaa, Vauh-

Lynxin suurin kisajärjestely vuonna 2014 oli pitkän matkan ja viestin aluemestaruuskilpailut. Henkilökohtaiseen kilpailuun ilmoittautuneita oli lähes 700 ja viestiin noin 150 joukkuetta. Kilpailunjohtajana toimi Tuija Soanjärvi ja ratamestareina Alekski Leskinen ja Kai Hilo. Kirkkonummen Sanomat (17.8.2014) kertoi myös, että H10RR-sarjaan osallistui peräti 17 lynxiläistä.

Kirkkonummen Sanomat

N:o 64 – 17.8.2014

19

## Suunnistuksen aluemestaruudet ratkottiin helteisessä kelissä

Suunnistuksen Uudenmaan aluemestaruuskilpailut käytiin 9.–10. elokuuta Pikkalan maastoissa Siuntiossa. Moin yllätyksellisesti maastoista. Kohuja saivat myös vaativat radat. Lynxin nuoret hätsivät yhteensä neljä AM-mitalia.

Kirkkonummalainen suunnistussuoritus Lynx järjesti Uudenmaan aluemestaruussuunnistuksen 9.–10. elokuuta Siuntiossa Pikkalassa. Henkilökohtaisessa pitkän matkan kilpailussa oli läsnä noin tuhat nuorta, ja viestiin osallistui noin 150 joukkuetta. Helteiden keli ja vaativat radat varmistivat, että jokainen mestaruus oli ansaittu.

Maasto oli huomattavasti mukavampaa ja vähemmän pöytäistä kuin, mitä etukäteen odotin, meni maastoon kolme kertaa. Myös ratamestareiden ja kilpailijoiden välinen yhteistyö oli erittäin hyvää.

Kiitos maanomistajille, kaappitehtaille ja talokaisille

Suuren suunnistuskilpailujen järjestäminen on melkoinen puuhastus osittain kiitos seuralle. Lynxiläisiä kisaa järjestämässä oli kilpailunjohtaja Tuija Soanjärvi ja ratamestareina Alekski Leskinen ja Kai Hilo. Lynxiläisiä henkilökohtaisia AM-mitaleita olivat Karim Mhembela (kultaa H10RR-sarjassa), Henrik Askil (hopeaa H14-sarjassa) ja Aino Askil (pronssia D12-sarjassa). Ainon, hopean viestimitalin Lynxille toi tyttöryhmä Sivi Häkkinen, Pia Calderera ja Aino Askil D11-14-sarjassa.

10-vuotiaissa pojissa hulkeat 17 lynxiläistä

Kisojen suurimpia sarjoja olivat 65-vuotiaiden miesten sekä 10-vuotiaiden poikien ja tyttöjen sarjat. 10-vuotiaiden poikien sarjassa maaliin päätettiin 38 innokasta suunnistajaa.

Kiitos maanomistajille, kaappitehtaille ja talokaisille

Suuren suunnistuskilpailujen järjestäminen on melkoinen puuhastus osittain kiitos seuralle. Lynxiläisiä kisaa järjestämässä oli kilpailunjohtaja Tuija Soanjärvi ja ratamestareina Alekski Leskinen ja Kai Hilo.

Olemme hyvin kiittäviä Pikkalan ja Pikkalan alueen maanomistajille, joiden mailla suunnistajat saivat nauttia hienosta maastosta. Kiitos kuuluu myös Pysymään kaappitehtaille, jotka alueelle nousi viikonloppuna toimiva kilpailukeskus. Tuija Soanjärvi sanoo Lynxin puheenjohtaja Pekka Rohn roottaa esille kaikki kilpailunjohtajan, myös ratamestareiden panoksen.



H10RR-sarjaan oli peräti 17 lynxiläistä, jotka kussakin väsymällä Tuomas Vuoronsalo, Markus Maronen, Viktor Askil, Tatu Aaltonen, Hugo Nyland ja Anton Packalén lähtötunnelmissa. Kuva: Auli Packalén.

ti- ja Teho-Ilvesten suunnistusharjoituksia, testejä, kilpailuja, jumppaa ym. tapahtumia. Tekijöitä oli vähän, ja osalle nuorisosaoston jäsenistä kasaantui kohtuuttomasti työtä. Seuraavan kauden haasteeksi todettiin ohjaajaryhmän kasvattaminen, yhteisharjoitusten lisääminen ja nuorten jatkuvan kehittymisen tukeminen kaikilla osa-alueilla. Aiempaa enemmän huomiota kiinnitettiin niihin lapsiin ja nuoriin, jotka haluavat vain harrastaa suunnistusta ilman kilpailullisia tavoitteita. He olivat osa ryhmää siinä missä kilpailuhenkisemmätkin nuoret.

Harrastesuunnistusjaoston toiminta oli aktiivisempaa kuin vuosiin. Tällä huomioitiin erityisesti niitä seuran jäseniä, jotka haluavat harrastaa suunnistusta kuntoilu- eikä kilpailumielessä. Keväällä järjestettiin kaksi kuntosuunnistustapahtumaa Länsikorttelirastien nimellä – yhteistyötä tehtiin OK77:n kanssa, joka myös järjesti kahdet korttelirastit. Niissä kävi keskimäärin 80 osallistujaa. Syksyn kolmessa kuntosuunnistustapahtumassa osallistujia oli keskimäärin noin 50.

Valmennustoiminta jatkui aiempina vuosina hyviksi havaituin menetelmin, joiden tarkoituksena oli tukea urheilijoita sekä henkilökohtaisten että seuran tavoitteiden saavuttamiseksi. Suunnistusharjoitusten järjestelyt jatkuivat pooliseurayhteistyönä. Viikkoharjoitusten lisäksi toteutettiin mm. aiemmiltakin vuosilta tuttu tonniprojekti, jonka vetäjäksi tällä kertaa saatiin juoksuvalmentaja Björn Stenvik. Leireillä keskityttiin entistä tarkemmin suunnistustaidon eri osa-alueiden kehittä-



Suurviesteistä ei Lynxille vuonna 2014 menestystä tullut lukuunottamatta Halikko-viestin nelossijaa. Venlojen viestiä Lynx kuitenkin hetken johti, sillä viestiin lähdettiin kova pää edellä, ja Karoliina Sundberg kiidatti Lynxin avausosuudelta ensimmäisenä vaihtoon. Kenttähaastattelussa Karoliina kertoi maaston olleen yllättävänkin raskas, mutta virheitä ei kuitenkaan juuri tullut ja suunnistus oli hauskaa ja nautinnollista. (Kuvakaappaus <https://areena.yle.fi/1-2184297>)

miseen. Kotimaan leirien lisäksi osa urheilijoista leireili Portugalissa, Espanjassa ja Bulgariassa. Valitettavan monella urheilijalla oli kuitenkin eriasteisia vammoja pitkin kautta.

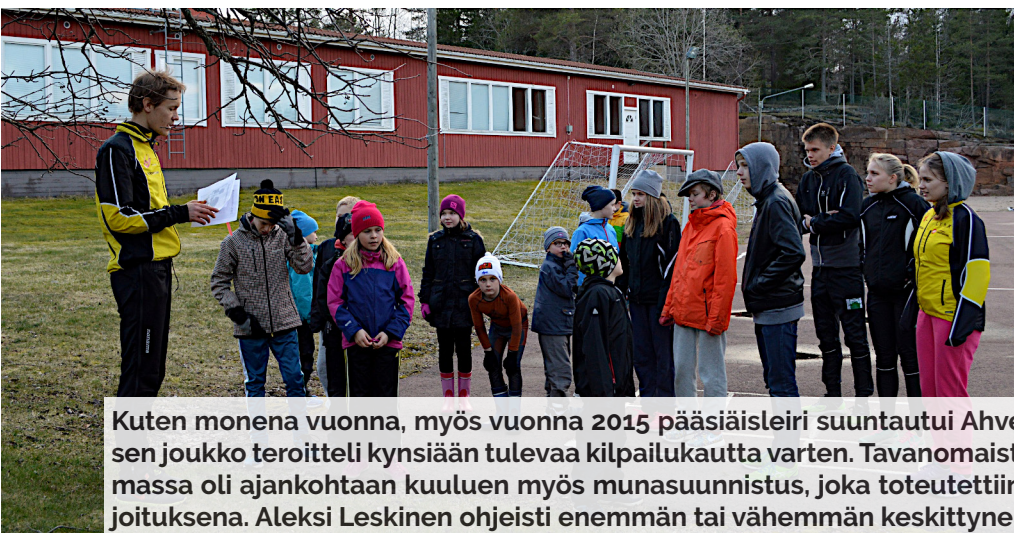
Antti Parjanne ja Mårten Boström saivat pukeutua maajoukkueasuun, joskin varsin erikoiseen aikaan: edelliskauden näyttöjen perusteella heidät oli nimetty Uuden-Seelannin maailmancupiin, joka pidettiin 6.–13. tammikuuta. Ymmärrettävästi suunnistajamme olivat jossain määrin talvite-rässä, kun jalkavaivojen takia kuntoa oli rakennettu pitkälti hiihtämällä, mutta joitakin MC-pisteitä kisoista kuitenkin herui.

SM-mitaleita lynxiläiset saivat edellisvuotta vähemmän, mutta miesten pääsarjassa Antti Parjanteen 4. sija sprintissä, Antti-Pekka Leskisen 10. sija erikoispitkän matkan kilpailusta ja viesti-joukkueen Niklas Saramäki (kärjessä vaihtoon aloitusosuudelta), Aleksi Leskinen, Aapo Leskinen ja Antti Parjanne 5. sija ilahduttivat. Nuorissa Ollipekka Heikkilä ja Tuuli Heikkilä yösuunnistivat mainiosti: Ollipekka otti kultaa H17-sarjassa ja Tuuli hopeaa D15-sarjassa. Pitkällä matkalla Ollipekka saalisti hopeaa. Ikäsarjoissa otettiin myös useita SM-mitaleita. Kultaa saavuttivat Taru Ikäheimonen D35-sarjan sprintissä ja Johanna Asklöf D40-sarjan pitkällä matkalla.

## Järjestelyurakoita

**Vuoden 2015** suuri järjestelyponnistus oli 28.–29.8. järjestetty Koululiikuntaliiton (KLL) suunnistusmestaruuskilpailu. Kilpailunjohtajana toimi Pekka Pajuojja ja ratamestarina Kai Hilo. Henkilökohtaiseen kisaan ilmoittautuneita oli yli 1500 ja viestijoukkueitakin lähes 350.

Pienempiäkin järjestelyjä tehtiin, esimerkiksi harrastetoiminnan puolella kausi aloitettiin jo maaliskuussa järjestämällä edellisvuoden tapaan korttelirasteja OK77:n kanssa. Myös mm. Rakentajarastit, neljät kuntosuunnistukset, nuorten sarjakisat ja Kissojen yö olivat ohjelmassa.



Kuten monena vuonna, myös vuonna 2015 pääsiäisleiri suuntautui Ahvenanmaalle, jossa runsaan 40 ilveksen joukko teroitteli kynsiään tulevaa kilpailukautta varten. Tavanomaisten suunnistustreenien lisäksi ohjelmassa oli ajankohtaan kuuluen myös munasuunnistus, joka toteutettiin rogaintyyppisenä karttamuistiharjoituksena. Aleksi Leskinen ohjeisti enemmän tai vähemmän keskittyneitä osallistujia.

Nuorisajaosto toimi vuonna 2015 jälleen aktiivisesti. Toimintakertomuksen sanoin: ”Nuorison porukka huokuu hyvää ilmapiiriä, nuoret ja lapset tuntuvat viihtyvän ryhmässä (mikä onkin tärkeintä) ja menestystä saavutettiin monissa eri kilpailuissa, mutta huippusaa-vutukset vaativat vielä työtä – olemme kuitenkin menossa juuri oikeaan suuntaan.” Edustussuunnistuksen puolella valmennustoiminta jatkui suuremmilla muutoksilla. Esimerkiksi pooliseurayhteistyö jatkui, ja leiritykset sekä testaus pyörivät totuttuun tapaan.

Pikantti yksityiskohta vuodelta 2015: Pohjois-Kirkkonummen pienviljelijäin yhdistys oli purkaantunut, ja Lynx sai siltä alueella toimivana yleishyödyllisenä yhdistyksenä merkittävän lahjoituksen alueella tapahtuvaan toimintaan.

SM-kilpailuissa menestyttiin jälleen kiitettävästi. Aapo Leskinen kunnostautui miesten pääsarjassa ottaen hopeaa yökilpailusta ja nelossijan keskimatkalta. Muiden sarjojen menestyjiä olivat Ollipekka Heikkilä, joka vei H18-sarjan kultaa sprintistä ja hopeaa keskimatkalta. Kultaan ylsivät myös Taru Ikäheimonen D35-sarjassa pitkällä matkalla ja Annariitta Kottonen D55-sarjassa erikoispitkällä. Suurviesteistä ei jäänyt jälkipolville muuten paljoa kerrottavaa, mutta Nuorten Juko-



”Mitä syntyy, kun yhdistetään yli 1500 lasta ja nuorta, satoja huoltajia ja kannustajia, upea Nuuksion kansallispuiston maasto, yli satapäinen joukko lynxiläisiä sekä sopivasti aurinkoa, sadetta ja täydenkuun tunnelmaa? Upea suunnistustapahtuma, jota niin osallistujat kuin järjestäjätkin muistelevat pitkään.” Näin alkoi Auli Packalénin kirjoittama juttu Kirkkonummen Sanomissa (4.9.2015).

Kyse oli Lynxin junailemista KLL:n mestaruuskilpailuista. Kilpailunjohtaja Pekka Pajujoja ja Lynxin puheenjohtaja Sami Kivilaakso olivat yhtä hymyä, kun kisat olivat onnistuneesti ohi. Edes perjantaiamun henkilökohtaisen kisan sateinen sää ei päässyt pilaamaan tunnelmaa. KLL:n kilpailujärjestelyissä ei ole kyse vain itse suunnistustapahtumasta, vaan isoja ponnistuksia ovat myös noin 2000 henkilön ruokahuolto ja majoitus. Valtaosa kilpailijoista huoltojoukkoineen majoittui Veikkolan, Vuorenmäen ja Huhmarnummen kouluilla, mutta torstai-iltana Veikkolaan saapunut yöpyjä määrä yllätti järjestäjät, minkä takia yli 150 yöpyi ensimmäisen yön koulun sijaan perhemajoituksessa lynxiläisten kodeissa. Osa oli kotimajoitukseen niin tyytyväisiä, että pyysi saada jäädä myös seuraavaksi yöksi. Sprinttisuunnistuksen maailmanmestari Märten Boström oli vuonna 2015 jo siirtynyt edustamaan ruotsalaista IFK Lidingö -seuraa, mutta ei epäröinyt lähteä kasvattajaseuransa järjestämien kilpailujen suojelijaksi. Kuvassa Måre ja nuorimman sarjan viestin hopeakolmikko Anton Packalén (vas.), Nelli Aaltonen ja Tatu Aaltonen.

lasta ja Halikko-viestistä napattiin kummastakin kelpo sija 6.

KLL:n kisojen viestintäryhmässä ahkeroinut Ollipekka Heikkilä ei päässyt kisaamaan KLL:n Suomen mestaruuksista, mutta otti sen sijaan koululaisten pitkän matkan maailmanmestaruuden Turkissa. Tuuli Heikkilä puolestaan edusti Suomea nuorten EM-kisoissa Romaniassa.

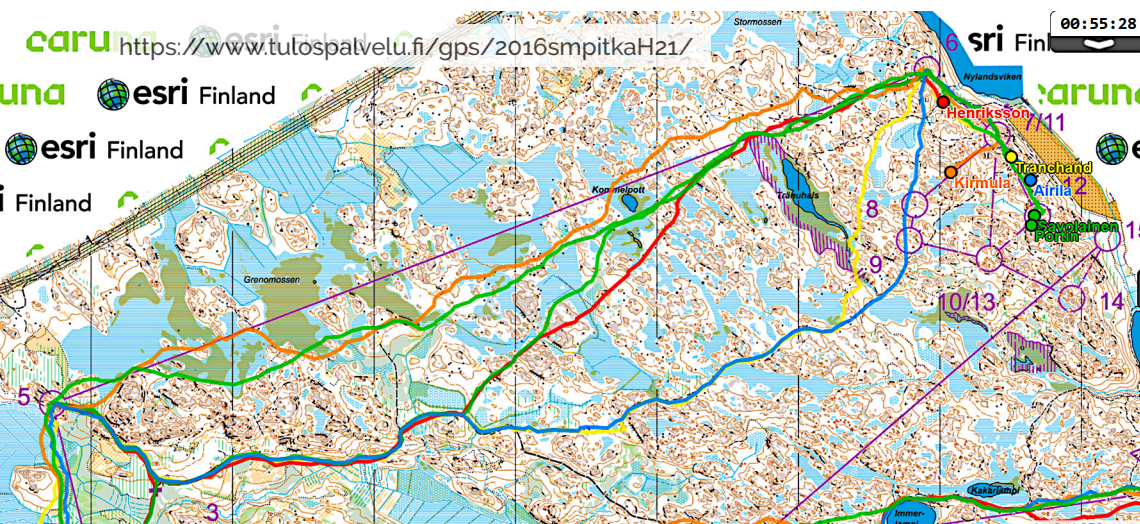
KLL-kisojen urakoinnin jälkeen Lynxillä oli kässissä jo seuraava iso järjestelyurakka: **vuoden 2016** ykkösryhmän pitkän matkan SM-kilpailu yhteistyössä OK77:n kanssa. Kisa keräsi osallistujilta silkkaa kiitosta: Meikon huippumaasto, vaativat radat, hyvä kartta ja sujuvat järjestelyt – mitäpä muuta suunnistaja voisi enää toivoa. Miesten ykkönen oli Angelniemen Ankkurin Miika Kirmula ja naisten Keuruun Kisailijoiden Sari Anttonen.

Vaikka SM-kilpailujen järjestely iso ponnistus olikin, järjestettiin lisäksi mm. kuudet kuntosuunnistukset, Rakentajarastit, Nuorten sarjakilpailut ja Kissojen yö. Nuorisotoiminta oli aktiivista, joskin jälleen kerran liian harvojen harteilla. Toiminnan laajuutta kuvastaa, että seura hankki 85 Nuori Suunta -lisenssiä 4–14 vuotiaalle. Mitenkään mustasukkaisia nuorista ei oltu, vaan heitä kannustettiin osallistumaan myös muiden lajien harjoituksiin.

Edustusryhmän toiminnassa toteutettiin viikkoharjoitusten lisäksi mm. erillinen juokсутekniikkaprojektii juoksuvalmentaja Björn Stenvikin vetämänä. Viikonloppuleirejä järjestettiin talvella ja



Nuorten Jukolassa 2015 Lynx oli lupauksia herättävästi 6. joukkueella Ville Rehn, Henrik Asklöf, Suvi Heikkilä, Kristian Boström, Hanne Hilo, Tuuli Heikkilä ja Ollipekka Heikkilä. Edellisen kerran Lynx oli taistellut kärkisijoista Nuorten Jukolassa yli kymmenen vuotta sitten, vuonna 2004, jolloin sijoitus oli 7.



SM-pitkän matkan H21-sarjan finaalin viiden parhaan 3,3 km pituisen 5–6-välin gps-käyrät. Lisäksi ajalla 19:30 rastivälin nopeimman Tobias Henrikssonin reitti (punainen viiva). Koko kilpailun voittaja Miika Kirmula oli välin 14. nopein ajalla 20.48 (oranssi viiva). Ratamestariryhmän Jouni Junkkaala (OK77), Alekski Leskinen ja Niklas Saramäki loihittimilla kiitosta saaneilla radoilla tarvittiin rytminvaihtokykyä ja keskittymistä.



SM 2016 kilpailunjohtajana toimi Tuija Soanjärvi, ratavalvojana Jorma Helin Rasti Jyrystä ja ratamestariryhmän johtajana OK77:n Jouni Junkkaala. Flash-back vuoteen 1996: samat seurat järjestivät samassa maastossa R2 SM-kilpailun, joka oli Lynxin ensimmäinen SM-tason kilpailunjärjestelytehtävä.



keväällä noin kerran kuukaudessa. Pääsiäisenä oli koko seuran yhteinen leiri Ruotsissa, ja kotimaan leirien lisäksi iso osa urheilijoista leireili mm. Espanjassa ja Portugalissa.

Lynxin omat SM-mitalit jäivät osin kisajärjestelyjenkin takia aiempaa vähäisemmiksi. Ainoan mesraruuden ottivat Anna Ojapalo, Meri Louhisola ja Taru Ikäheimonen D35-sarjan viestistä. H20-sarjassa Ollipekka Heikkilä otti keskimat-



D35-sarjan iloiset viestimestarit vm. 2016.

kalta hopeaa ja sprintistä pronssia. Aino Mänkärilä oli erikoispitkän matkan 5. D21-sarjassa.

Nuorten Tiomilan 12-vuotiaiden sarjassa joukkue Anton Packalén, Salla Isoherranen, Rasmus Koponen, Markus Maronen, Joonatan Vuorensola ja Tatu Aaltonen oli parhaana suomalaisjouk-



SM-kisojen viestintä toimi niin kisakeskuksessa kuin maastossa. Lynxin viestinnästä moneen otteeseen vastannut Auli Packalén sekä iskuryhmä Anton Packalén ja Tatu Aaltonen.



2002-2005 syntyneitä tyttöjä  
**WANTED**  
TOSI KIVAAN SUUNNISTUSSEURAAN!

Paljon kisareissuja  
ja  
leirejä!

Aiempaa suunnistuskokemusta ei tarvita. Opetamme kyllä!  
Pääasia on, että **tykkääät juosta**. Meillä on Lynxissä hyvät ja monipuoliset viikkotreinit, joiden yhteydessä opetamme uudet tytöt suunnistamaan, jo vaikka heti ensi talven aikana.)

**Talvikauden treenit**

TI	juoksu (vaihtuva paikka)
KE	sisäharjoitus (Laajakallio)
TO	sisäharjoitus (Veikkola)
LA/SU	suunnistus (vaihtuva paikka)

**EDULLINEN HARRASTUS!**  
Loppuvuosi hintaan 40€!

**Innostuitko? Ole yhteydessä!**

Annamari Tiitola Veikkola annamari.tiitola@gmail.com	Anna Ojapalo muu Kirkkonummi anna@lynx.fi
--	---

Seuratoiminnan aaltoliikettä: 2016 toiminnassa oli mukana paljon poikia, mutta tyttöjä kaivattiin lisää – aivan kuten seuran ensimmäisinä vuosikymmeninä.

Keväällä järjestettiin suunnistuskierros Kirkkonummen koululaisille. Kuuden päivän aikana järjestettiin suunnistustuokioita, joihin opettajat saivat varata aikoja luokilleen. Suunnistuskierros tavoitti yhteensä noin 40 luokkaa, ja suunnistusharjoitus tarjottiin yhteensä noin tuhannelle oppilaalle. Tästä suunnistuksen markkinointi-ideasta Lynx sai Suomen Suunnistusliiton tunnustuksen ja stipendin. Lynx järjesti jälleen myös Hippo-Suunnistuskoulun Länsi-Uudenmaan OP:n tuella Osuupankin ja Suunnistusliiton väliseen sopimukseen perustuen. Suunnistuskouluun osallistui vuonna 2017 yhteensä 33 lasta.

Talkootoiminta oli vuoden 2017 aikana hiljaisempaa kuin menneinä vuosina. Veikkolassa kuitenkin siivottiin talkoilla Weiste Oy:n metsäaluetta.



Koululiikuntaliiton mestaruuskilpailuissa edustetaan kuntaa, mutta kyllähän siellä seuraväritkin näkyvät, kuten vaikkapa vuonna 2017, jolloin lynxiläisille kertyi mitaleita ja plaketteja niin henkilökohtaisista kisoista kuin viestistäkin.

kueena 4. vain 50 sekuntia kärjestä. Koko seuran Halikko-viestistä tuomisina oli myös 4. tila, muista viesteistä tuomiset jäivät vähiin.

**Vuonna 2017** olivat seuran toiminnan kulmakivet nuoriso- ja edustus suunnistuksessa. Parin edellisvuoden isojen kisajärjestelyjen jälkeen pidettiin hengähdystaukoa, mutta toki pienempiä tapahtumia järjestettiin. Niistä osanottajamäärältään (300) suurin oli Nuorisojaoston järjestämä alueen oravapolkuviesti. Muita suunnistustapahtumia olivat mm. nuorten sarjakilpailut, Kissojen yö, Rakentajarastit, Espoorastit yhteistyössä Espoon Akilleksen kanssa sekä Lynx-kuntorastit, joiden osanottajamäärät jäivät vaatimattomiksi lukuunottamatta Haukipäässä pidettyä tapahtumaa, jossa oli yli 100 osallistujaa.

Valmennustoimintaa

jatkettiin pitkälti entisin hyviksi havaituin menetelmin.

Viikkoharjoitusten lisäksi toteutettiin erillinen juoksetekniikkaprojekti, jonka vetäjäksi saatiin jälleen juoksuvalmentaja Björn Stenvik. Uutta valmennukseen ja erityisesti taitovalmennukseen toi Lynxin liittyminen Pääkaupunkiseudun urheiluakatemiaan suunnistusvalmennuksen suunnistusharjoitusten järjestelyryhmään. Vuoden lopussa ryhmässä oli 10 seuraa, ja sitä kautta Lynx sai läpi vuoden joka

viikko 1–2 suunnistusharjoitusta käytöön.

Menestys suurviesteissä jäi vuosikertomuksen mukaan ”maltilliseksi” – varsin sievä ilmaus vaatimattomista tuloksista. Tappioksi oli kirjattava myös Tiomilassa varastettu seuratelta. Hallikko-viestistäkään ei irronnut kuin 9. sija. Sen sijaan SM-kilpailuissa petrat-



Suomen mestarit vm. 2017 Suvi ja Tuuli Heikkilä sekä Sanni Norrbacka.

tiin selvästi edellisvuodesta, kun haaviin tarttui mukavat 15 mitalisijaa, joista yksi pyöräsuunnistuksesta. Suomen mestareiksi suunnistivat Sanni Norrbacka D20-sarjassa keskimatkalla sekä D20-sarjan viestijoukkue Suvi Heikkilä, Sanni Norrbacka ja Tuuli Heikkilä. Seuran mitalirohmu tällä kertaa oli D55-sarjan Annariitta Kottonen, jonka neljästä mitalista kultainen tuli SM-yökilpailusta. Yleisten sarjojen urheilijoista hatunnoston arvoiset suoritukset tekivät Aapo Leskinen

### Avointen liikuntapaikkojen tuhoaminen

ihmisten vimmaa avointen liikuntapaikkojen tuhoamiseen. Kirjoitukseen oli innoittanut Veikkolan kuntoradan alueen kiintorasteihin kohdistunut ilki-valta: rastitolppia oli hävitetty, kaadettu ja siirretty. Kirjoitus päättyi vetoomukseen: ”Vetoaisin kaikkiin yhteisesti, pidetään liikuntapaikat kunnossa ja tarjotaan kaikille mahdollisuudet aktiiviseen ulkoilmaliikuntaan!”

Seuran puheenjohtaja Sami Kivilaakso ihmetteli Kirkkonummen Sanomien Lukijan mielipide -palstalla (11.5.2017)

ottamalla SM-yökilpailusta pronssia sekä Karoliina Sundberg kahdella plakettisijalla: 4. pitkällä matkalla ja 7. keskimatkalla. Miesten viestijoukkue Niklas Saramäki, Aleks Leskinen, Aapo Leskinen ja Antti-Pekka Leskinen otti plakettisijan 8. Ollipekka Heikkilä edusti Suomea Tampereen seudulla pidetyissä nuorten MM-kilpailuissa.



Suomen satavuotisjuhlavuosi näkyi tietenkin myös Lynxin toiminnassa, mm. sinivalkoisena teemana 25-mannassa. Itsenäisyyspäivän treeninä oli Suomi 100 vuotta -hengessä toteutettu sadan rastin suunnistus Meikon maastossa.





**NuJu 2018 kolmanneksi sijoittunut joukkue.** Ankkuri Juuso Viskari (vas.), Florian Fritzén (4. osuus), Anton Pacakalén (aloitusosuus), Karim Mbembela (2. osuus), Salla Isoherranen (3. osuus), Aino Asklöf (5. osuus) ja Suvi Heikkilä (6. osuus).



**U10milan HD12-sarjan voittajajoukko:** aloittaja Rasmus Koponen (vas.), ankkuri Florian Fritzén, Antti Isoherranen (3. osuus), Oliver Hellstedt, (2. osuus) ja Saana Viskari (3. osuus).

## Nuorten menestyjien joukko laajenee

**Vuosi 2018** alkoi uuden puheenjohtajan, Rainer Kujalan, johdolla. ”Hallinnollista työtä” Lynxissäkin aiheutti keväällä sovellettavaksi tullut EU:n yleinen tietosuojasetus GDPR. Lynxille laadittiin myös uusi strategia vuosille 2018–2023. Sen mukaan seurannin missio on tarjota suunnistuselämyksiä laadukkaiden harjoitusten, kilpailumenestyksen ja hyvän seurahengen kautta. Johtokunnan kokouksia alettiin entistä useammin pitää etäyhteyksin.

Alkukesään kaavailtiin erityisesti kuntoilijoille suunnatun ”Jukolakenraalin” järjestämistä. Ajatuksena oli muodostaa siitä toistuva tapahtuma ja varainkeruukanava. Tapahtuma jouduttiin kuitenkin perumaan osanottajien vähyden vuoksi. Yksi syy lieni huono ajankohta koulujen päättäjaisviikonloppuna. Syksyllä toteutettiin ”superviikonloppu”, johon kuului Kultainen Kompassi -leiri ja -finaali, kaikille avoin sprinttikuntosuunnistus sekä keskimatkan kansallinen kisa.



Niin siisti! Kesällä 2018 Lynx haastoi kaikki Suomen suunnistusseurat siivoamaan porukalla oman alueensa lähimetsän tai liikuntapaikan kesän jäljiltä ja jakamaan siivouskuvia aihetunnisteella #roskatonrasti. Pienellä vaivalla treenien yhteydessä voi saada paljon aikaan, kuten pikkukuvan ”saalis” Meikon pysäköintialueen ympäristöstä osoittaa. Siistiä on myös liikuntasalissa Lynxin jumpan jälkeen.





Suunnistuksen superviikonloppuna 8.–9.9.2018 Lynx järjesti Kirkkonummen Veikkolassa Kultainen Kompassi -leirin ja -finaalin, kaikille avoimen sprinttikuntosuunnistuksen sekä keskimatkan kansallisen kisan herkkumaastossa eli Baskogenisissa. Muutamaa viikkoa myöhemmin järjestettiin vielä aina yhtä jännittävä Kissojen yö Jerikonmäen maastossa.



Vuosi osoitti Lynxin nuorten kehityksen vuosikymmenen alkua laajemmalla rintamalla. Heti keväällä Tiomilan nuorten viestissä nuori joukkue Salla Isoherranen, Suvi Heikkilä, Florian Fritzén ja Matias Koponen oli 16-sarjassa mainiosti 8. Kesällä Nuorten tiomilasta joukkue Rasmus Koponen, Oliver Hellstedt, Saana Viskari, Antti Isoherranen ja Florian Fritzén otti voiton HD12-sarjassa. Nuorten Jukolassakin palattiin mitalikantaan, kun joukkue Anton Packalen, Karim Mbembela, Salla Isoherranen, Florian Fritzén, Aino Asklöf, Suvi Heikkilä ja Juuso Viskari oli 3. Veikko Lehtolan kommentti Lynxin FB-sivulla oli enteellinen: ”Onnittelut kaikille! Ja joukkue on nuori, lähivuosina voidaan taistella taas kullasta!”

Aikuisten viesteissä jouduttiin tyytymään vähempään, Jukolassa miehet pääsivät kuitenkin palkintojenjakoon pokkaamaan sijalla 23. Halikko-viestiin ei lähdetty ykkösjoukkueella lainkaan, koska heti seuraavana päivänä ohjelmassa oli erikoispitkän matkan SM-kilpailu.

SM-menestystä tuli roppakaupalla, yhdeksän mestaruutta ja kaikkiaan 20 mitalisijaa. Salla Isoherranen otti kultaa D14-sarjassa sprintissä ja D15-sarjassa keskimatkalla. Nina Ljunqvist-Sarparannalle ei matkan pituudella ollut väliä: kultaa niin sprintistä kuin erikoispitkältä matkalta D55-sarjassa.



Annariitta Kottosen kultamitalit tulivat erikoispitkältä matkalta ja yökilpailusta D60-sarjassa. Elli Virta otti keskimatkan kultaa D40-sarjassa ja Aleksis Leskinen

Lynx tekee monin tavoin suunnistusta tunnetuksi toiminta-alueellaan. Vuoden 2018 Kirkkonummi-päivillä oli helppo bongata Lynxin esittelyteltoa.



Elli Virta otti vuoden 2018 veteraanien MM-kilpailuista Tanskasta mitalit kaikilta matkoilta. Kuvassa keskimatkan finaalin viimeisen rastian leimaus (<https://photos.app.goo.gl/BbM-jjFRwh5LxKzyN7>).

yökisasta H35-sarjassa. Kultaa otti myös D16-sarjan viestijoukkue Aino Asklöf, Suvi Heikkilä ja Salla Isoherranen. Mitalien lisäksi Lynxin suunnistajat saavuttivat myös useita plakettisijoja, joista on

huomattava varsinkin yleisen sarjan Antti Parjanteen ja Janne Mänkärän mainiot sijat 5. ja 6. erikoispitkän matkan kilpailusta. Tatu Aaltonen kunnostautui pyöräsuunnistuksessa ottamalla H15-sarjassa SM-kultaa sprintistä ja hopeaa keskimatkalta. Elli Virta puolestaan kunnostautui SM:n lisäksi veteraanien MM-kilpailuissa ottamalla hopeaa keskimatkalta – edellä oli vain muuan Simone Niggli – sekä pronssia sprintistä ja pitkältä matkalta.

**Vuonna 2019** toiminnan kulmakivet olivat strategian mukaisesti nuoriso- ja valmennustoiminnassa. Nuorisojaoston toimintaan osallistui aktiivisesti noin 60 lasta ja nuorta sekä tukku vanhempia ohjaajina. Nuorten ryhmäjako uudistettiin luopumalla ikäryhmistä ja ohjaamalla sen sijaan nuoret harjoituksissa omaa taitotasoaan vastaaviin ryhmiin. Kaikki nuoret harjoittelivat kuitenkin samaan aikaan samassa paikassa yhtenä isona ryhmänä. Aiempi tavoitteellisten nuorten Jukomiila-ryhmä päivitettiin kaikkien nuorten yhteiseksi Jukomiila-projektiksi. Suunnistus-, lihaskunto- ja juoksutekniikkaharjoitusten sekä leirien lisäksi voitiin Urlus-säätiöltä saadulla 4000 euron tuella ostaa JW Training -yritykseltä valmennusta nuorten kehonhallinnan ja liikkuvuuden kehittämiseen. Siihen osallistui 26 nuorta.

Valmennus jatkui totutusti pyrkien luomaan urheilijoille hyvät mahdollisuudet itsensä kehittämiseen kohti sekä henkilökohtaisia että seuran tavoitteita. Yhteistyö Pääkaupunkiseudun urheilukatemian suunnistusharjoitusten järjestelyryhmässä jatkui, ja tavanomaisten viikkoharjoitusten lisäksi toteutettiin juoksuvalmentaja Björn Stenvikin vetämä juoksu- ja tekniikkaprojekti. Viikonloppuleirejä järjestettiin talvella ja keväällä noin kerran kuukaudessa. Talven ohjelmassa oli myös pitempi leiri- ja kisamatka Espanjaan, minkä lisäksi keväällä suunnattiin Ruotsiin lyhyelle viikonloppuviisille. Testijuoksut pyörivät tuttuun tyyliin sekä Kirkkonummella että Suunnistavan Uudenmaan testijuoksuina.



Parhaiten suurviesteissä menestyivät vuonna 2019 nuoret. Heti keväällä Tiomilan nuorten viestistä joukkue Matias Koponen, Karim Mbembela, Florian Fritzén, Suvi Heikkilä, Veera Turakainen ja Salla Isoherranen otti nelossijan. Nuorten 10-milassa uusittiin HD12-sarjan voitto joukkueella Karri Kuusinen, Antti Isoherranen, Tuomas Kuusinen ja Oliver Hellstedt. Lisäksi tyttöjen joukkue Suvi Heikkilä, Aino Asklöf, Nelli Aaltonen, Sanna Viskari ja Salla Isoherranen otti D18-sarjan viestistä kolmossijan. Nuorten Jukolaan osallistuttiin neljällä joukkueella, ja kaikki selvisivät hienosti maaliin. Ykkösjoukkue Anton Packalén, Tatu Aaltonen, Nelli Aaltonen, Florian Fritzén, Salla Isoherranen, Aino Asklöf ja Juuso Viskari kiri tiukassa kisassa kakkoseksi.

Yhteistyössä Espoon Akilleksen kanssa “Espoorastit”-tunnuksen alla järjestetyissä kolmesta kuntosuunnistustapahtumassa kertyi yhteensä noin 750 suoritusta. Lynxin vastuulla olivat metsä- ja pysäköintialueiden lupien hankinta, ratojen laadinta, karttojen tulostus sekä autojen paikoituksen ohjaus. Uutena toimintamuotona järjestettiin Keskiviikkorasteja, joilla pyörivät samaan aikaan kaikenikäisten harraste- ja kilparyhmät sekä avoimet taitotreenit – ne olivat avoimia paitsi kaikille Lynxiläisille myös muille suunnistuksesta kiinnostuneille.

Nuoret menestyivät kauden suurviesteissä mainiosti ja aikuisetkin mukiinmenevästi. Venloissa naiset ottivat sijan 14, ja Jukolan viestissä miehet viimeisen palkintopallisijan 25. 25-mannasta heltisi 14. sija ja Halikko-viestistä muutaman ”laiheman” vuoden jälkeen mainio 3. sija.

SM-kilpailuista Lynxin urheilijat kahmivat 26 mitalia, joista kymmenen kultaa. Mitalirohmu oli D15-sarjan Salla Isoherranen kuudella mitalilla. Mestaruuksia Sallal vei peräti neljä, joista yksi viestistä yhdessä Suvi Heikkilän ja Veera Turakaisen kanssa. Kauas ei jäänyt H15-sarjan Tatu Aaltonen viidellä mitalisijallaan (kaksi pyöräsuunnistuksesta), joista kolme kultaa. Suomenmestareiksi suunnistivat myös Juuso Viskari



H18-sarjassa ja Suvi Heikkilä D16-sarjassa keskimatkalla.

Erityismaininnan ansaitsee Nelli Aaltonen, joka rikkoi monen vuoden hisu-hiljaisuuden voittamalla hiihtosuunnistuksen SM-kultaa keskimatkalla D13-sarjassa. Erityismaininnan ansaitsevat myös SM-sprinttiviestin yleisen sarjan mitalijoukkue sekä kaikki yleisen sarjan plakettisijoille sijoittuneet urheilijat: Janne Mänkärä (erikoispitkän matkan 4.), Aino Mänkärä (6. sprintissä ja 8. keskimatkalla) sekä Antti-Pekka Leskinen (8. keskimatkalla).

Menestys poiki myös maajoukkueetehäviä. Salla Isoherranen edusti Suomea menestyksekkäästi nuorten EM-kilpailuissa Valko-Venäjällä, parhaana tuloksena D16-sarjan viestikulta. Juuso Viskari puolestaan edusti Suomea nuorten Eurooppa-cupissa Ranskassa ja Aino Mänkärä Euromeetingissä Virossa sekä MC-osakilpailussa Kiinassa.

Huomionosoituksena menestyksestä Suunnistusvalmentajat ry palkitsi Lynxin vuoden 2019 kasvattajaseurana. Näin palkintoa perusteltiin: “Lynx Kirkkonummelta on ollut vuodesta toiseen menestyksekkäästi suunnistusta opettanut, kouluttanut ja valmentanut seura.



Joonas ja Anna Ojapalo ottivat Lynxin edustajina vastaan Vuoden kasvattajaseura -palkinnon Suunnistusliiton Suunnistusseminaarissa.



SM-sprinttiviestin 2019 mitalistit: takana HD18-sarjan hopeamitalistit Suvi Heikkilä, Matias Koponen, Juuso Viskari ja Salla Isoherranen ja edessä HD21-sarjan pronssimitalistit Sara Karvonen, Janne Mänkärä, Antti Parjanne ja Aino Mänkärä.



Euromeetingissä 2019 kolmanneksi sijoittunut Aino Mänkärä kakkosen Amy Nymalmin ja voittajan Latvian Sandra Grosbergan kanssa (kuva: Mati Leet).

Seuran nuoria nousee vuosittain menestymään SM-kilpailuissa ja valitaan maajoukkueeryhmiin.”

## Viestintä monikanavaistuu

2010-luvun alussa Tiedotusjaoston toiminta jatkui edellisten vuosien tapaan. Kun suurin osa seuran aktiivisista jäsenistä jo käytti säännöllisesti verkkoviestimiä, olivat seuran nettisivut keskeisessä asemassa. Sivuston ainostaan jäsenille näkyvä keskustelupalsta oli myös tärkeä viestintäkanava, samoin sähköpostilista. Nettisivuilla julkaistiin kauden mittaan runsaasti kisaraportteja ja uutisia. Lisäksi Lynxin menestyksestä ja tapahtumista uutisoitiin Kirkkonummen Sanomissa. Myös Ilveskirjeillä infottiin paitsi jäsenkuntaa myös yhteistyökumppaneita.

Vuonna 2015 otettiin käyttöön Nimenhuuto-kalenteripalvelu, mikä helpotti ja selkeytti eri tapahtumiin liittyvää informointia ja ilmoittautumista. Vuoden 2015 KLL:n suunnistusmestaruuskilpailujen viestinnässä hyödynnettiin perinteisen tiedottamisen lisäksi huomattavassa määrin sosiaalista mediaa, mikä on sittemmin yleistynyt tavanomaiseksi toiminnaksi. Esimerkiksi



**Ma 26.05.** klo 17:00 Kuntosalivuoro (Veikkolan koulu)  
**Ti 27.05.** klo 17:00 Suunnistuskoulu, Sarjakisat (Jerkonmäki)  
**Ke 28.05.** klo 17:00 Stadi-Sprintti, Rasti-Jyry  
**To 29.05.** 10:00 Prisma-rastit, Inkoo  
**Pe 30.05.** 17:00 Kuntosalivuoro (Veikkolan koulu)  
 Lisätiedot ja mahd. muutokset [www.lynx.fi](http://www.lynx.fi)

**Vuonna 2004 julkaisiin Kirkkonummen Sanomissa viikoittain seuran toimintakalenteri. Tunnukseksi komeili Lynxin logo. Kuvassa toukokuun toimintaa (KS 25.5.2014).**



Joulukuun 2017 ilves Max Packalén Lynxin YouTube-kanavan haastattelussa Vierumäen treenileirin yhteydessä. Yhdeksi parhaista suunnistuskokemuksistaan Max nosti pienen pohdinnan jälkeen vuoden 1989 loppukesän, jolloin Lynxin nuorille tuli menestystä roppakaupalla, mm. Nuorten Tiomilan voitto sekä poikien sarjojen SM-viestivoitot.

**Vuoden 2016 SM-kisan viestinnän lukuja:**

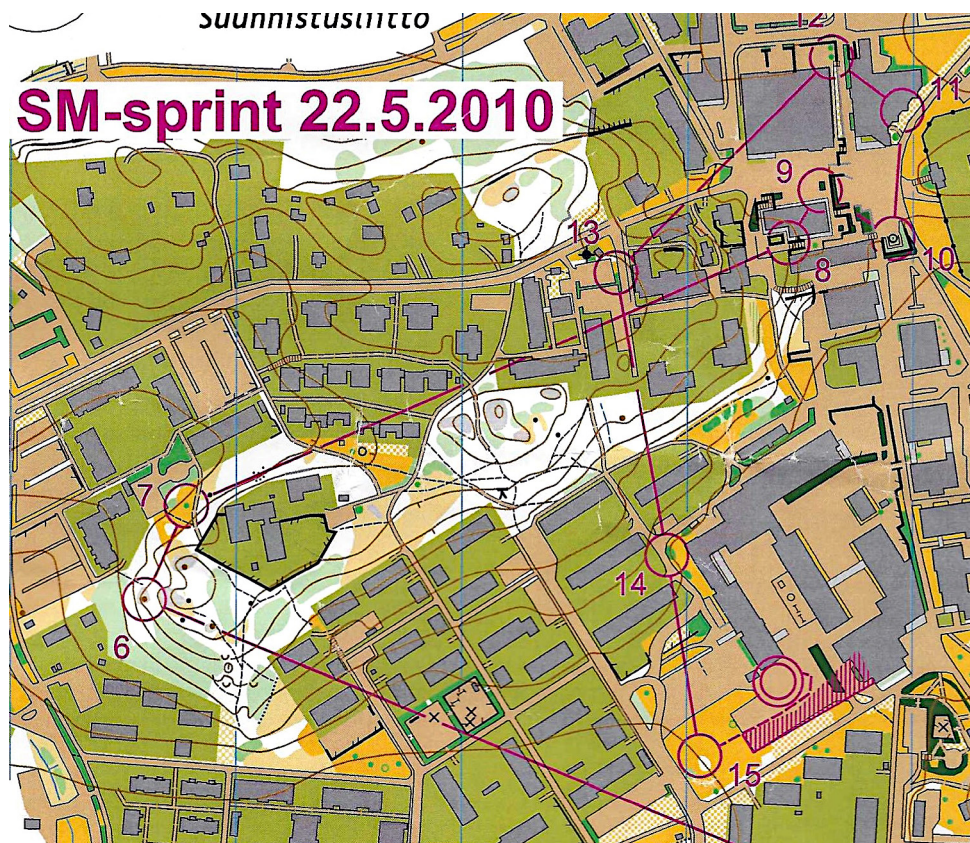
- Webbisivuston etusivulla lähes 55000 käyntiä (8.9.2016 mennessä).
- Kisapäivien aikana 102 twiittiä, jotka saivat lähes 100 000 näyttökertaa kisapäivien aikana.
- YouTube-videoilla noin 5 500 katselukertaa (6.9.2016 mennessä).

vuoden 2016 pitkän matkan SM-kilpailuista kerrottiin lähes reaaliaikaisesti useissa eri kanavissa.

Vuosikymmenen puolivälistä eteenpäin seuran pääasiallisina kaikille tarkoitettuina viestintäkanavina toimivat seuran verkkosivut, sosiaalisen median kanavista Facebook, Twitter ja Instagram sekä Kirkkonummen Sanomat. Lisäksi sisäisinä viestintäkanavina olivat aktiivisessa käytössä sähköpostilista, Nimenhuuto-palvelu, Ilveskirje-uutiskirje sekä WhatsApp-ryhmät. Jaosto nimettiin viestintäjaostoksi, mikä kuvasi toimintaa paremmin. Monikanavaista viestintää pyrittiin myös systematisoimaan ja hyödyntämään tehokkaammin muun muassa seuran tarjoamien palvelujen ja tapahtumien markkinoinnissa. Vuosikymmenen lopulla arsenaaliin lisättiin myös oma YouTube-kanava vuonna 2016 ja Slack vuonna 2017.

## Kurkistuksia 2010-luvun kartoitustoimintaan

- 2010 uusittiin Kirkkonummen keskustan alueen karttoja ja valmistettiin myös uusi kartta SM-sprinttiä varten.
- 2011 suunnitelma: "Päivitetään vanhoja karttoja niin paljon, kuin kartta-avustus mahdollistaa." Listalla olivat mm. Linlon, Veikkolan, Killinmäen ja Räv-kärren kartat.
- 2012 päivitykset jatkuivat useilla alueilla, mm. Karuby-bergenin kartta ajantasastettiin kevään kansallisiin. Bölen alueen kartoitus jouduttiin keskeyttämään, koska maanomistajilta ei saatu riittävästi lupia. Rastihaukkojen ja Messikämmenten kanssa sovittiin heidän karttojensa rajatusta käyttämisestä harjoituksiin, lasten suunnistuksissa sekä kuntosuunnistuksissa.
- 2013 valmistui uusi kartta Masalasta (Ingvalsby) sekä Veikkolasta (Veikkola itä). Rastihaukkojen kanssa neuvoteltiin karttayhteistyöstä Baskkogenin alueen saamiseksi vuoden 2015 KLL-mestaruuskilpailuihin.
- 2014 Pikkala-Fågelvik-kartta valmistui AM-kilpailuihin. Myös Sundsbergin kartta valmistui.
- 2015 valmistuivat Baskkogenin ja Haukipään kartat sekä Upinniemen opetuskartta. Kilpailujaosto käytti runsaasti aikaa tulevien vuosien kartoitussuunnitelmien tekoon tutkailen sopivia maastoja niin arvokisoja kuin kuntotapahtumia ajatellen.
- 2016 SM-kisojen kartat Meikon alueelta valmistuivat. Maanomistajarekisteriä kehitettiin, mutta eräiden maanomistajien kielteiset kannat suunnistukseen rajoittivat karttojen hyödyntämistä.
- 2017 päivitettiin Veikkolan ja Vuorenmäen koulujen sprinttikarttoja, näiden karttojen lopullinen valmistuminen siirtyi vuoden 2018 puolelle. Aloitettiin myös Gesterbyn ja Baskkogenin karttojen päivitys. Seuran sisäiselle karttarekisterille luotiin toimintamallit, jotta kartat olisivat paremmin jäsenten käytettävissä tapahtumia ja omatoimista harjoittelua varten. Maanomistajatietoja päivitettiin uusittujen karttojen osalta.
- 2018 Vuorenmäen ja Sundsbergin kartat valmistuivat.
- 2019 Takkumäen ja Svinnebyssjebergetin (Metsähövin alue) kartat valmistuivat.



Vuoden 2010 SM-sprinttiin valmistettiin uusi kartta Kirkkonummen keskustan alueelta. Kuvassa siivu D21-sarjan rataa.

### Lynxin 2010-luvun puheenjohtajat

- Pekka Leskinen 2010–12
- Pekka Rehn 2013–14
- Sami Kivilaakso 2015–17
- Rainer Kujala 2018–19